

ኣብ ገዛ ንክንደይ ዝኸውን ግዜ ክጸንሕ ኣለኒ? መምርሒታት ወሽጣን ምግላልን



ብዕለት 1/11/2022 ዝተሓደሰ

ናይ ወሽጣን ምግላልን መምርሒታት ዝያዳ ሓበሬታ እናረኽብና ክንከይድ ከለና ከምኡ'ውን ናይ ምክልኻል ዓቕሚ ካብ ክታበትን ባህርያዊ ረኽሲ ንክንደይ ዝኸውን ግዜ ክጸንሕ ይኸእል ከምኡ'ውን ንክንደይ ዝኸውን ግዜ ሓደ ተላባዕዒ ዝኸውን እናተመሃርና ክንከይድ ከለና እናተለወጡ እዮም ዝኸዱ። [ሓበሬታ](#) ከም ዝሕብር ናይ ምክልኻል ዓቕሚ ካብ ክታበትን ባህርያዊ ረኽሲን ምስ ግዜ እናደኸመ ከምዝኸይድ እዩ ዘርእ።

ናይ ወሽጣ መምርሒታት፡ ምስቲ ዘለካ ናይ [ኮቪድ-19 ክታበታት ዝተሓደሱ ድዮም ኣይኮነን ዝተመርኮሱ እዮም](#)። ብናይ ኮቪድ-19 ክታበታትካ ዝተሓደሰካ ምዃን፡ኩሎም እቶም ዝምከረሎም መጠን ዓቕናት ናይ ክታበት ከምኡ'ውን ዝኾነ ዝምከር መበራትዕዒ መጠን ዓቕን ዘጠቓለሉ እዮም። ዳታ ከም ዝሕብር መበራትዕዒ መጠን ዓቕን ካብ ዓይነት ኦምሪኮን ዝያዳ ናይ ምክልኻል ዓቕሚ ከም ዝህብ ይሕብር። ናይ ወሽጣን ምግላልን መምርሒታት፡ናይ ምክልኻል ዓቕሚ ካብ ክታበትን ባህርያዊ ረኽሲታትን ክሳዕ ክንደይ ክጸንሕ ይኸእል ዝያዳ ሓበሬታ ክሳዕ ዝረኽብና እናሓደሰናዮ ክንከይድ ኣና።

ተነጻሎ ነቶም እወታዊ ውጽኢት ዘምጽኡ ከምኡ'ውን ምልክታት ኮቪድ-19 ንዘለዎም እዩ። ወሽጣ ነቶም ንኮቪድ-19 ተቓሊዖም ክኾኑ ዝኸእሉ ሰባት እዩ።

ዕድመኻ 18 ወይ ድማ ልዕልኡ እንተድኣ ኮይኑ ከምኡ'ውን ንኮቪድ-19 እወታዊ ውጽኢት እንተድኣ እምጺእካ

ዝተዳኸመ ናይ ምክልኻል ዓቕሚ ድዩ ዘለካ?	ኣብ ገዛ ንክንደይ መዓልታት ክትጸንሕ ኣለካ?
ኣይፋልን፡ዝተዳኸመ ናይ ምክልኻል ዓቕሚ የብለይን።	ካብታ እወታዊ ውጽኢት ዘምጺእካላ 5 መዓልታት። ክሳዕ ሕጂ ሓሚምካ ወይ ድማ ምልክታት ድሕሪ 5 መዓልታት እንተድኣ ኣለዉኻ ኮይኖም፡ክሳዕ ዝሕሸካ ኣብ ገዛ ጽናሕ።
እወ፡ ኣነ ዝተዳኸመ ናይ ምክልኻል ዓቕሚ እዩ ዘለኒ ወይ ብኮቪድ-19 ብኸቢሊ ሓሚመ ኔረ (እዚ ማለት ሕክምና ኣቲኻ ኔርካ፡ኣብ ICU ኔረ፡ወይ ኣብ ቬንትሊተር ኔረ ማለት'ዩ)።	ዝተዳኸመ ናይ ምክልኻል ዓቕሚ እንተድኣ ኣለካ ኮይኑ፡ ካብ ካልኣት ሰባት ንላዕሊ ተላባዕዒ ክትከውን ትኸእል ኣኺ። ኣብ ገዛ ካብ 10 ክሳዕ 20 መዓልታት (ካብኡ ንላዕሊ'ውን) ክትጸንሕ ከድልየካ ይኸውንዮ። ብኮቪድ-19 እንተድኣ ኣዚኻ ሓሚምካ ወይ ድማ ዝተዳኸመ ናይ ምክልኻል ዓቕሚ እንተድኣ ኣለካ ኮይኑ፡ክሳዕ ዘይተላባዒ እትኸውን ንሓኪምካ ተወከሶ።

