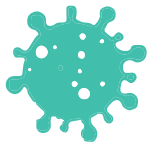


COVID-19 Resumen del Manual de Cuidado Infantil



CORONAVIRUS
UTAH.GOV

COVID-19 Manual de cuidado Infantil

Este manual es para las instalaciones de cuidado infantil incluyendo:

- Establecimientos de cuidado
- Establecimientos de cuidado por hora
- Programas fuera del horario escolar
- Jardín preescolar comercial
- Casa de familia con licencia
- Programas aprobados con excepción de licencia (LE) por DWS (Departamento de Servicios Laborales)
- Hogares de familia, amigos y vecinos aprobados (FFN) por DWS
- Establecimiento certificado residencial
- Otro establecimiento de cuidado infantil.
- Establecimiento con excepción de licencia para cuidado infantil.



¿Qué sucede si un niño o empleado sale positivo a COVID-19?

El niño o empleado debe de aislarse inmediatamente si el resultado de la prueba de COVID-19 es positivo. Esto significa quedarse en casa, excepto para recibir atención médica. No deben ir al establecimiento ni al trabajo.

Si salió positivo a la prueba debe aislarse hasta que:

- No tenga fiebre durante 24 horas, y
- sus síntomas respiratorios hayan mejorado durante 24 horas, y
- hayan pasado al menos 10 días desde que se enfermó por primera vez.
- Si la persona no presenta síntomas, debe aislarse durante 10 días, a partir del día en que se le realizó la prueba.



¿Qué sucede si un niño o empleado es expuesto a alguien con COVID-19?

Contacto cercano¹ significa que una persona estaba a menos de 6 pies o 2 metros (aproximadamente 2 largos de brazo) de alguien que salió positivo a COVID-19, durante un total de 15 minutos o más, en un periodo de 24 horas.² También puede tener una exposición por contacto cercano si:

- Cuidó a alguien en casa que está enfermo con COVID-19.
- Tuvo contacto físico directo con la persona que tiene COVID-19 (la abrazo o beso).
- Compartió utensilios para comer o beber con la persona que tiene COVID-19.
- La persona que tiene COVID-19 estornudó, tosió o de alguna manera le propagó gotitas respiratorias.



Por un total de 15 minutos

Si no se ha vacunado completamente y ha estado en contacto cercano con alguien que tiene COVID-19, hasta 2 días antes de que él o ella tuviera síntomas, usted estuvo expuesto al virus y debe estar en cuarentena. Incluso si la persona que tiene COVID-19 no tuvo ningún síntoma, es infecciosa hasta 2 días antes de la prueba.

¿Cuánto tiempo tienen que permanecer en cuarentena los niños o empleados?

Estas pautas no aplican a los niños y empleados que viven con alguien que salió positivo en la prueba de COVID-19.

Se puede terminar la cuarentena:

- **El día 10 sin hacer la prueba.** Si usted no tiene síntomas de COVID-19, puede terminar su cuarentena 10 días después de la última vez que estuvo en contacto cercano con una persona cuya prueba salió positiva.
- **El día 7 con una prueba de resultado negativo.** Puede hacerse la prueba el día 7 de su cuarentena, si su prueba sale negativa y no tienen ningún síntoma de COVID-19. Debe esperar, por lo menos, 7 días después de haber sido expuesto para hacerse la prueba. La prueba puede ser una PCR o una prueba rápida de antígeno. Debe continuar la cuarentena hasta que reciba los resultados.
- Estas pautas NO aplican a las personas que están completamente vacunadas, viven con alguien que salió positivo de COVID-19, o viven en un lugar de cuidado en grupo (como un establecimiento de cuidado a largo plazo, un centro correccional o una casa grupo).

Cualquier persona que ha sido expuesta al virus debe prestar atención a los síntomas hasta que hayan pasado 14 días desde que fue expuesto, aun si han regresado al trabajo.

Es importante que siga prestando atención a sus síntomas y tomar las medidas de precaución que se encuentran en la página 5. Hay una pequeña posibilidad de que todavía tenga COVID-19. Si tiene síntomas de COVID-19 necesita aislarse en su casa, llamar a su proveedor médico y, posiblemente, se tenga que hacer la prueba nuevamente.



¹ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/quarantine.html>

² <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/contact-tracing/contact-tracing-plan/appendix.html#contact>

Si un niño o empleado vive con alguien que tiene COVID-19, ¿cuánto tiempo tiene que permanecer en cuarentena?

