

# ንቡሽይ-19 ዝተቐለዐካ እንተድኣ ኳንካ

ንቡሽይ-19 ዝተቐለዐካ እንተድኣ ኳንካ፡ ክትውሽብ ኣለካ፡፡ እዚ ማለት፡ ምስ ሓደ ኮቪድ-19 ኮላብዕ ዝኸእል ሰብ፡ ኣብ ጥቡቕ ቅርርብ ኔርካ ማለትዮ፡፡

ኣብ ግዜ ውሽባ፡ ኣብ ገዛ ክትጸንሕ ኣለካ፡ ከምኡ'ውን ብዝተኸእለ መጠን ካብ ካልኣት ሰባት ክትርሕቕ ኣለካ፡፡ ናብ ሰራሕ፡ ቤት ትምህርቲ፡ ተወሳኺ ንጥፈታት፡ ሃይማኖታዊ ንጥፈታት፡ ስድራቤታዊ ምትእኽኻባት ክትከይድ የብልካን፡ ወይ ካልኣት ንጥፈታት ክትገብር የብልካን፡፡

## ውሽባ በዚ ዝስዕብ ኣገባብ ክትውድእ ትኽእል ኢኻ፡፡



**እንተድኣ ዘይተመርመርካ፡ ካብ እትቃላዕ ድሕሪ 10 መዓልታት፡፡** ምልክታት ናይ ኮቪድ-19 እንተድኣ ዘይብልካ ኮይኑ፡ ምስቲ በቲ ሕማም ተለጊፉ ዘሎ ሰብ ካብ እትራኽብላ ድሕሪ 10 መዓልቲ ውሽባ ከተቋርጽ ትኽእል ኢኻ፡፡



**ኣሉታዊ ውጽኢት ምስ ዝህልወካ፡ 7 መዓልታት ድሕሪ ምቕላዕካ፡፡** ኣብ 7ይቲ መዓልቲ ናይ ምውሻብካ፡ ክትምርመር ትኽእል ኢኻ፡፡ ውጽኢትካ ኣሉታዊ እንተድኣ ኮይኑ ከምኡ'ውን ዝኾነ ምልክታት ናይ ኮቪድ-19 እንተድኣ ዘይብልካ ኮይኑ፡ ውሽባ ከተቋርጽ ትኽእል ኢኻ፡፡ መርመራ ንክትወስድ፡ 7 መዓልታት ድሕሪ ምቕላዕካ ክሳብ ዝኣክል ክትጸበ ኣለካ፡፡ እዚ ኣብ ኣካላትካ በቲ መርመራታት ክሳብ ዘልለዩ እኹል ዝኾነ ህንጻት ናይቶም ቫይረሳት ይፈጥር፡፡ እቲ መርመራ PCR ክኸውን ይኽእል ወይ ድማ ቅልጡፍ ጸረ-ጂን ኸኸውን ይኽእል፡፡ ናይ መርመራ ውጽኢትካ ክሳብ እትረክብ፡ ውሽባ ክትቅጽል ኣለካ፡፡

## እቲ ምሕጽንታታ ነቶም ምሉእ ብምሉእ ዝተኸትቡ ወይ ድማ ምስ ኮቪድ-19 ዘለዎ ሰብ ንዝነብሩ ኣይምልከትን እዩ፡፡

- ምሉእ ብምሉእ ዝተኸተብካ እንተድኣ ኳንካ፡ ምስ ሓደ ንቡሽይ-19 ዝተለኸፈ ሰብ ብምቕላዕካ ክትውሽብ ኣየድልየካን እዩ፡፡ ኣብ [coronavirus.utah.gov/vaccine](https://coronavirus.utah.gov/vaccine) እቲ ዝቐረበ ወሃቢ ክታበት ርኽብ፡፡
- ምስ ሓደ ብኮቪድ-19 ዝተለኸፈ ትነብር እንተድኣ ኳንካ ዋላ'ኳ ምልክታት ኣይሃልዉኻ ወይ ድማ ኣሉታዊ ውጽኢት ርኽብ፡ ን10 መዓልታት ክትውሽብ ኣለካ፡፡

14 መዓልታት ድሕሪ ምቕላዕካ ክሳብ ዝኣክል፡ ዝኾነ ምልክታት እንተድኣ ኣለካ ኮይኑ ኣስተውዕል፡፡ ኣብ ውሽባ ከለኻ፡ እንተድኣ ሓሚምካ ወይ ድማ ምልክታት ኮቪድ-19 እንተድኣ ኣለካ ኮይኑ፡ ንእለት ርእሰኻ ግለል ከምኡ'ውን መርመራ ናይ ኮቪድ-19 ውሰድ፡፡

## ምልክታት ኮቪድ-19



ረስኒ

(መቐት ናይ 100.4°F ወይ 38°C ወይ ዝለዓለ ወይ ስምዒት ረስኒ)



ሰዓል



ሕጽረት እስትንፋስ



ምጉዳል ኣብ ስምዒት ምሽታት ወይ ምስትምቓር



ሳሓ ጎርር



ሳሓን ቃንዛን ጭዋዳታት

ካልኣት ምልክታት ኮቪድ-19 ኣብዚ ዝስዕብ መምርሒ መስመር ክርክብ ይከኣል [www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html).