

# 7 ข้อที่พ่อแม่หรือผู้ปกครองควรทราบเกี่ยวกับวัคซีนโควิด-19



## 1. เด็กจำเป็นต้องได้รับวัคซีน

โควิด-19 อันตรายมากเกินกว่าความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้นจากการรับวัคซีน เรายังคงไม่ทราบว่าการติดเชื้อโควิด-19 จะส่งผลต่อเด็กในระยะยาวอย่างไร เด็กๆ รายงานว่ามีอาการ “โควิดที่ยาวนาน” ซึ่งส่งผลกระทบต่อชีวิตประจำวันของพวกเขาเป็นเวลาหลายสัปดาห์หลังจากติดเชื้อโควิด<sup>1</sup> ตอนนี้โควิด-19 เป็นหนึ่งในสาเหตุของการเสียชีวิต 10 อันดับแรกของเด็กในสหรัฐอเมริกา และ 1/3 ของวัยรุ่นที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลต้องได้รับการดูแลอย่างใกล้ชิดในแผนกผู้ป่วยหนัก<sup>2</sup> เด็กประมาณ 30% ที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลด้วยโรคโควิด-19 ไม่มีโรคประจำตัว<sup>3</sup>



## 2. ไม่ได้มีการเร่งรัดในการผลิตวัคซีน

นักวิทยาศาสตร์ได้ทำงานเกี่ยวกับเทคโนโลยีนี้มานานกว่าทศวรรษ ไม่มีการข้ามขั้นตอนด้านความปลอดภัยเพื่อพัฒนาวัคซีนโควิด-19 มีเพียงแค่การข้ามขั้นตอนตามระเบียบราชการที่จุกจิกหยาบคายเกินไปและระบบบริหารราชการเท่านั้น และการทดลองทางคลินิกก็ผ่านขั้นตอนเดียวกับวัคซีนอื่นๆ ข้อมูลจากการทดลองทางคลินิกและผลการศึกษาในโลกแห่งความเป็นจริงแสดงให้เห็นว่าวัคซีนมีความปลอดภัยและมีประสิทธิภาพ นักวิทยาศาสตร์สามารถทำการศึกษาวัดขึ้นได้อย่างรวดเร็วเนื่องจากมีคนจำนวนมากนับแสนอาสาเข้าร่วมการทดลองทางคลินิก โดยไม่ต้องใช้เวลาหลายปีในการค้นหาผู้เข้าร่วมให้เพียงพอต่อการทดลอง



## 3. ผลข้างเคียงที่ไม่รุนแรงหรือปานกลางเป็นเรื่องปกติ

บุตรหลานของคุณอาจมีอาการไม่รุนแรงหรือปานกลางหลังจากได้รับวัคซีน เช่น มีไข้ ปวดกล้ามเนื้อ ปวดศีรษะ รู้สึกเหนื่อย หรือมีรอยแดงบริเวณที่ฉีด ซึ่งเป็นเรื่องปกติหลังจากได้รับวัคซีนใดก็ตาม และหมายความว่าร่างกายของคุณเริ่มสร้างการตอบสนองของระบบภูมิคุ้มกันและกำลังเรียนรู้ที่จะต่อสู้กับโรคภัย ผลข้างเคียงที่รุนแรงและอาการแพ้เป็นเรื่องพบได้ยาก โอกาสที่คุณจะติดเชื้อโควิด-19 ร้ายแรงถึงขั้นเสียชีวิตมีมากกว่าความเสี่ยงที่จะได้รับจากผลข้างเคียงร้ายแรงจากวัคซีน



## 4. ไม่น่าเป็นไปได้ที่จะมีผลข้างเคียงระยะยาว เช่น ภาวะมีบุตรยากหรือการแท้งบุตร

หากคุณดูประวัติของการฉีดวัคซีนทั้งหมด ผลข้างเคียงระยะยาวเกือบทั้งหมดจากการฉีดวัคซีนจะปรากฏขึ้นภายใน 6 สัปดาห์หลังจากฉีดวัคซีน นั่นเป็นเหตุผลว่าทำไม FDA ต้องใช้เวลารอคอยอย่างน้อย 60 วันหลังจากสิ้นสุดการทดลองทางคลินิกก่อนที่จะมีการอนุมัติการใช้ในกรณีฉุกเฉิน (EUA)