Los niños o empleados que viven con alguien que salió positivo en la prueba del COVID-19, son considerados contactos domésticos. **Los contactos domésticos tienen un riesgo más alto de infectarse con el virus.**

Los niños o empleados que tienen un contacto en el hogar deben hacer una cuarentena de 10 días, desde la última fecha de exposición a la persona que salió positiva. **Se debe terminar la cuarentena de 10 días completamente, aun si no tiene síntomas o la prueba salió negativa.** No puede terminar la cuarentena antes de los 10 días.



Puede ser muy difícil mantenerse aislado de las personas que viven en su hogar. Si usted vive con una persona que sale positiva en la prueba de COVID-19 puede tener exposiciones continuas y es posible que deba permanecer en cuarentena por más de 10 días. Cada vez que esté en contacto cercano con la persona que salió positiva mientras que esta infectada, su cuarentena vuelve a empezar, porque usted se expuso al virus nuevamente.

¿Qué sucede si un niño o empleado es expuesto a COVID-19 después de salir positivo?³

Si una persona es expuesta al COVID-19 de nuevo (una nueva exposición) dentro de un plazo de 90 días después de salir positivo al COVID-19, no es necesario entrar en cuarentena o hacer la prueba durante este plazo de 90 días.

Se debe continuar el seguimiento de estas pautas por 14 días desde la última fecha de exposición:

- Tome su temperatura antes de asistir al establecimiento o al trabajo.
- Preste atención a algún síntoma de COVID-19 todos los días.
- Cuando sea posible, use una mascarilla en el establecimiento, trabajo o alrededor de las personas que no viven con usted.
- Si se siente enfermo o tiene síntomas de COVID-19, aíslese por 10 días desde que empezaron sus síntomas y llame a su doctor o proveedor médico para averiguar si debe hacerse una prueba de COVID-19 de nuevo.



Si usted ha sido expuesto al COVID-19 de nuevo (una nueva exposición) y han transcurrido **más de 90 días** desde la última vez que salió positivo al COVID-19, usted debe de entrar en cuarentena y hacerse la prueba de nuevo. Si se enferma o tiene síntomas durante la cuarentena, aíslese y llame a un doctor o proveedor médico. Sin embargo, puede ser que usted cumpla los requisitos para terminar la cuarentena que aparecen en la página 3.



No necesita entrar en cuarentena si usted es completamente inmune. Esto significa que han pasado más de 2 semanas desde su última dosis de la vacuna. Sin embargo, si usted tiene síntomas de COVID-19 después de ser expuesto (lo que es raro), usted debe de aislarse y consultar con un doctor o proveedor médico. Puede que necesite hacerse una prueba de COVID-19.

³ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/contact-tracing/contact-tracing-plan/contact-tracing.html>

Precauciones de seguridad para personas que han estado expuestos a alguien con COVID-19

- Revise los síntomas de COVID-19 todos los días, incluida la temperatura si es posible. Si no tiene un termómetro, revise su piel para ver si se siente caliente o se ve roja. Se puede descargar un folleto útil llamado "Que hacer si esta en cuarentena o aislamiento." En <https://coronavirus.utah.gov/protejase/>.
- Quédese en casa y lejos de otras personas tanto como sea posible. No vaya a la escuela, el trabajo, actividades extracurriculares, servicios religiosos, reuniones familiares u otras actividades hasta que termine la cuarentena o usted cumple con los requisitos para terminar la cuarentena antes de tiempo.
- Use una mascarilla o una cobertura facial de tela si necesita salir de su casa para hacer diligencias esenciales, como comprar alimentos o recibir atención médica. Salga de su casa solo si es necesario.
- Limite el número de visitantes a su hogar. Esto es especialmente importante si usted o alguien con quien vive tiene un mayor riesgo de contraer una enfermedad grave por COVID-19.
- Limpie las superficies que se tocan con frecuencia (teléfonos, manijas de puertas, interruptores de luz, manijas de inodoros, manijas de lavamanos, encimeras y cualquier cosa de metal).
- Lávese las manos con agua y jabón con frecuencia. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos a base alcohol que contenga al menos 60% de alcohol.
- Abra las ventanas tanto como pueda para mejorar la ventilación y aumentar los intercambios de aire en las habitaciones.
- No comparta alimentos ni utensilios con otras personas.
- No comparta artículos personales como un cepillo de dientes con otras personas.

