

COVID kéo dài là gì?

Cập nhật 4/2023

COVID kéo dài là một bệnh trạng có thể phát triển sau khi bị nhiễm COVID-19. Bệnh trạng này bao gồm nhiều triệu chứng khác nhau, có thể ảnh hưởng đến mọi bộ phận trên cơ thể quý vị, với mức độ từ nhẹ đến nặng. Mặc dù hầu hết những người nhiễm COVID-19 sẽ hồi phục hoàn toàn trong vòng vài tuần, một số người lại nhiễm COVID kéo dài và cảm thấy các tác động trong nhiều tháng hoặc nhiều năm.



Khoảng 1 trên 12 người dân Utah nhiễm COVID kéo dài.

Bất kỳ ai bị đã nhiễm COVID-19 đều có thể bị nhiễm COVID kéo dài, kể cả trẻ em. Hiện chúng ta vẫn chưa rõ lý do mà một số người lại phát triển bệnh COVID kéo dài. COVID kéo dài có thể ảnh hưởng đáng kể đến cuộc sống—quý vị có thể không đến trường hoặc đi làm được, không thể chăm sóc gia đình hoặc tham gia các hoạt động bình thường của mình.

COVID kéo dài có một số triệu chứng nào?

Người nhiễm COVID kéo dài có thể gặp nhiều triệu chứng khác nhau. Một số triệu chứng phổ biến nhất bao gồm:

- Đau nhức người
- Thay đổi chu kỳ kinh nguyệt
- Ho
- Trầm cảm hoặc lo lắng
- Tiêu chảy
- Khó suy nghĩ hoặc khó tập trung (chứng sương mù não)
- Chóng mặt khi đứng
- Mệt mỏi
- Tim đập nhanh hoặc thỉnh thoảng
- Sốt
- Rụng tóc
- Đau đầu
- Mất hoặc thay đổi vị giác hoặc khứu giác
- Hụt hơi hoặc khó thở
- Các vấn đề về giấc ngủ
- Đau bụng
- Các triệu chứng trở nên tồi tệ hơn sau các hoạt động thể chất hoặc tinh thần (khó chịu sau khi gắng sức)
- Phát ban

Nếu làm hạn chế đáng kể một hoặc nhiều hoạt động chính trong cuộc sống, bệnh COVID kéo dài có thể được phân loại là khuyết tật theo hướng dẫn của Đạo Luật Người Mỹ Khuyết Tật (ADA). Quý vị cũng có thể đủ điều kiện nhận các phúc lợi như Medicaid hoặc Bảo Hiểm Khuyết Tật An Sinh Xã Hội.

Hãy trao đổi với bác sĩ hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe nếu quý vị có những triệu chứng này ít nhất 3 tháng sau khi bị nhiễm COVID.

Hiện tại, chưa có cách nào chữa trị bệnh COVID kéo dài, nhưng bác sĩ có thể giúp quý vị kiểm soát các triệu chứng.

Tim hiểu thêm: <https://coronavirus.utah.gov/covid19-long-haulers/>