

สิ่งที่ฉันอาจคาดหวังได้คืออะไร หลังจากได้รับการฉีดวัคซีนโควิด-19



4/2021

คุณอาจมีอาการข้างเคียงเล็กน้อยถึงปานกลางในช่วงสองสามวัน นี่คือสัญญาณปกติที่บ่งบอกว่าร่างกายของคุณกำลังสร้างภูมิคุ้มกัน อาการข้างเคียงเหล่านี้จะหายไปให้อีกสองสามวัน บางคนไม่มีอาการข้างเคียงหรืออาจมีอาการข้างเคียงที่แตกต่างออกไป หลังจากได้รับการฉีดวัคซีนเข็มที่สองเมื่อเทียบกับอาการที่เคยมีหลังจากที่ได้รับการฉีดวัคซีนเข็มแรก เป็นเรื่องยากมากที่จะมีอาการข้างเคียงที่รุนแรงหรือร้ายแรงหลังจากได้รับการฉีดวัคซีน



อาการข้างเคียงทั่วไป

ที่แขนในบริเวณที่ฉีดวัคซีน:

- ปวด
- รอยแดง
- บวม

ส่วนอื่นๆ ทั่วทั้งร่างกาย:

- อาการเหนื่อยล้า
- ปวดศีรษะ
- ปวดกล้ามเนื้อ
- หนาวสั่น
- เป็นไข้หรือเหงื่อออก
- คลื่นไส้อาเจียนหรือรู้สึกไม่สบายท้อง

วัคซีนโควิด-19 บางชนิดต้องฉีด 2 เข็มเพื่อให้มีภูมิคุ้มกันอย่างเต็มที่จากเชื้อไวรัส สิ่งสำคัญคือต้องได้รับการฉีดวัคซีนทั้งสองเข็ม แม้ว่าคุณอาจมีอาการข้างเคียงในการฉีดวัคซีนเข็มแรก คุณควรได้รับการฉีดวัคซีนทั้งสองเข็ม ยกเว้นในกรณีที่แพทย์ของคุณหรือผู้ให้บริการฉีดวัคซีนจะแจ้งว่าคุณไม่ต้องฉีด



ร่างกายของคุณอาจใช้เวลาในการสร้างภูมิคุ้มกันหลังจากการฉีดวัคซีน **ประมาณ 2 สัปดาห์หลังจากที่คุณได้รับการฉีดเข็มสุดท้าย จะถือว่าคุณได้รับการฉีดวัคซีนครบแล้วหรือมีภูมิคุ้มกันแล้ว** คุณอาจยังคงป่วยด้วยโควิด-19 ได้ หากคุณได้รับเชื้อไวรัสก่อนที่คุณจะมีโอกาสได้รับการฉีดวัคซีนเข็มสุดท้ายหรือได้รับเชื้อก่อนที่ร่างกายของคุณจะสร้างภูมิคุ้มกันอย่างเต็มที่ วัคซีนไม่แทรกแซงผลการทดสอบ เพื่อให้ผู้อื่นปลอดภัยจนกว่าจะมีผู้ได้รับการฉีดวัคซีนเพิ่มขึ้น ขอให้สวมหน้ากากอนามัยเมื่อคุณอยู่ในที่สาธารณะหรือในบริเวณที่มีผู้คนจำนวนมาก

คำแนะนำที่เป็นประโยชน์

ควรรอให้นานที่สุดเท่าที่จะทำได้ก่อนที่จะทานยาแก้ปวดหลังจากที่คุณได้รับวัคซีน อย่างไรก็ตาม หากคุณจำเป็นต้องทานยาเพื่อลดความเจ็บปวดหรือความรู้สึกไม่สบายหลังจากได้รับวัคซีน ขอให้ปรึกษาแพทย์ของคุณเกี่ยวกับการทานยาที่ไม่ต้องสั่งโดยแพทย์ เช่น ไอบูโพรเฟน หรืออะเซตามิโนเฟน (มักเรียกว่า ไทลินอล)

สิ่งสำคัญคือต้องทานยาต่อเนื่องประจำวันต่อไป เว้นแต่แพทย์จะสั่งให้คุณหยุดทานยาหลังการฉีดวัคซีน การหยุดทานยาที่ทานเป็นประจำอาจเป็นเรื่องอันตรายมาก

การลดความเจ็บปวดและความรู้สึกไม่สบายในบริเวณที่ฉีดวัคซีน:

- ใช้ผ้าสะอาด เย็น และเปียกเช็ดให้ทั่วบริเวณ
- ใช้งานหรือออกกำลังกาย

การลดความรู้สึกไม่สบายจากไข้:

- ดื่มน้ำเยอะ ๆ
- แต่งกายสบาย ๆ ด้วยเสื้อผ้าที่ไม่ทำให้คุณรู้สึกร้อน

เวลาที่ควรโทรหาแพทย์

ในกรณีส่วนใหญ่ อาการข้างเคียงเป็นเรื่องปกติ โทรหาแพทย์หรือผู้ให้บริการด้านสุขภาพ:

- หากรอยแดงหรืออาการปวดแสบปวดร้อนในบริเวณที่ฉีดวัคซีนเริ่มแฉะหลังจากผ่านไป 24 ชั่วโมง (หรือ 1 วัน)
- หากคุณกังวลใจเกี่ยวกับอาการข้างเคียงของคุณหรืออาการเหล่านั้นดูเหมือนว่าจะไม่ดีขึ้นภายในสองสามวัน
- หากคุณได้รับวัคซีนจอห์นสันแอนด์จอห์นสันและมีอาการเหล่านี้ ได้แก่ ปวดศีรษะอย่างรุนแรง ปวดหลัง อาการทางระบบประสาทใหม่ ๆ ปวดท้องอย่างรุนแรง หายใจถี่ ขาบวม ผื่นแดงเล็ก ๆ บนผิวหนัง หรือมีรอยช้ำง่ายหรือรอยช้ำใหม่



สอบถามผู้ให้บริการฉีดวัคซีนของคุณเกี่ยวกับวิธีการลงทะเบียน v-safe

V-safe เป็นเครื่องมือออนไลน์ที่ให้คุณจะแจ้ง CDC ทราบ หากคุณมีอาการข้างเคียงใด ๆ หลังจากได้รับการฉีดวัคซีนโควิด-19 นอกจากนี้คุณยังขอรับการแจ้งเตือนได้ด้วย หากคุณจำเป็นต้องได้รับการฉีดวัคซีนเข็มที่สอง



เรียนรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับ v-safe ที่ www.cdc.gov/vsafe