

አብ ኣዋን ኮቪድ-19 ንዕረፍቲ ንክትገይሽ ትገብሮ ጥንቃቄ

ብዘሕ ሰብ ካብ ዝተፈለለዩ ኣባላት ስድራቤት ኣብ ኣኼባ እንተተራሽቡ፡ ብመጠን ዝገበርዎ ኣካላዊ ቅርባትን እቲ ርክብ ዝወሰደሉ ንውሓት ግዜን እቲ ብኮቪድ-19 ዝተለኸፈ ሰብ ምልክታት ይሃልዎ ዋላ ኣይሃልዎ ፡ ንኻልኣት ከመሓላልፍ ዘሎ ትኽኢሎ **ልዑል** እዩ።

አብ ኣዋን ዕረፍቲ እቲ ዝሓሸ ምትእኻኻብ ፡ ምስ ኣብ ገዛ ምሳኻ ዝነብር ክኸውን ከሎ እዩ። ንክትእከብ እንተመረጽኻ፡ ነቶም ተፍቅሮም ምሳኻ ዘይነብሩ ካልኣት ሰባት ብኮቪድ-19 ከይልከፉ ብኸመይ ክንክዮ ኣለኒ ኢልካ ሕሰብ። ገለ ካብቶም ሓሳባት፡



ንክትራኽብ ውጥን ምግባር፡

- ውሑድ ይኹን። እቲ ብዘሒ ኣጋይሽ ውሳኔ ይኹን፡ ብርሕቓት ብመራኽቢ ክሳተፉ ኣተባብዕ
- ዝሓመሙ ሰባት፡ ተለኺፎም ርእሶም ዝፈለዩ ሰባት፡ ዝተወሸቡ ሰባት፡ ወይ ከኣ መልሲ መርመራ ዝጸበዩ ሰባት ኣብቲ ኣኼባ ከምዘይሳተፉ ግበር።
- እቶም ተሳተፍቲ፡ ብፍላይ ኣብ ውሽጢ እንተኾይኑ፡ ርሕቓት ክሕልዉ ዘይጥዕም እንተኾይኑ፡ መሸፈኒ ኣፍ/ገጽ ክገብሩ ሕተቶም።
- ኣካላዊ ምርሕሓቕ ንምግባር ዝጥዕም ምቅርራብ ግበር እንተተኻኢሉ ኣባላት ሓንቲ ስድራ ኣብ ሓደ ጣውላ ኮፍ ከምዝብሉ ግበር።
- እቲ ምትእኻኻብ ሕጽር ዝበለ ክኸውን ውጥን ግበር
- ምናልባት ዝኾነ ሰብ ኣብቲ ኣኼባ ንመልከፍቲ ተቓሊዑ ከይከውን ክሕበር ፡ ናይ ተሳተፍቲ ዝርዝርን ዝርከብሉ ሓበሬታ ውሰድ።



ምስ ተኣከቡ፡

- እቶም ተሳተፍቲ ኣካላዊ ምርሕሓቕ ክገብሩን መሸፈኒ ኣፍ/ገጽ ክገብሩ ሕተቶም።
- እንተተኻኢሉ ኣብ ደገ ተኣከቡ።
- ኣብ ውሽጢ እንተኾይኑ እቲ ኣኼባ፡ እኹል ንፍሰ ክህሉ ግበር፡ ብፍላይ ኣብ ግዜ መግቢ (መስኮት ይከፈት፡ ንፍሰ ከምዝዋወር ምግባር ወ.ዘ.ተ)
- ኣእዳው ቀጻሊ ክሕጸብ ኣለዎ፡ ብዘሕ ቦታታት ካብ ምትንኻፍ ድማ ተቐጠብ።
- ነቶም ተሳተፍቲ ዝኣክል ናይ ኢድ ኣልኮላዊ መጽረዩ ይሃልኻ።



አብ ኣዋን ምድላው/ምቕራብ መግቢ፡

- መግቢ ኣብ ምድላው ዝተዋሰነ ሰብ መሸፈኒ ኣፍ ክገብር ኣለዎ።
- ኣብቲ መግቢ ዝዳለዎሉ ዝፍራ ፡ ቁጽሪ ሰብ ውሳኔ ይኹን።
- ብኣገባብ ዘይተዳለዉ ወይ ሰባት ኣብ ገዝኦም ኣዳልዮም ዘምጽእዎ መግቢ ይከልከል።
- ኣብ ክንዲ ነፍሲ ወከፍ ሰብ ባዕሉ መግቢ ዝወስድ ፡ ሓደ ሰብ ይዓድል ።
- ተጠቂምካ ዝድርብ ኣቕሑት ተጠቀም



ድሕሪ ምትእኻኻብ፡

- ዝኾነ ሰብ እንተሓሟመ፡ ርእሱ ይፍለ ይመርመር ከኣ።
- ዝኾነ ካብ ተሳተፍቲ ዝተለኸፈ እንተሎ፡ ኩሎም ሰባት ረኺብካ ክውሸቡ ከምዘለዎም ክሕበሩ ኣለዎም፡ ምልክታት እንተሎ ተኸታተል፡ እንተ ድኣ ምልክት ኣሎ ድማ መርመራ ግበር።