ውላድካ ንኮቪድ-19 እውታዊ ውጽኢት እንተድኣ ኣምጺኢ

ውላድካ ዝተዳኸመ ናይ ምክልኻል ዓቕሚ ድዩ ዘለዎ?	ኣብ ገዛ ንኽንደይ መዓልታት ውላደይ ክጸንሕ ኣለዎ?
<p>ኣይፋልን:ውላደይ ዝተዳኸመ ናይ ምክልኻል ዓቕሚ የብሉን</p>	<p>ውላድካ ካብታ እውታዊ ውጽኢት ዘምጽኣላ 5 መዓልታት።</p> <p>ውላድካ ክሳብ ሕጂ ሓሚምኡ ወይ ድማ ድሕሪ 5 መዓልታት ምልክታት እንተድኣ ኣለዎ ኮይኑ:ክሳብ ዝሕሾ ኣብ ገዛ ክጸንሕ ኣለዎ።</p>
<p>እው: ውላደይ ዘተዳኸመ ናይ ምክልኻል ዓቕሚ ኣለዎ ወይ ብኮቪድ-19 ብኸቢድ ሓሚሙ ኔሩ (እዚ ማለት ሕክምና ኣቲዩ ኔሩ:ኣብ ICU ኔሩ:ወይ ኣብ ቬንትሌተር ኔሩ ማለት'ዩ)።</p>	<p>ውላድካ ዝተዳኸመ ናይ ምክልኻል ዓቕሚ እንተድኣ ኣለዎ ኮይኑ: ንሱ ወይ ንሳ ካብ ካልኣት ሰባት ንላዕሊ ተላባዕዒ ክኸውን ይኽእል እዩ። ውላድካ ኣብ ገዛ ካብ 10 ክሳብ 20 መዓልታት (ካብኡ ንላዕሊ'ውን) ክጸንሕ የድልዮ ይኸውን'ዩ። ንሱ ወይ ንሳ ብኮቪድ-19 እንተድኣ ኣዚዩ/ያ ሓሚሙ/ማ ወይ ድማ ዝተዳኸመ ናይ ምክልኻል ዓቕሚ እንተድኣ ኣለዎ/ዋ ኮይኑ:ክሳብ ዘይተላባዒ ዝ/ኣትኸውን ንሓኪምካ ተወከሶ።</p>

እውታዊ ውጽኢት ድሕሪ ምምጽኣይ ክገብር ዘለኒ ነገር ኣሎ'ዶ?

- ን5 መዓልታት ድሕሪ ኣብ ገዛ ምግላል ምውዳእካ ምስ ካልኣት ከምኡ'ውን ኣብ እኩብ ህዝቢ ክትህሉ ከለኻ: [ግጥም ኢሉ ዝሕዘካ ማሰክ](#) ግበር።
- ንዝኾነ ሰብ ብጥቡቕ ዝቐረበካ ኣብ ስግኣተ-ሓደጋ ኮቪድ-19 ከምዘሎ ንገር። ንሱ ወይ ንሳ ክምርመር ኣለዎ ከምኡ'ውን ኣብ ገዛ [ክውሽብ](#) ኣለዎ።
- ኣብ ገዛ ምእንቲ ክትጸንሕ ወይ ክትግለል ህጹጽ ዝኾነ ደገፋት ከም መግቢ ወይ ሓገዝ ክራይን መሳርሒ ንብረት ገዛ እንተድኣ ደሊኻ ብቐጽሪ 2-1-1 ደውል።
- ገለ [ሕክምናታት](#) ንገለ ሰባት ኣብ ልዑል ስግኣተ-ሓደጋ ናይ ከቢድ ምሕማም ብኮቪድ-19 ዘለዉ ዝኸውን እዩ። ንዓኻ ዝበለጸ ክኸውን ዝኽእል ሕክምና ምስ ሓኪምካ ተዘራረብ።
- ምልክታትካ እናገደዱ እንተድኣ ከይደም ወይ ድማ ሕክምናዊ ክንክን ዘድልየካ ኮይኑ እንተድኣ ተሰሚዕካ:ንሓኪም ተወከስ ወይ ድማ ሕክምናዊ ክንክን ቀልጢፍካ ርኽብ።

