

Lời Khuyên Đảm Bảo An Toàn Dịp Lễ Trong Đại Dịch COVID-19

Càng **nhiều người** từ các hộ gia đình khác nhau mà một người tiếp xúc trao đổi tại một buổi họp mặt, tương tác vật lý **càng gần** và **càng lâu**, thì nguy cơ người nhiễm COVID-19 có thể lây lan cho người khác **càng cao**, cho dù người đó có triệu chứng hay không.

Kỳ nghỉ lễ an toàn nhất là quây quần bên cạnh những người sống trong nhà quý vị. Nếu quý vị chọn tổ chức một buổi tụ họp, hãy suy nghĩ những cách giảm sự lây lan của COVID-19 cho những người thân yêu khi ở bên ngoài nhà của quý vị. Sau đây là một số gợi ý:



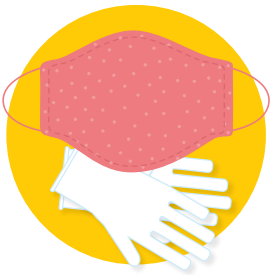
Lập kế hoạch tụ họp:

- Nên tổ chức ở quy mô nhỏ. Giới hạn số lượng khách và khuyến khích tham gia trực tuyến.
- Đảm bảo những người bị bệnh, những người đang phải cách ly bởi họ có kết quả xét nghiệm dương tính, những ai đang tự cách ly, hoặc những người đang chờ kết quả xét nghiệm đều không được tham dự.
- Yêu cầu khách đeo khẩu trang khi họ không thể duy trì khoảng cách vật lý với nhau, đặc biệt là khi ở trong nhà.
- Sắp xếp chỗ ngồi đảm bảo duy trì giãn cách vật lý. Nếu có thể, hãy xem xét sắp xếp chỗ ngồi cho từng hộ gia đình tại các bàn riêng biệt.
- Lên kế hoạch tụ họp trong khoảng thời gian ngắn hơn.
- Lưu giữ danh sách khách mời với thông tin liên hệ phòng trường hợp ai đó cần được thông báo về việc tiếp xúc với một ca bệnh trong nhóm của quý vị.



Tại buổi tụ họp:

- Yêu cầu khách mời thực hành giãn cách vật lý và đeo khẩu trang.
- Tổ chức ở ngoài trời, nếu có thể.
- Cải thiện thông gió khi ở trong nhà, đặc biệt là khi ăn (mở cửa sổ, bật điều hòa không khí, v.v.).
- Rửa tay thường xuyên và tránh chạm vào quá nhiều bề mặt.
- Chuẩn bị sẵn nhiều nước khử trùng tay cho khách mời.



Trong quá trình chuẩn bị/phục vụ bữa ăn:

- Những người tham gia chuẩn bị bữa ăn nên đeo khẩu trang.
- Hạn chế số lượng người ở trong khu vực chuẩn bị bữa ăn.
- Tránh các bữa ăn kiểu lẩu thập cẩm hoặc để khách mang theo đồ ăn tự chuẩn bị ở nhà đến.
- Cân nhắc để một người phục vụ tất cả thức ăn, thay vì các cá nhân tự phục vụ.
- Cố gắng sử dụng đồ dùng một lần.



Sau buổi tụ họp:

- Bất cứ ai bị bệnh cần cách ly và đi xét nghiệm.
- Nếu bất kỳ khách mời nào có kết quả dương tính, tất cả các khách mời phải được liên lạc và thông báo để cách ly, theo dõi các triệu chứng và đi xét nghiệm nếu họ phát triển các triệu chứng.