

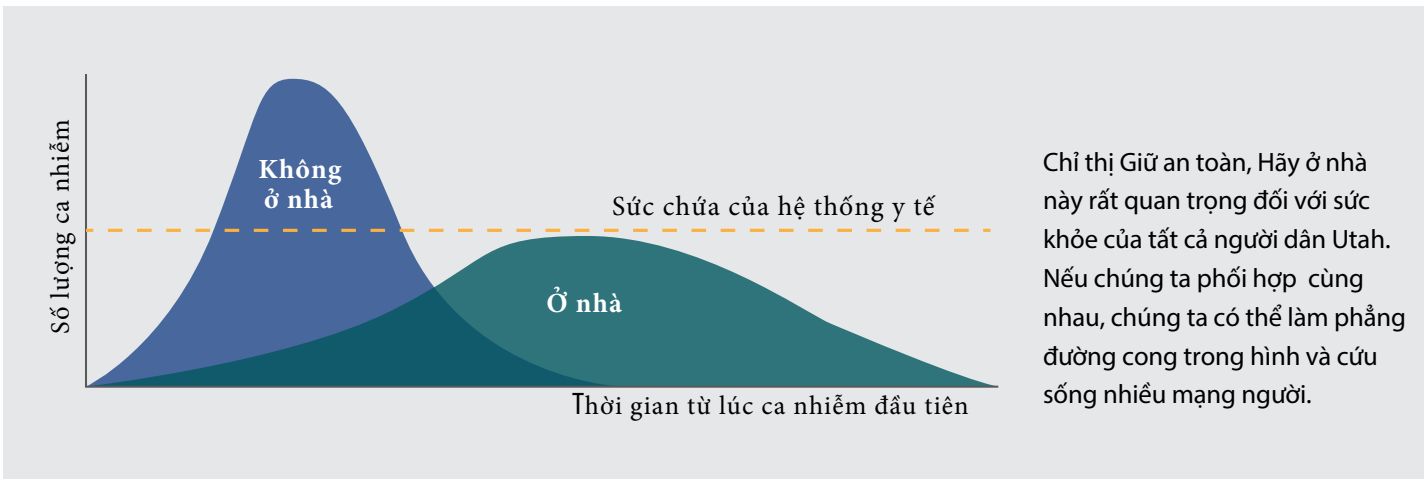


Chỉ thị Giữ an toàn, Hãy ở nhà

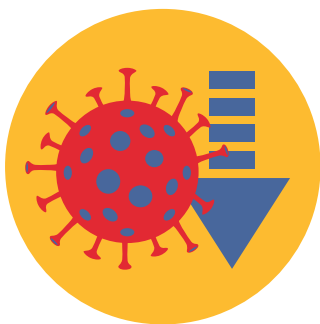
Nó có nghĩa là gì và bạn có thể làm gì?

Thống đốc Gary Herbert đã ban hành Chỉ thị "Giữ an toàn, Hãy ở nhà" cho tất cả người dân ở Utah. Đây không phải là lệnh giới nghiêm tại chỗ mà là để làm rõ các cá nhân và doanh nghiệp nên làm gì để làm chậm sự lây lan của COVID-19 trong tiểu bang và cộng đồng của chúng ta.

Các chỉ thị thiết lập các tiêu chuẩn tối thiểu trên toàn tiểu bang. Khi tham khảo ý kiến với Tiểu Bang, chính quyền địa phương có thể áp đặt các chỉ thị và lệnh nghiêm ngặt hơn để giải quyết các tình huống cụ thể ở các khu vực khác nhau của Utah.



3 lý do của Chỉ thị Giữ an toàn, Hãy ở nhà



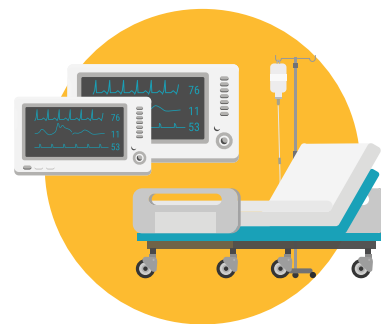
Làm phẳng đường cong

Ở nhà sẽ làm chậm sự lây lan các ca nhiễm COVID-19 ở Utah theo thời gian.



Giảm sức ép cho các bệnh viện

Ở nhà làm giảm sức ép cho bệnh viện và hệ thống chăm sóc sức khỏe của chúng ta.



Giảm thiểu sức ép lên trang thiết bị

Ở nhà sẽ giúp giảm thiểu tác động đến các nguồn lực y tế của chúng ta và cứu mạng người bằng cách cho phép các bác sĩ và y tá của chúng ta tập trung vào các nhu cầu cấp bách của những bệnh nhân có nguy cơ cao.



Chỉ thị này có nghĩa người dân Utah sẽ ở nhà bất cứ khi nào có thể. Chỉ thị bao gồm các hướng dẫn cụ thể cho tất cả các cá nhân, người có nguy cơ cao (60 tuổi trở lên và những người có tình trạng bệnh lý nghiêm trọng), và trẻ em.

Tất cả các cá nhân:

- ✓ Ở nhà càng nhiều càng tốt
- ✓ Làm việc tại nhà bất cứ khi nào có thể
- ✓ Khuyến khích giao tiếp qua điện thoại và trò chuyện video
- ✓ Tự kiểm dịch trong 14 ngày sau khi đi du lịch hoặc tiếp xúc với cá nhân có triệu chứng giống với COVID-19
- ✓ Hưởng ứng tham gia cách ly xã hội
- ✓ Tuân thủ nghiêm ngặt các tiêu chuẩn vệ sinh
- ✓ Giúp người khác thực hiện các nguyên tắc tương tự bằng những biện pháp phù hợp

Người có nguy cơ cao:

- ✓ Hạn chế di chuyển, chỉ đi đến những nơi cần thiết
- ✓ Hạn chế thăm bạn bè hoặc gia đình khi không khẩn cấp
- ✓ Hạn chế tương tác với các cá nhân có nguy cơ cao khác, ngoại trừ các thành viên trong gia đình hoặc ở nơi cư trú của bạn
- ✓ Hạn chế đi du lịch
- ✓ Hạn chế tham dự các cuộc tụ họp bên ngoài hộ gia đình hoặc nơi cư trú của bạn
- ✓ Không đến bệnh viện, viện dưỡng lão, hoặc các cơ sở chăm sóc nội trú khác

Trẻ em:

- ✓ Không đi học ở nơi nào khác ngoài nhà ở
- ✓ Không sắp xếp hoặc tham gia vào các buổi vui chơi gặp gỡ trực tiếp hoặc các hoạt động tương tự
- ✓ Không cho phép trẻ em chơi ở sân chơi công cộng



Khuyến khích luyện tập và đi bộ

Khuyến khích tập thể dục ngoài trời và đi bộ miễn là bạn duy trì khoảng cách 6 bước chân và tránh gặp gỡ theo nhóm.



Hạn chế di chuyển trong khu vực của bạn

Sân chơi và khu cắm trại đều đóng cửa. Hạn chế mọi sự chuyển trừ khi đi làm hoặc đến những nơi thật sự cần thiết trong khu vực của bạn.



Làm việc ở nhà hoặc trong văn phòng

Các doanh nghiệp vẫn còn hoạt động được nhắc nhở tuân thủ tất cả các chỉ dẫn y tế công cộng, cung cấp các lựa chọn làm việc từ xa bất cứ khi nào có thể, tiếp tục tuân thủ các chính sách vệ sinh nghiêm ngặt và thực hiện các biện pháp cách ly xã hội nâng cao tại nơi làm việc.