CDC ንኹሎም 5ን ልዕሊኡን ዝዕድሚኦም ንኮቪድ-19 ክኸተቡ ከምዘለዎም ይምሕጸን። 12ን ካብኡ ንላዕሊ ዝዕድሚኦም ሰባት ወን መበራትዒ መጠን ዓቕን ክወስዱ ኣለዎም። 2 መወጋእታ ናይ Pfizer ወይ Moderna ክታበት ዝተወገኡ (መገእታዊ መጠን ዓቕን ዝበሃል) 5 ወርሕሒ ድሕሪ 2ይቲ መጠን ዓቕን ምውሳደም መበራትዒ መጠን ዓቕን ክወስዱ ይኽእሉ እዮም። [ዘተዳኸመ ናይ ምክልኻል ዓቕሚ](#) እንተድኣ ኣለካ ኮይኑ 3ይ መገእታዊ መጠን ዓቕን ናይ Pfizer ወይ Moderna ክታበት ክትወስድ ኣለካ።

ናይ Johnson & Johnson ክታበት ሓንቲ መወጋእቲ ጥራይ እያ። ንመገእታዊ መጠን ዓቕን ናይ Johnson & Johnson ክታበት ዝወሰዱ ሰባት: 2 ወርሒ ድሕሪ መወጋእቶም መበራትዒ ክወስዱ ይኽእሉ እዮም። ሕጂ:ነቶም ናይ Johnson & Johnson ክታበት ዝወሰዱ ሰባት 3ይ መገእታዊ መጠን ዓቕን ክወስዱ ክንመክር እኹል ዝኾነ ሓበሬታ የብልናን።

ዕድመኝ 18 ወይ ልዕሊኡ እንተድኣ ኮይኑ፡ከምኡ'ውን ንኮቪድ-19 እንተድኣ ተቐሊፀካ

ንኮቪድ-19 እንተድኣ ዘይተኸተብካ	ብዘሒ ዝወሰድካዮ መጠን ዓቕን ኮቪድ-19 -- ከምኡ'ውን መዓስ	ንኽንደይ መዓልታት ኣብ ገዛ ክትጸንሕ ኣለካ?
ናይ Pfizer ወይ Moderna ክታበት እንተድኣ ወሲድካ ኳንካ	0 መጠን ዓቕን	ካብታ ንኮቪድ-19 ዝተቐሊፀካላ ድሕሪ 5 መዓልታት።
	2 መጠን ዓቕን ከምኡ'ውን ዝኾነ ዓይነት ናይ መበራትዒ	እንተድኣ ዘይሓሚምካ፡ ኣብ ገዛ ኮፍ ክትብል የብልካን።
	2 መጠን ዓቕን ኣብ ውሽጢ ዝሓለፈ 5 ኣዋርሕ	እንተድኣ ዘይሓሚምካ፡ ኣብ ገዛ ኮፍ ክትብል የብልካን። መበራትዒ መጠን ዓቕን ንክትወስድ ኣዘዩ ኣይነወሓካን።
	2 መጠን ዓቕን ካብ 5 ኣዋርሕ ዝሓለፈ	ካብታ ንኮቪድ-19 ዝተቐሊፀካላ ድሕሪ 5 መዓልታት።
	1 መጠን ዓቕን ኣብ ዝኾነ ግዜ	ካብታ ንኮቪድ-19 ዝተቐሊፀካላ ድሕሪ 5 መዓልታት።

