

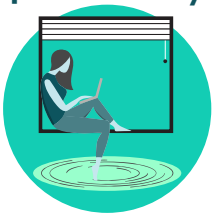
Tự cách ly là gì?



Tự cách ly dành cho những người đã bị bệnh hoặc đã xét nghiệm dương tính với COVID-19. Mọi người sống trong nhà của bạn nên ở nhà nếu có ai đó trong nhà bạn xét nghiệm dương tính với COVID-19.

Tự cách ly dành cho những người bệnh chưa đủ nặng để vào bệnh viện. Bác sĩ có thể bảo bạn hồi phục tại nhà. Cách ly giữ cho người bệnh tránh xa những người khỏe mạnh để ngăn chặn bệnh dịch lây lan. Ngay cả trong nhà của bạn, bạn nên cố gắng tránh xa những người khác càng nhiều càng tốt. Hãy ở nhà TRỪ KHI bạn cần được chăm sóc y tế.

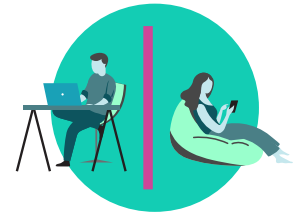
Tự cách ly có nghĩa là:



Hãy ở trong nhà của bạn



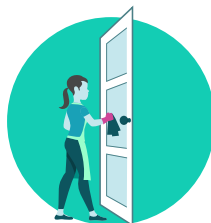
Nếu bạn bị bệnh và phải ở trong nhà với người khác ít hơn 6 bước chân, cả hai người cần phải đeo khẩu trang y tế.



Hãy ở khác phòng với những người trong nhà của bạn.



Hãy sử dụng phòng vệ sinh riêng



Làm sạch các bề mặt thường xuyên chạm vào

(điện thoại, tay nắm cửa, công tắc đèn, tay cầm nhà vệ sinh, tay cầm bồn rửa, mặt bàn, và bất cứ thứ gì bằng kim loại)



Cố gắng không sử dụng chung đồ dùng với người khác



Tự cách ly là gì?

Bạn nên làm gì khi xét nghiệm dương tính với COVID-19?

Bạn cần cách ly cho đến khi bạn hết sốt và các triệu chứng của bạn đã đỡ hơn trong vòng ít nhất 3 ngày và kể từ khi bạn bị bệnh đã ít nhất 7 ngày trôi qua.

Những người khác trong nhà bạn thì sao?

Hãy cách ly càng lâu càng tốt. Những người khác trong nhà bạn nên cách ly trong 14 ngày kể từ lần cuối họ ở gần bạn. Mọi người trong nhà bạn nên cách ly cho đến khi họ cảm thấy khá hơn.

Không phải tất cả mọi người sẽ được kiểm tra COVID-19.

Sự lây lan của COVID-19 đang thay đổi rất nhanh ở Utah. Không phải ai bị bệnh cũng cần được xét nghiệm COVID-19. Bác sĩ sẽ quyết định nếu bạn cần được kiểm tra. Bác sĩ cũng có thể xét nghiệm các bệnh khác giống như bệnh cúm trước khi xét nghiệm COVID-19. Nếu bạn có các triệu chứng như sốt, ho hoặc khó thở, bạn nên GỌI bác sĩ. Bạn và mọi người trong nhà nên cách ly tại nhà cho đến khi mọi người cảm thấy khá hơn.

Nếu triệu chứng của bạn là trường hợp khẩn cấp, hãy gọi bác sĩ của bạn ngay lập tức. Một số dấu hiệu cảnh báo khẩn cấp là *:



Khó thở hoặc thở gấp



Đau hoặc tức ngực kéo dài mà không hết



Cảm thấy bối rối hoặc không thể thức dậy dễ dàng



Nếu môi hoặc khuôn mặt của bạn trông hơi xanh

*Đây không phải là tất cả các triệu chứng khẩn cấp. Gọi cho bác sĩ nếu bạn cảm thấy lo lắng.



Rửa tay với xà phòng và nước trong vòng 20 giây.

- Sau khi ho hoặc hắt hơi.
- Sau khi động vào các bề mặt thường xuyên chạm vào (điện thoại, tay nắm cửa, công tắc đèn, tay cầm nhà vệ sinh, tay cầm bồn rửa, mặt bàn và bất cứ thứ gì bằng kim loại).
- Trước khi nấu ăn, ăn, và sau khi đi vệ sinh.

