

Nếu quý vị bị phơi nhiễm với COVID-19

Quý vị cần cách ly nếu bị phơi nhiễm với COVID-19. Phơi nhiễm có nghĩa là quý vị đã tiếp xúc gần với người nhiễm COVID-19 trong thời gian người đó có khả năng truyền bệnh.

Trong thời gian cách ly, quý vị cần ở nhà và tránh xa người khác hết mức có thể. Quý vị không được đi làm, đi học, tham gia hoạt động ngoại khóa, tôn giáo, họp mặt gia đình hoặc các hoạt động khác.

Quý vị có thể kết thúc cách ly:



Sau 10 ngày kể từ ngày phơi nhiễm, nếu quý vị không đi xét nghiệm. Nếu quý vị không có triệu chứng của COVID-19, quý vị có thể kết thúc cách ly sau 10 ngày kể từ lần cuối cùng tiếp xúc gần với người có kết quả xét nghiệm dương tính.



Sau 7 ngày kể từ ngày phơi nhiễm, nếu quý vị có kết quả xét nghiệm âm tính. Quý vị có thể xét nghiệm vào ngày thứ 7 từ khi cách ly. Nếu kết quả xét nghiệm là âm tính và quý vị không có bất kỳ triệu chứng nào của COVID-19 thì quý vị có thể chấm dứt cách ly. Quý vị phải đợi tối thiểu 7 ngày sau ngày phơi nhiễm rồi mới làm xét nghiệm. Thời gian này cho phép lượng virus tích tụ trong cơ thể quý vị đủ để các xét nghiệm có thể phát hiện được. Xét nghiệm có thể là PCR hoặc xét nghiệm nhanh bằng kháng nguyên. Quý vị phải tiếp tục cách ly cho đến khi nhận được kết quả xét nghiệm.

Các khuyến cáo này **KHÔNG** áp dụng với những người đã được chích ngừa đầy đủ hoặc những người đang sống với người nhiễm COVID-19.

- Nếu đã được chích ngừa đầy đủ, quý vị không cần phải cách ly sau khi tiếp xúc với người nhiễm COVID-19. Quý vị có thể tìm một nhà cung cấp dịch vụ chích ngừa gần mình tại trang coronavirus.utah.gov/vaccine.
- Nếu đang sống với người đã có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19, quý vị phải cách ly trong 10 ngày, ngay cả khi quý vị không có triệu chứng hoặc có kết quả xét nghiệm âm tính.

Hãy theo dõi các triệu chứng cho đến khi hết 14 ngày sau ngày bị phơi nhiễm. Nếu quý vị phát bệnh hoặc xuất hiện triệu chứng của COVID-19 trong thời gian cách ly, hãy cô lập và đi xét nghiệm COVID-19 ngay lập tức.

Các triệu chứng của COVID-19



Sốt

(thân nhiệt 100.4°F hoặc 38°C trở lên, hoặc cảm thấy sốt)



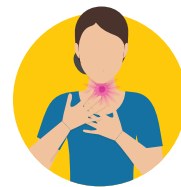
Ho



Thở gấp



Suy giảm khứu giác hoặc vị giác



Đau họng



Đau nhức cơ

Có thể tham khảo các triệu chứng phổ biến khác của COVID-19 tại trang www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html.