ዕድሜ 18 ወይ ልዕሊ እንደ አይ-ኮሎን-19 እንደ ተቆረቆረ (ዝቅጋ)

<p>ናይ Johnson & Johnson ክታቦት እንደ ወሲድ</p>	<p>ብዛሉ ዝወሰድኻዮ መጠን ዓቕን ኮቪድ-19 -- ኮሎን-19 መዓስ</p>	<p>ንክንደይ መዓልታት ኣብ ገዛ ክትጸንሕ ኣለኻ?</p>
	<p>1 መጠን ዓቕን ኣብ ዝኾነ ግዜ</p> <p>ኮሎን-19</p> <p>ዝኾነ ዓይነት ናይ መበራትዒ</p>	<p>እንደ ዘይሓረገኻ: ኣብ ገዛ ኮፍ ክትብል የብልኻን።</p>
	<p>1 መጠን ዓቕን ኣብ ውሽጢ ዝሓለፈ 2 ኣዋርሕ</p>	<p>እንደ ዘይሓረገኻ: ኣብ ገዛ ኮፍ ክትብል የብልኻን።</p> <p>መበራትዒ መጠን ዓቕን ንክትወስድ ኣዘዩ ኣይነወሓኻን።</p>
	<p>1 መጠን ዓቕን ካብ 2 ኣዋርሕ ዝሓለፈ</p>	<p>ካብታ ንኮቪድ-19 ዝተቆረቆረኻ ደቅሪ 5 መዓልታት።</p>
<p>ኣብ ዝሓለፉ 90 መዓልታት (ከባቢ 3 ወርሒ) ኮቪድ-19 እንደ ኔርኻ።</p>	<p>ብዛሉ ዝወሰድኻዮ መጠን ዓቕን ኮቪድ-19 -- ኮሎን-19 መዓስ</p>	<p>ንክንደይ መዓልታት ኣብ ገዛ ክትጸንሕ ኣለኻ?</p>
	<p>ኣብዚ ጉዳይ እዚ ማዕረ ክንደይ ክታቦት ወሲድኻ ዘገድስ ኣይኮነን።</p>	<p>እንደ ዘይሓረገኻ: ኣብ ገዛ ኮፍ ክትብል የብልኻን።</p>
<p>ኮቪድ-19 ካብ ዝሕዘኻ ልዕሊ 90 መዓልታት እንደ ኮይኑ</p>	<p>ብዛሉ ዝወሰድኻዮ መጠን ዓቕን ኮቪድ-19 -- ኮሎን-19 መዓስ</p>	<p>ንክንደይ መዓልታት ኣብ ገዛ ክትጸንሕ ኣለኻ?</p>
	<p>2 መጠን ዓቕን ክታቦት ፋይዘር ኣብ ዝኾነ ግዜ</p>	<p>እንደ ዘይሓረገኻ: ኣብ ገዛ ኮፍ ክትብል የብልኻን።</p>
	<p>1 መጠን ዓቕን ክታቦት ፋይዘር ኣብ ዝኾነ ግዜ</p>	<p>ካብታ ንኮቪድ-19 ዝተቆረቆረኻ ደቅሪ 5 መዓልታት።</p> <p>ባህርያዊ ናይ ምክልኻል ዓቕሚ ክሳዕ ክንደይ ክጸንሕ ከምዝኽእል ክሳዕ ሕጂ ኣይንፈልጥን ኢና።</p>

