

Cách ly là gì?

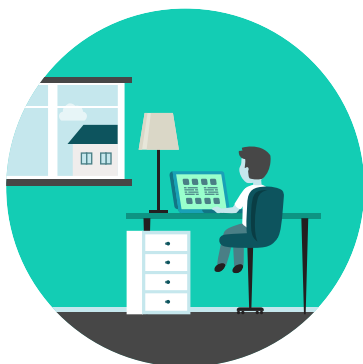
Cách ly dành cho những người không bị bệnh và không có bất kỳ triệu chứng nào của COVID-19, nhưng những người này có thể đã tiếp xúc với nó. Bạn có thể được yêu cầu cách ly trong 14 ngày nếu bạn đã tiếp xúc với vi rút. Nếu ai đó trong nhà bạn kiểm tra dương tính, bạn nên cách ly.

Việc cách ly giúp bạn tránh xa người khác để bạn không lây nhiễm cho người khác.

Bạn nên ở nhà và không đến gần người khác tốt nhất có thể. Nhờ người khác đến cửa hàng để bạn lấy đồ tạp hóa hoặc đồ dùng. Nếu bạn không thể nhờ ai, hãy cố gắng đến cửa hàng chỉ khi thật cần thiết. Hãy lựa thời gian điem khi có ít người tại cửa hàng.



Cố gắng tránh xa những người khác ít nhất 6 bước chân.



When to quarantine:

You should quarantine for 14 days if you have been exposed to the virus.

What you should do on quarantine:

- Stay in your house for 14 days.
- Limit the number of visitors to your home.
- Leave your house only if you have to or to get medical care.
- Try to stay at least 6 feet away from other people.
- Clean surfaces that are touched often (phones, doorknobs, light switches, toilet handles, sink handles, countertops, and anything metal).



What is Quarantine?



If you get sick while on quarantine:

If you get a fever, cough, or have trouble breathing, call a doctor. Do not go to the doctor's office unless you have called first.

When can you stop being on quarantine?

You can stop being on quarantine after 14 days if you do not get sick or have any symptoms of COVID-19.



Who needs to be tested for COVID-19?

Not everyone who may have been around someone with COVID-19 needs to be tested. If you have symptoms such as fever, cough, or shortness of breath, you should call a doctor. A doctor will tell you if you need to be tested.

Wash your hands with soap and water for 20 seconds.

- After you cough or sneeze.
- After touching surfaces that are touched often (phones, doorknobs, light switches, toilet handles, sink handles, countertops, and anything metal).
- Before cooking food, eating, and after going to the bathroom.