สตรีหลายพันคนได้รับวัคซีนขณะตั้งครรภ์หรือตั้งครรรภ์หลังจากได้รับวัคซีน ข้อมูล<sup>4</sup>แสดงให้เห็นว่าวัคซีนโควิด-19 ไม่ก่อให้เกิดภาวะมีบุตรยาก การแท้งบุตร หรือภาวะแทรกซ้อนในการตั้งครรรภ์หรือการคลอดบุตรทั้งของมารดาหรือทารก อย่างไรก็ตาม เราได้เห็นสตรีมีครรรภ์จำนวนมากติดเชื้อโควิด-19 และต้องทนทุกข์ทรมานจากโรคแทรกซ้อนร้ายแรงจากไวรัส<sup>5</sup>

1 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7927578/>

2 [https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/70/wr/mm7023e1.htm?s\\_cid=mm7023e1\\_w%20\[cdc.gov\]](https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/70/wr/mm7023e1.htm?s_cid=mm7023e1_w%20[cdc.gov])

3 <https://yourlocalepidemiologist.substack.com/p/pediatric-vaccines-top-8-parental>

4 <https://www.acog.org/news/news-releases/2021/07/acog-smfm-recommend-covid-19-vaccination-for-pregnant-individuals>

5 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/pregnancy.html>



## 5. วัคซีนมีประสิทธิภาพมาก

การทดลองทางคลินิกแสดงให้เห็นว่าวัคซีนโควิด-19 มีประสิทธิภาพ 90-100% ในการป้องกันไม่ให้เด็กอายุ 5-15 ปีติดเชื้อไวรัส<sup>6</sup> ไม่มีเด็กคนใดในการทดลองทางคลินิกที่ป่วยหนักจากโควิด-19 วัคซีนใช้ได้ผลกับโควิดสายพันธุ์ต่างๆ ช่วยป้องกันการแพร่เชื้อไปยังผู้อื่น<sup>7</sup> และอาจทำให้สถานการณ์ต่างๆ ดีขึ้นได้จริง<sup>8</sup> สำหรับผู้ที่ได้รับผลกระทบจากโควิด-19 ในระยะยาว การฉีดวัคซีนยังทำให้อาการป่วยรุนแรงน้อยลงและสั้นลงสำหรับคนเพียงไม่กี่คนที่ มีผลตรวจเป็นบวกหลังจากการฉีดวัคซีน<sup>9</sup>



## 6. แม้ว่าบุตรหลายของคุณเคยป่วยเป็นโควิด-19 แล้ว เขาหรือเธอยังควรได้รับการฉีดวัคซีน

บุตรหลานของคุณควรได้รับการฉีดวัคซีน แม้ว่าเขาหรือเธอจะไม่ได้ป่วยหนักตอนที่ป่วยเป็นโควิด ผลการศึกษา<sup>10</sup>แสดงให้เห็นว่าวัคซีนให้ภูมิคุ้มกันที่ยาวนานกว่าภูมิคุ้มกันตามธรรมชาติ (ภูมิคุ้มกันจากการเป็นโรค) และป้องกันโควิดสายพันธุ์ต่างๆ การฉีดวัคซีนสามารถช่วยให้อายุขัยของคุณไม่ติดเชื้อไวรัสอีกครั้ง



## 7. วัคซีนโควิด-19 ชนิด mRNA ไม่ได้เปลี่ยน DNA ของคุณ

มีหลายเรื่องเกี่ยวกับวัคซีน mRNA ไม่สามารถทำได้:<sup>11</sup>

- mRNA ไม่สามารถดัดแปลงหรือเปลี่ยนแปลง DNA ของคุณ
- mRNA ไม่สามารถเข้าไปในส่วนของเซลล์ที่มี DNA อยู่ได้ (ที่เรียกว่านิวเคลียส)
- mRNA ไม่สามารถเปลี่ยนแปลงตัวเองและกลายเป็น DNA ได้

mRNA นั้นเปราะบางและสลายตัวอย่างรวดเร็วในร่างกายของคุณ ส่วนผสมไม่สะสมอยู่ในร่างกายของคุณและไม่มีส่วนใดของไวรัสที่มีชีวิต ถูกทำให้อ่อนแอ หรือไม่แพร่เชื้อ ที่อาจอยู่ในร่างกายของคุณและทำให้เกิดปัญหาในภายหลัง<sup>12</sup>

6 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/children-teens.html>

7 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/science/science-briefs/fully-vaccinated-people.html>

8 <https://www.yalemedicine.org/news/vaccines-long-covid>

9 <https://www.cdc.gov/media/releases/2021/p0607-mrna-reduce-risks.html>

10 <https://yourlocalepidemiologist.substack.com/p/vaccine-for-5-11-year-olds-acip-cliff>

11 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/mrna.html>

12 <https://yourlocalepidemiologist.substack.com/p/pediatric-vaccines-top-8-parental>