<p><u>ዘተዳኸመ ናይ ምክልኻል</u> <u>ዓቕሚ እንደሆነ ሃሊካ ወይ</u> አብ ዝለዓለ ስግኣተ ሓደጋ ናይ ዝኸበደ ሕጻን እንደሆነ ሃሊኻ</p>	<p>ብዘሉ ዝወሰድኻዮ መጠን ዓቕን ኮቪድ-19 -- ከምኡ'ውን መዓስ</p>	<p>ንኽንደይ መዓልታት ኣብ ገዛ ክትጸንሕ ኣለካ?</p>
	<p>0 መጠን ዓቕን</p>	<p>ካብታ ንኮቪድ-19 ዝተቃላዕካላ ድሕሪ 5 መዓልታት።</p>
	<p>3 መጠን ዓቕን ናይ Pfizer ወይ Moderna ክታበት</p> <p>ከምኡ'ውን</p> <p>ዝኾነ ዓይነት ናይ መበራትዒ</p>	<p>እንደሆነ ዘይሓሚምካ፡ ኣብ ገዛ ኮፍ ክትብል የብልካን።</p>
	<p>3 መጠን ዓቕን ናይ Pfizer ወይ Moderna ክታበት ኣብ ዝሓለፉ 5 ኣዋርሕ</p>	<p>እንደሆነ ዘይሓሚምካ፡ ኣብ ገዛ ኮፍ ክትብል የብልካን።</p> <p>ድሕሪ 3ይ መገእታዎ መጠን ዓቕን መበራትዒ መጠን ዓቕን ንክትወስድ ኣዘዩ ኣይነወሓካን።</p>
	<p>3 መጠን ዓቕን ናይ Pfizer ወይ Moderna ክታበት ልዕሊ 5 ኣዋርሕ</p>	<p>ካብታ ንኮቪድ-19 ዝተቃላዕካላ ድሕሪ 5 መዓልታት።</p>
	<p>2 መጠን ዓቕን ናይ Pfizer ወይ Moderna ክታበት ኣብ ዝኾነ ግዜ</p>	<p>ካብታ ንኮቪድ-19 ዝተቃላዕካላ ድሕሪ 5 መዓልታት።</p>
	<p>1 መጠን ዓቕን ናይ Pfizer ወይ Moderna ክታበት ኣብ ዝኾነ ግዜ</p>	<p>ካብታ ንኮቪድ-19 ዝተቃላዕካላ ድሕሪ 5 መዓልታት።</p>

ውላድካ እንተድኣ ንኮቪድ-19 ተቃላቦ ኔሩ

ውላድካ ንኮቪድ-19 እንተድኣ ፈጸሙ ዘይተኸተቡ	ብዘሒ ዝወሰድካዮ መጠን ዓቕን ኮቪድ-19 -- ከምኡ'ውን መዓስ	ንኸንደይ መዓልታት ኣብ ገዛ ክትጸንሕ ኣለካ?
ውላድካ ናይ Pfizer ክታበት እንተወሲዱ	0 መጠን ዓቕን	ካብታ ንኮቪድ-19 ዝተቃላዕካላ ድሕሪ 5 መዓልታት።
	2 መጠን ዓቕን ክታበት ፋይዘር ኣብ ዝኾነ ግዜ	ውላድካ እንተድኣ ዘይሓሚሙ ኣብ ገዛ ክጸንሕን ኣየድልዮን እዩ
	1 መጠን ዓቕን ክታበት ፋይዘር ኣብ ዝኾነ ግዜ	ካብታ ውላድካ ንኮቪድ-19 ዝተቃልዓላ ድሕሪ 5 መዓልታት
ውላድካ ዝተዳኸመ ናይ ምክልኻል ዓቕሚ እንተድኣ ኣለዎ ወይ ኣብ ዝለዓለ ስግኣተ ሓደጋ ናይ ዝኸበደ ሕጻን እንተድኣ ኣሎ ኮይኑ	ብዘሒ ዝወሰድካዮ መጠን ዓቕን ኮቪድ-19 -- ከምኡ'ውን መዓስ	ንኸንደይ መዓልታት ኣብ ገዛ ክትጸንሕ ኣለካ?
	2 መጠን ዓቕን ኣብ ዝኾነ ግዜ	ውላድካ እንተድኣ ዘይሓሚሙ ኣብ ገዛ ክጸንሕን ኣየድልዮን እዩ
	1 መጠን ዓቕን ኣብ ዝኾነ ግዜ	ካብታ ውላድካ ንኮቪድ-19 ዝተቃልዓላ ድሕሪ 5 መዓልታት

ውላድካ እንተደኣ ንኮቪድ-19 ተቐለቦ ኔሩ (ዝቐጸለ)

