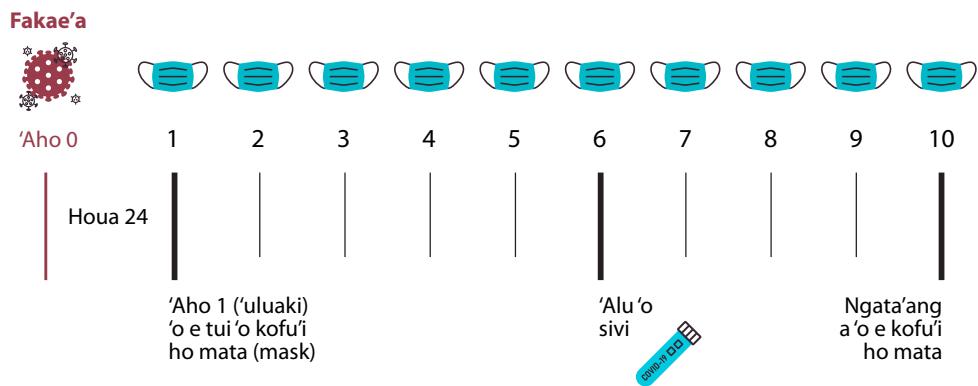


'Okapau na'e fakae'a koe ki he COVID-19

Tongan 09/2022

'E lava ke faingata a ho nofo i'apii pea toe nofo mei he ngāue mo e ako he 'osi hono fakae'a koe ki ha taha na'a ne ma'u'a e COVID-19. 'E toe lava foki ke faingata'a ete nofo mavahe mei he kakai 'oku nau ma'u'a e COVID-19 pea 'oku nau nofo foki i'ho'apí. Ko e 'uhinga ia kuo hanga ai he CDC'o fai ha fakamatala fakamuimui ki he ngaahi fokotu'u .o e nofo kolonitiní pea ko e taimi nī'oku 'ikai ke nau fokotu'u ke toe nofo'a e kakai i'api he 'osi ha fakae'a ki he COVID-19. Ka neongo ia, 'oku kei fiema'u pe ke ke tokanga pea mo malu'i ha ni'ihi kehe.

- Tui'o kofu'i lelei ho mata he taimi 'oku ke 'alu ai ki ha ni'ihi kehe pe ko e kakai ha 'aho 10 mei he taimi na'e fakae'a ai koé.
- Tali ha 'aho kakato e 5 mei he taimi na'e fakae'a ai koe ki he COVID-19 pe ke 'alu 'o sivi.
- Fakatokanga'i a e ngaahi faka'ilonga 'o e COVID-19. 'Okapau na'a ke puke, nofo i'api, muimui ki he fakahinohino 'o e nofo mavahé, pea 'alu 'o sivi.



'Imisi mei he Potungāue Mo'ui Vahenga Salt Lake

Tatali ha 'aho e 5 mei hono fakae'a koe pea ke toki 'alu 'o sivi. 'E fe'unga'a e lahi 'o e vailasi i ho sino ke maa'usia he sivi. Mahalo e fiema'u ke ke toutou 'alu 'o sivi 'o tu'olahi, makatu'unga mei he fa'ahinga sivi na'ake ke fakahoko pea mo ha ngaahi faka'ilonga 'oku ha sino meiate koe he taimi sivi. Muimui ki he fakahinohino nofo mavahe 'okapau na'ake sivi positivi he 'osi ha fakae'a.



'Oua te ke 'alu 'o sivi he 'osi ha fakae'a 'okapau na'e **si'i hifo he 'aho e 90** (meimeei mahina 3) talu mei ho 'uluaki sivi positivi ki he COVID-19, 'okapau kuo 'ikai 'asi ha ngaahi faka'ilonga fo'ou pe toe fakautuutu a e mahaki. Ka neongo ia, 'okapau 'oku 'asi ha ngaahi faka'ilonga pe kuo **lahi hake he 'aho 90** talu mei ho sivi positivi faka'osi, 'oku tonu pe ke ke 'alu 'o toe sivi.

Tokanga ki he ngaahi faka'ilonga 'o e COVID-19 pea mo 'alu 'o sivi 'okapau 'oku ke puke.



Mofi

(fua 'o e mafana 100.4°F
pe 38°C pe toe ma'olunga
ange pe ko ha ongo'i mofi)



Tale



Nounou ho manava



Kamata ke mole
namu'i ha me'a pea
mo e ifo ho kai



Mamahi monga



Langa pea mo
mamahi uoua