

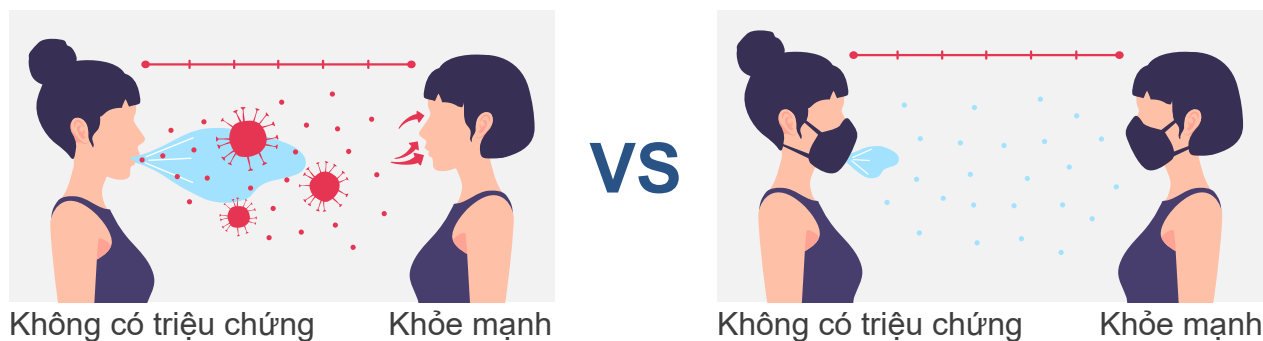
# Có bằng chứng khoa học rõ ràng cho thấy đeo khẩu trang có thể ngăn chặn sự lây lan của COVID-19.



Một trong những cách đơn giản nhất để bảo vệ tính mạng và sinh kế trong thời kỳ đại dịch là đeo khẩu trang.<sup>1,2</sup> Gần như tất cả các tổ chức y tế và khoa học có uy tín đều đồng ý rằng khẩu trang là cách hiệu quả để giúp ngăn chặn sự lây lan của COVID-19.<sup>2,3,4,5,6,7</sup>

Một nghiên cứu của Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh (CDC) cho thấy khẩu trang không chỉ bảo vệ người khác khỏi bị nhiễm virus gây ra COVID-19 mà còn có thể bảo vệ chính người đeo khẩu trang.<sup>8</sup> Chúng ta biết rằng cách lây lan COVID-19 phổ biến nhất là qua các giọt bắn và các hạt sol khí từ mũi và miệng của chúng ta.<sup>9,10</sup> Đeo khẩu trang làm giảm đáng kể khả năng một người lây virus cho người khác hoặc bị nhiễm virus từ người khác.<sup>11</sup>

## Khẩu trang làm giảm sự lây truyền trong không khí



Không có triệu chứng      Khỏe mạnh

Không có triệu chứng      Khỏe mạnh

## Đeo khẩu trang và chích ngừa giúp làm giảm sự lây lan của COVID-19 trong trường học và số lượng học sinh và giáo viên phải cách ly.

Hướng dẫn cách ly trường học cho năm học 2021-2022 cho phép nhiều học sinh đến trường học tập trực tiếp hơn khi học sinh đã chích ngừa hoặc đeo khẩu trang. Học sinh có thể tiếp tục học tập trực tiếp sau khi bị phơi nhiễm nếu:

- Quý vị đã chích ngừa đầy đủ.
- Học sinh và người có kết quả xét nghiệm dương tính đều đeo khẩu trang khi tiếp xúc.
- Học sinh đeo khẩu trang N95 hoặc KN95 khi bị phơi nhiễm, ngay cả khi người có kết quả xét nghiệm dương tính không đeo khẩu trang.



1. <https://s3-us-west-2.amazonaws.com/marriner-wpmedia/wp-content/uploads/2020/11/SeegertGaulinYangNavarroSanchez2020-web.pdf>

2. <https://www.idsociety.org/covid-19-real-time-learning-network/infection-prevention/masks-and-face-coverings-for-the-public/>

3. <https://pws.byu.edu/covid-19-and-masks>

4. [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(20\)31142-9/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(20)31142-9/fulltext)

5. <https://msphere.asm.org/content/5/5/e00637-20/article-info>

6. [https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/69/wr/mm6928e2.htm?scid=mm6928e2\\_w](https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/69/wr/mm6928e2.htm?scid=mm6928e2_w)

7. <https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2768532>

8. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/more/masking-science-sars-cov2.html>

9. <https://science.sciencemag.org/content/368/6498/1422>

10. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/science/science-briefs/scientific-brief-sars-cov-2.html>

11. [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(20\)31142-9/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(20)31142-9/fulltext)