<p>ውላድካ ኣብ ዝሓለፉ 90 መዓልታት (ከባቢ 3 ወርሒ) ኮቪድ-19 እንተደኣ ኔርዎ</p>	<p>ውላድካ ዝወሰደን መጠን ዓቕን ክታበት ኮቪድ-19 ከምኡ'ውን መዓስ እታ ናይ መወዳእታ መጠን ዓቕን ወሲድዎ</p>	<p>ውላድካ ንኸንደይ መዓልታት ኣብ ገዛ ክጸንሕ ኣለዎ?</p>
	<p>ኣብዚ ጉዳይ እዚ ውላድካ ማዕረ ክንደይ ክታበት ወሲዱ ዘገድስ ኣይኮነን።</p>	<p>ውላድካ እንተደኣ ዘይሓረመሎም ኣብ ገዛ ክጸንሑ ኣየድልዮምን እዩ።</p>
<p>ውላድካ ኮቪድ-19 ካብ ዝሕዞ ልዕሊ 90 መዓልታት እንተደኣ ጌሩ</p>	<p>ውላድካ ዝወሰደን መጠን ዓቕን ክታበት ኮቪድ-19 ከምኡ'ውን መዓስ እታ ናይ መወዳእታ መጠን ዓቕን ወሲድዎ</p>	<p>ውላድካ ንኸንደይ መዓልታት ኣብ ገዛ ክጸንሕ ኣለዎ?</p>
	<p>2 መጠን ዓቕን ክታበት ፋይዘር ኣብ ዝኾነ ግዜ</p>	<p>ውላድካ እንተደኣ ዘይሓረመሎም ኣብ ገዛ ክጸንሕን ኣየድልዮን እዩ</p>
	<p>1 መጠን ዓቕን ክታበት ፋይዘር ኣብ ዝኾነ ግዜ</p>	<p>ካብታ ውላድካ ንኮቪድ-19 ዝተቐልጸላ ድሕሪ 5 መዓልታት</p>

ንኮቪድ-19 ድሕሪ ምቕልዕይ ክገብር ዘለኒ ነገር ኣሎ'ዶ?

- 10 መዓልታት ድሕሪ ምስ ሓደ ኮቪድ-19 ዘለዎ ሰብ ምቕላዕካ ምስ ካልኣት ከምኡ'ውን ኣብ እኩብ ህዝቢ ኣብ እትህልዎ: [ስጥም ዝብለካ ማሰክ ግባር](#)።
- 5 መዓልታት ድሕሪ ምቕላዕካ ተመርመር።
- 10 መዓልታት ድሕሪ ምቕላዕካ፡ምልክታት ከይህልወካ ተዓዘብ። ምስ ሓመምካ ወይ ድማ ምልክታት ምስ ኣርኣኻ ዋላ'ኳ ፍኹስ ዝበሉ ይኹኑ፡ ቀልጥጢፍካ ተመርመርን ተገለልን።

ንስኻ ብምኽንያት እትነብረሉ ቦታ ወይ ድማ ስራሕ ንነብስኻን ንካልኣትን ናብ ልዕል ስግኣተ-ሓደጋ ኮቪድ-19 ከተእቲ ስለእትኽእል፡ ካብ 5 መዓልታት ንላዕሊ ክትውሸብ ወይ ክትግለል የድልየካ እዩ። ከም ኣብ መኣረሚ መሳላጥያታት (ቤት-ማእሰርቲ)፡ ናይ ነዊሕ-እዋን ክንክን መሳላጥያ፡ ወይ መንበሪ ግዳም ሓደር ኣብ እኩብ ኣቃውማ ዘለዎ ዝነብሩ ወይ ዝሰርሑ ነቲ ካብ CDC ዝተዋህበ [መምርሒታት](#) ክኸተሉ ኣለዎም። ስራሕተኛታት ክንክን ጥዕና ነዞም ካብ CDC ዝተዋህቡዎም [መምርሒታት](#) ክኸተልዎም ኣለዎም።

ንተወሳኺ ሓበሬታ ኣብዚ ዝስዕብ ርእ፡

- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/quarantine-isolation.html>
- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/immuno.html>