

# Tôi có thể sẽ gặp điều gì sau khi tiêm vắc-xin ngừa COVID-19?



Tháng  
4/2021

Quý vị có thể sẽ gặp một số tác dụng phụ từ mức nhẹ đến mức trung bình, trong một vài ngày. Đó là những dấu hiệu bình thường cho thấy cơ thể quý vị đang hình thành khả năng bảo vệ. Những tác dụng phụ đó sẽ biến mất sau vài ngày. Một số người không gặp tác dụng phụ hoặc có thể sẽ gặp các tác dụng phụ sau liều tiêm thứ 2 khác với sau liều đầu tiên. Rất hiếm gặp các tác dụng phụ nghiêm trọng hoặc nặng sau khi tiêm vắc-xin.



## Tác dụng phụ thường gặp

### Trên cánh tay tại vị trí tiêm:

- Đau
- Ủng đỏ
- Sưng tấy

### Trên các phần còn lại của cơ thể:

- Mệt mỏi
- Đau đầu
- Đau cơ
- Ớn lạnh
- Sốt hoặc cảm thấy vã mồ hôi
- Buồn nôn hoặc cảm thấy nôn nao

Một số vắc-xin ngừa COVID-19 cần tiêm 2 mũi để đem lại khả năng bảo vệ hoàn toàn khỏi virus. Điều quan trọng là quý vị phải tiêm cả hai mũi, ngay cả khi quý vị gặp tác dụng phụ sau mũi tiêm đầu tiên. Quý vị nên tiêm cả hai mũi trừ khi bác sĩ của quý vị hoặc nhà cung cấp dịch vụ tiêm chủng yêu cầu quý vị không tiêm.



Sau khi chích ngừa bất cứ vắc-xin nào đều cần có thời gian để cơ thể quý vị hình thành khả năng bảo vệ. **Quý vị được coi là đã chích ngừa đầy đủ hoặc được bảo vệ sau 2 tuần kể từ khi tiêm liều cuối cùng.** Quý vị vẫn có thể bị bệnh do COVID-19 nếu đã phơi nhiễm với virus trước khi có cơ hội tiêm liều cuối cùng, hoặc đã phơi nhiễm trước khi cơ thể quý vị phát triển đầy đủ khả năng miễn dịch. Các vắc-xin không gây ảnh hưởng đến kết quả xét nghiệm. Để giữ an toàn cho người khác cho đến khi có thêm nhiều người được chích ngừa, hãy đeo khẩu trang khi quý vị ở nơi công cộng hoặc nếu xung quanh có nhiều người.

## Lời khuyên hữu ích

Tốt nhất là quý vị nên đợi càng lâu càng tốt rồi mới dùng thuốc giảm đau bất kỳ sau khi chích ngừa. Tuy nhiên, nếu quý vị cần dùng thuốc để giảm đau hoặc giảm khó chịu sau khi chích ngừa, hãy trao đổi với bác sĩ của mình về việc dùng một loại thuốc không kê đơn, như ibuprofen hoặc acetaminophen (thường gọi là Tylenol).

Điều quan trọng là quý vị hãy tiếp tục dùng bất kỳ loại thuốc hàng ngày dài hạn nào của mình, trừ khi bác sĩ yêu cầu quý vị ngừng dùng thuốc đó sau khi chích ngừa. Việc ngừng sử dụng các thuốc mà quý vị thường dùng có thể rất nguy hiểm.

### Để giảm đau và giảm khó chịu tại vị trí tiêm:

- Đắp một chiếc khăn mát sạch, mát và ướt lên vùng da đó.
- Sử dụng hoặc tập thể dục cho cánh tay.

### Để giảm khó chịu do sốt:

- Uống thật nhiều nước.
- Mặc đồ nhẹ nhàng, với những bộ quần áo không gây nóng bức.

## Trường hợp cần gọi bác sĩ

Trong hầu hết các trường hợp, tác dụng phụ là điều bình thường. Hãy liên hệ với bác sĩ hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị:

- Nếu tình trạng ửng đỏ hoặc nhạy cảm đau ở vị trí tiêm bắt đầu nặng hơn sau 24 giờ (hoặc 1 ngày)
- Nếu quý vị thấy lo lắng về các tác dụng phụ hoặc chúng có vẻ như không biến mất sau vài ngày.
- Nếu quý vị đã tiêm vắc-xin Johnson & Johnson và có bất kỳ triệu chứng nào sau đây: đau đầu dữ dội, đau lưng, các triệu chứng về thần kinh mới phát, đau bụng dữ dội, thở gấp, phù chân, đốm xuất huyết (chấm nhỏ màu đỏ trên da), hoặc dễ bầm tím hay bầm tím mới phát.



## Hỏi nhà cung cấp dịch vụ tiêm chủng về cách đăng ký dùng v-safe.

V-safe là một công cụ trực tuyến cho phép quý vị thông báo cho CDC nếu quý vị gặp bất kỳ tác dụng phụ nào sau khi chích ngừa COVID-19. Quý vị cũng có thể nhận được lời nhắc nếu quý vị cần tiêm liều thứ 2.



Tìm hiểu thêm về v-safe tại [www.cdc.gov/vsafe](http://www.cdc.gov/vsafe).