

Ko e ha 'a e nofo mavahe?



Ko e nofo mavahe ki ha kakai kuo nau sivi positivi pe ko ha 'asi 'a e ngahhi faka'ilonga 'o e COVID-19. Teke lava pe 'ekoe 'o fakamafola 'a e vailasi ki ha ni'ihhi kehe pea 'oku kamata ia ha 'aho 'e 2 kimu'a mei he taimi na'e 'asi ai 'a e ngaahi faka'ilonga ki he taimi 'e 'osi ai ho nofo mavahe. Kapau na'e 'ikai teke ma'u 'a e ngaahi faka'ilonga, na'ake ma'u 'ekoe 'a e mahaki ha 'aho 'e 2 kimu'a mei he 'aho na'e sivi ai koe ki he COVID-19. ko e tokotaha kotoa pe na'e fetu'utaki vaofi mo koe he taimi ko 'eni ke ne nofo kolonitini.

Kau ai ho 'api, 'oku tonu ke feinga 'o fakamama'o mei he tokotaha kotoa pe 'i ho 'api. Nofo 'i 'api tukukehe ki ha fiema'u tokoni fakametikolo.

'Oku 'uhinga 'a e nofo mavahe:



Nofo 'i ho 'api



Kapau 'oku ke puke pea fiema'u ke vaofi ange ha fute 'e 6 mo ha taha 'i ho 'api, 'e fiema'u ke mo tui 'o kofu'i ho mata



Nofo mavahe 'i ha loki mavahe mei ha kakai kehe 'i ho 'api



Faka'aonga'i ha falemalolo kehe



Olo ke ma'a ha me'a 'oku lahi ala ki ai (telefoni, kau'i matapa, kamosi maama, me'a lomi toileti, kau'i pesoni, kanita, pea mo ha me'a pe 'oku ukamea)



Feinga ke 'oua faka'aonga'i ngaahi me'a tatau 'oku faka'aonga'i ha ni'ihhi kehe

Ko e ha 'a e nofo mavahe?

Ko e fe 'a e taimi 'e 'osi ai 'eku nofo mavahe?

'Oku tonu ke ke nofo mavahe kae 'oua kuo:

- 'Ikai ha mofi 'i ha houa 24 'oku 'uhinga ia ki hono ta'e faka'aonga'i ha faito'o ke holoki 'aki 'a e mofi), pea
- Sai mo e ngaahi faka'ilonga ki he manavā ha houa 'e 24, pea
- Kuo 'osi ha 'aho 'e 10 mei he fuofua taimi na'e kamata ai ho puké.
- Kapau na'e 'ikai ha faka'ilonga, nofo mavahe ha 'aho 'e 10 kamata mei he 'aho na'e sivi ai koe.

Ko e ha 'a e fuoloa ke nofo kolonitini 'a e kakai 'oku mau nofo fakataha?

Neongo 'oku faingata'a ke te nofo mavahe mei he kakai 'oku nau ma'u 'a e COVID-19 pea 'oku nau nofo foki 'i ho 'apí. Ko e taha kotoa pe 'oku nofo ho mou 'api 'oku tonu ke nofo kolonitini ki ha 'aho 'e 10 mei he taimi fakamuimui na'e fetu'utaki vaofi mo koe lolotonga ho'o nofo mavahe. ko e taimi kotoa pe 'oku nau fetu'utaki ofi ai mo koe lolotonga ho'o ma'u 'a e mahaki, 'oku tonu ke toe kamata fo'ou 'a e nofo kolonitini ha 'aho 'e 10. 'Oua kangata 'a e nofo kolonitini kimu'a he 'aho 10, neongo ai pe kuo nau sivi nekativi.

Kapau 'oku fiema'u ha tokoni fakametikolo.

Kapau 'e toe fakautuutu ke kovi 'a e ngaahi faka'ilonga pea 'oku ke ongo'i 'a e fiema'u tokoni fakametikolo, 'alu ke ma'u ha tokoni fakametikolo he vave taha. 'Oku malu nai ke fai ha 'a'ahi ki he falemahaki pe ko e 'ofisi 'a e toketá. Tui 'o kofu'i ho mata pea talaange ki he kau ngāue tauhi mo'ui na'e sivi positivi koe ki he COVID-19.

Ka 'i ai ha'o fakatokanga'i ki ha fakatamaki*, kumi ke ma'u ha tokoni fakametikolo he vave taha:



Palopalema ho manava pe nounou ho manava



Mamahi ho fatafata pea 'ikai ke sai



Ongo'i 'oku hē ho fakakaukau pe ko ha faingata'a'ia ke ke 'ā mei ho mohe



Kapau 'oku lanu pulū ho loungutu pe ko ho fotunga

*'Oku 'ikai ko e kotoa 'eni 'o e ngaahi faka'ilonga fakatu'utamaki. Kapau 'oku ke nofo loto hoha'a ki ai pea ke telefoni ki he toketā.