

# 7 điều cha mẹ nên biết về vắc-xin ngừa COVID-19



## 1. Trẻ em cần được chích ngừa.

COVID-19 nguy hiểm hơn rất nhiều so với các rủi ro có thể có khi tiêm vắc-xin. Cùng với việc phát hiện thêm các chủng virus mới, ngày càng có nhiều trẻ em phải chịu các tác dụng phụ nghiêm trọng và kéo dài do virus này gây ra và phải nhập viện. COVID-19 giờ đây là một trong 10 nguyên nhân hàng đầu gây tử vong cho thanh thiếu niên, và khiến 1/3 số thanh thiếu niên phải nhập viện cần được chăm sóc đặc biệt.<sup>1</sup>



## 2. Vắc-xin được chế tạo không vội vàng.

Các nhà khoa học đã nghiên cứu về công nghệ này trong hơn một thập kỷ. Không có bước đảm bảo an toàn nào bị bỏ qua khi phát triển vắc-xin ngừa COVID-19—chỉ có các thủ tục giấy tờ rườm rà và tệ quan liêu những nhiễu bị bỏ qua—và các cuộc thử nghiệm lâm sàng cho vắc-xin này cũng trải qua các bước tương tự như với bất kỳ loại vắc-xin nào khác. Chúng tôi biết các vắc-xin này an toàn và hiệu quả vì đã có hàng trăm nghìn người tình nguyện tham gia các cuộc thử nghiệm lâm sàng. Nhờ đó, các nhà khoa học đã có thể nghiên cứu vắc-xin một cách nhanh chóng—thay vì phải chờ đợi nhiều năm để tìm đủ người tham gia.



## 3. Các tác dụng phụ nhẹ hoặc trung bình là điều bình thường.

Con quý vị có thể xuất hiện các triệu chứng nhẹ hoặc trung bình sau khi chích ngừa, như sốt, đau nhức cơ, đau đầu, cảm giác mệt mỏi hoặc nổi đỏ xung quanh vết tiêm. Đây là điều bình thường xảy ra sau khi tiêm bất kỳ vắc-xin nào, và nó có nghĩa là cơ thể quý vị đã bắt đầu làm việc để tạo ra đáp ứng miễn dịch và đang học cách chống lại bệnh đó. Tác dụng phụ nghiêm trọng và phản ứng dị ứng rất hiếm khi xảy ra. Khả năng quý vị nhiễm COVID-19 đe dọa đến tính mạng còn cao hơn nhiều so với nguy cơ quý vị có thể gặp tác dụng phụ nghiêm trọng do vắc-xin này.



## 4. Khó có thể xảy ra các tác dụng phụ lâu dài, như vô sinh hoặc sảy thai.

Nếu xem xét lịch sử của tất cả các chương trình chích ngừa, quý vị sẽ thấy hầu hết mọi tác dụng phụ lâu dài do chích ngừa đều xuất hiện trong khoảng 30-45 ngày sau khi kết thúc các thử nghiệm lâm sàng vắc-xin. Đó chính là lý do tại sao FDA yêu cầu phải chờ ít nhất 60 ngày sau khi kết thúc thử nghiệm lâm sàng mới có thể cấp giấy phép sử dụng khẩn cấp (EUA).

Hàng nghìn phụ nữ đã tiêm vắc-xin trong khi đang mang thai hoặc đã có thai sau khi chích ngừa. Dữ liệu cho thấy các vắc-xin ngừa COVID-19 không gây vô sinh, sảy thai hay biến chứng khi mang thai hoặc sinh nở cho mẹ hay con. Tuy nhiên, chúng tôi đã thấy nhiều phụ nữ mang thai bị nhiễm COVID-19 và gặp phải các biến chứng nghiêm trọng do virus này.

<sup>1</sup> [https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/70/wr/mm7023e1.htm?s\\_cid=mm7023e1\\_w%20\[cdc.gov\]](https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/70/wr/mm7023e1.htm?s_cid=mm7023e1_w%20[cdc.gov])



## 5. Vaccine này RẤT hiệu quả.

Thử nghiệm lâm sàng đã cho thấy vaccine ngừa COVID-19 có hiệu quả 100% trong việc giúp trẻ em từ 12-15 tuổi không bị nhiễm virus này. Vaccine có tác dụng chống lại các biến thể, ngăn ngừa lây lan sang người khác<sup>2</sup>, và thực sự có thể cải thiện tình trạng<sup>3</sup> cho những người đang phải chịu ảnh hưởng lâu dài của COVID-19. Đối với một số rất ít người có kết quả xét nghiệm dương tính sau khi đã chích ngừa, việc tiêm vaccine cũng giúp cho bệnh nhẹ hơn và diễn ra trong thời gian ngắn hơn.<sup>4</sup>



## 6. Ngay cả khi con quý vị đã từng nhiễm COVID-19, trẻ vẫn nên chích ngừa.

Con quý vị nên đi chích ngừa ngay cả khi trẻ từng nhiễm virus này trước đây mà không bị bệnh nặng. Các nghiên cứu cho thấy, vaccine đem lại khả năng miễn dịch lâu dài hơn so với miễn dịch tự nhiên (tức là miễn dịch do đã mắc bệnh) và bảo vệ chống lại các biến thể. Chích ngừa có thể giúp con quý vị không bị nhiễm lại virus này.



## 7. Các vaccine mRNA ngừa COVID-19 không làm biến đổi ADN của quý vị.

Có những điều mà **vaccine mRNA KHÔNG THỂ** làm được<sup>5</sup>:

- mRNA không thể làm biến đổi hay thay đổi ADN của quý vị
- mRNA thậm chí còn không thể xâm nhập vào thành phần các tế bào nơi chứa ADN (được gọi là nhân tế bào)
- mRNA không thể tự biến đổi để trở thành ADN

<sup>2</sup> <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/science/science-briefs/fully-vaccinated-people.html>

<sup>3</sup> <https://www.yalemedicine.org/news/vaccines-long-covid>

<sup>4</sup> <https://www.cdc.gov/media/releases/2021/p0607-mrna-reduce-risks.html>

<sup>5</sup> <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/mrna.html>