

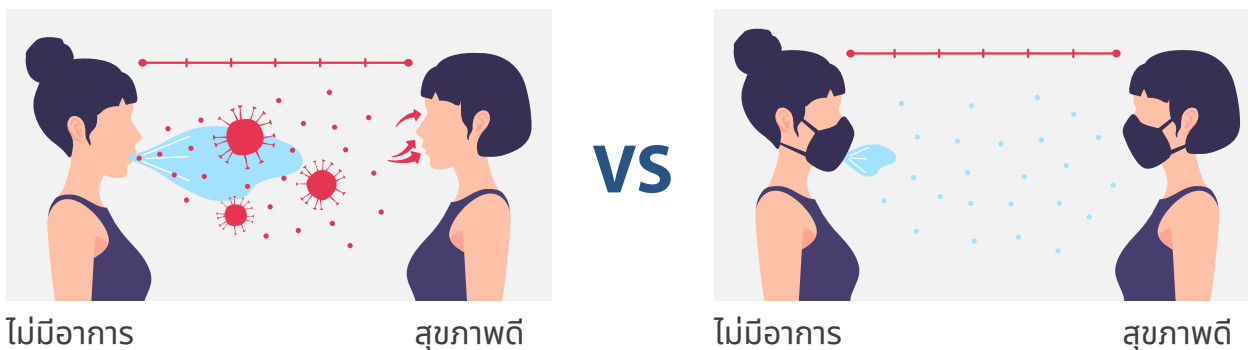
มีหลักฐานทางวิทยาศาสตร์ ที่ชัดเจนว่าการสวมหน้ากาก อนามัยช่วยป้องกันการแพร่ เชื้อโควิด-19



วิธีที่ง่ายที่สุดวิธีหนึ่งในการปกป้องชีวิตและการดำรงชีวิตในช่วงการระบาดใหญ่คือการสวมหน้ากากอนามัย^{1,2} องค์การทางการแพทย์และวิทยาศาสตร์ที่มีชื่อเสียงเกือบทั้งหมดต่างเห็นพ้องต้องกันว่าหน้ากากอนามัยเป็นวิธีที่ได้ผลในการช่วยลด การแพร่กระจายของโควิด-19^{2,3,4,5,6,7}

การศึกษาของศูนย์ควบคุมและป้องกันโรค (Centers for Disease Control and Prevention) พบว่า หน้ากากอนามัยไม่เพียงแต่ ปกป้องผู้อื่นจากการติดเชื้อไวรัสที่ทำให้เกิดโรคโควิด-19 เท่านั้น แต่หน้ากากอนามัยยังสามารถป้องกันผู้ที่สวมหน้ากากอนามัยได้ อีกด้วย⁸ เรารู้ว่าโควิด-19 แพร่กระจายได้บ่อยที่สุดทางละอองน้ำและอนุภาคละอองลอยจากจมูกและปากของเรา^{9,10} ดังนั้นการสวม หน้ากากอนามัยจึงช่วยลดโอกาสที่บุคคลจะแพร่เชื้อไวรัสไปยังผู้อื่นหรือติดเชื้อไวรัสได้อย่างมาก¹¹

หน้ากากอนามัยช่วยลดการแพร่เชื้อทางอากาศ



ไม่มีอาการ

สุขภาพดี

ไม่มีอาการ

สุขภาพดี

การสวมหน้ากากอนามัยและการฉีดวัคซีนช่วยลดการแพร่ กระจายของโควิด-19 ในโรงเรียน และลดจำนวนนักเรียนและ ครูที่ต้องกักตัว

แนวทางในการกักตัวของโรงเรียนสำหรับปีการศึกษา 2021-2022 ช่วยให้นักเรียนมีส่วนร่วมในการเรียน แบบตัวต่อตัวมากขึ้น เมื่อนักเรียนได้รับการฉีดวัคซีนหรือสวมหน้ากากอนามัย นักเรียนอาจเรียนแบบตัว ต่อตัวได้ต่อไปหลังจากการสัมผัสกับเชื้อ หาก:

- คุณฉีดวัคซีนครบแล้ว
- คุณและผู้ที่มีผลตรวจเป็นบวกสวมหน้ากากอนามัยทั้งคู่
- คุณสวมหน้ากาก N95 หรือ KN95 เมื่อคุณได้สัมผัสกับเชื้อ แม้ว่าผู้ที่มีผลตรวจเป็นบวกจะไม่สวม หน้ากากอนามัยก็ตาม



1. <https://s3-us-west-2.amazonaws.com/marriner-wpmedia/wp-content/uploads/2020/11/SeegertGaulinYangNavarroSanchez2020-web.pdf>
2. <https://www.idsociety.org/covid-19-real-time-learning-network/infection-prevention/masks-and-face-coverings-for-the-public/>
3. <https://pws.byu.edu/covid-19-and-masks>
4. [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(20\)31142-9/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(20)31142-9/fulltext)
5. <https://msphere.asm.org/content/5/5/e00637-20/article-info>
6. https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/69/wr/mm6928e2.htm?s_cid=mm6928e2_w

7. <https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2768532>
8. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/more/masking-science-sars-cov2.html>
9. <https://science.sciencemag.org/content/368/6498/1422>
10. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/science/science-briefs/scientific-brief-sars-cov-2.html>
11. [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(20\)31142-9/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(20)31142-9/fulltext)