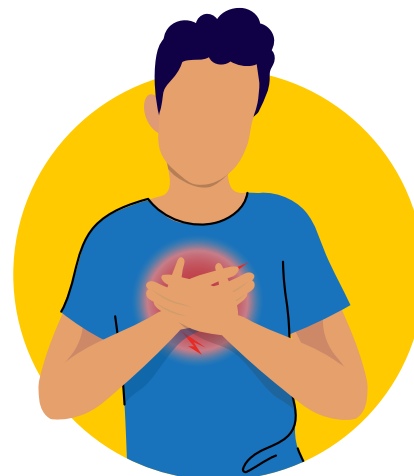


# Nguồn lực dành cho bệnh COVID kéo dài

Cập nhật 4/2023

COVID kéo dài là một bệnh trạng có thể phát triển sau khi bị nhiễm COVID-19. Bệnh trạng này bao gồm nhiều triệu chứng khác nhau, có thể ảnh hưởng đến mọi bộ phận trên cơ thể quý vị, với mức độ từ nhẹ đến nặng. Mặc dù hầu hết những người nhiễm COVID-19 sẽ hồi phục hoàn toàn trong vòng vài tuần, một số người lại nhiễm COVID kéo dài và cảm thấy các tác động trong nhiều tháng hoặc nhiều năm.

Hãy trao đổi với bác sĩ hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe nếu quý vị nghĩ rằng mình có thể nhiễm COVID kéo dài. Hiện tại, chưa có cách nào chữa trị bệnh COVID kéo dài, nhưng bác sĩ có thể giúp quý vị kiểm soát các triệu chứng.



## Các phòng khám ở Utah với các chương trình COVID kéo dài

### Đại Học Utah Phòng Khám Hauler COVID-19 Kéo Dài

Các lựa chọn chăm sóc sức khỏe trực tiếp và từ xa.  
**(801) 213-0884**

Cần có giấy giới thiệu từ bác sĩ cho các dịch vụ này. Gọi 801-213-0884 hoặc gửi fax giấy giới thiệu của nhà cung cấp tới: 801-213-1147.

<https://healthcare.utah.edu/locations/covid-19-clinic>

### Intermountain Health Long COVID Navigation System

Thăm khám trực tiếp. Không cần giấy giới thiệu.

**801-408-5888**

### Intermountain Pediatric Long COVID Navigation Clinic

Các lựa chọn chăm sóc sức khỏe trực tiếp và từ xa.

**801-662-1639** (văn phòng chính)

Cần có giấy giới thiệu từ bác sĩ cho các dịch vụ này. Gọi 801-662-1610 hoặc gửi fax giấy giới thiệu của nhà cung cấp tới 801-297-1639.

<https://intermountainhealthcare.org/primary-childrens/programs-specialties/long-covid/>

### Bateman Horne Center

Không cần giấy giới thiệu. Nộp đơn tại  
<https://batemanhornecenter.org/clinical-care/>

<https://batemanhornecenter.org/education/long-covid/>

### Bệnh Viện Phục Hồi Chức Năng Northern Utah

**(801) 475-2102**

Cần có giấy giới thiệu từ bác sĩ cho các dịch vụ này.

Gửi fax giấy giới thiệu của nhà cung cấp tới:  
**(801) 475-2294.**

<https://nurh.ernesthealth.com/>

Hãy nhớ rằng, phương pháp điều trị mà các phòng khám này cung cấp có thể được hoặc không được bảo hiểm y tế của quý vị bao trả. Hãy hỏi công ty bảo hiểm của quý vị về các chi phí tiềm ẩn trước khi điều trị để có thể chuẩn bị trước.

## Các nhóm hỗ trợ

Những người bị COVID kéo dài có thể cảm thấy đau khổ, lo lắng và trầm cảm. Đóng vai trò hỗ trợ hoặc chăm sóc cũng có thể gặp nhiều khó khăn. Hiện có các nhóm có trụ sở tại Utah đang cung cấp hỗ trợ đồng đẳng cho những người có cùng trải nghiệm.

---

**Bateman Horne Center** có một nhóm hỗ trợ dành cho những người nhiễm COVID kéo dài cũng như những người ủng hộ và người thân yêu của họ.

Quý vị không cần phải là bệnh nhân của BHC mới được tham dự. Hãy tìm lịch cập nhật với các liên kết để đăng ký tại

<https://batemanhornecenter.org/events/>.

---

**Khoa Điều Dưỡng Đại Học Utah** cung cấp 2 nhóm hỗ trợ khác nhau. Nhóm Hỗ Trợ Phục Hồi dành cho những người đang phải đối mặt với những khó khăn về cảm xúc liên quan đến bệnh COVID kéo dài. Nhóm Hỗ Trợ Đau Buồn sẽ giúp đỡ những người mất người thân vì COVID-19. Gọi số 801-585-9522 để đăng ký hoặc truy cập

<https://nursing.utah.edu/caring-connections>.

---

## Bệnh COVID kéo dài được coi như là khuyết tật

Nếu làm hạn chế đáng kể một hoặc nhiều hoạt động chính trong cuộc sống, bệnh COVID kéo dài có thể được phân loại là khuyết tật theo hướng dẫn của Đạo Luật Người Mỹ Khuyết Tật (ADA).

- Hướng dẫn của Bộ Y Tế và Dịch Vụ Nhân Sinh Hoa Kỳ về “COVID Kéo Dài” là một Khuyết Tật theo ADA <https://www.hhs.gov/civil-rights/for-providers/civil-rights-covid19/guidance-long-covid-disability/index.html>
- Trung Tâm Luật Người Khuyết Tật Utah (800) 662-9080 hoặc <https://disabilitylawcenter.org/>

Quý vị cũng có thể đủ điều kiện nhận các phúc lợi như Medicaid hoặc Bảo Hiểm Khuyết Tật An Sinh Xã Hội. Tìm hiểu thêm tại <https://www.ssa.gov/benefits/disability/> hoặc liên hệ với một cơ quan hỗ trợ người dân nộp đơn xin các phúc lợi sau:

- Ability 1st Utah 801-373-5044 hoặc <https://ability1stutah.org/contact-us/>
- Bộ Dịch Vụ Lực Lượng Lao Động Utah <https://jobs.utah.gov/usor/dds/index.html>
- Dịch Vụ Pháp Lý Utah <https://www.utahlegalservices.org/>

Tìm hiểu thêm: <https://coronavirus.utah.gov/covid19-long-haulers/>