

# หากคุณสัมผัสเชื้อโควิด-19

คุณควรกักตัวหากคุณสัมผัสเชื้อโควิด-19 ซึ่งหมายความว่า你能สัมผัสใกล้ชิดกับผู้ที่ติดเชื้อโควิด-19 ในขณะที่บุคคลนั้นติดเชื้อ

ในช่วงกักตัว คุณควรอยู่บ้านและอยู่ห่างจากผู้อื่นให้มากที่สุด คุณไม่ควรไปทำงาน ไปโรงเรียน ทำกิจกรรมนอกหลักสูตร เข้าร่วมบริการทางศาสนา ไปงานสังสรรค์ในครอบครัว หรือทำกิจกรรมอื่น ๆ

## คุณอาจสิ้นสุดการกักกัน:



10 วันหลังจากการสัมผัสเชื้อกรณีที่你不ได้รับการทดสอบ หากไม่มีอาการของโรคโควิด-19 คุณสามารถยุติการกักตัว 10 วันหลังจากครั้งสุดท้ายที่คุณสัมผัสใกล้ชิดกับบุคคลที่มีผลตรวจเป็นบวก



7 วันหลังจากได้รับสัมผัสเชื้อหาก你有ผลการทดสอบเป็นลบ คุณสามารถเข้ารับการทดสอบได้ในวันที่ 7 ของการกักตัว คุณสามารถยุติการกักตัวได้หากผลตรวจเป็นลบ และไม่มีอาการใด ๆ ของโควิด-19 คุณต้องรออย่างน้อย 7 วันหลังจากได้รับการสัมผัสเชื้อเพื่อทดสอบ ซึ่งจะช่วยให้ไวรัสสะสมในร่างกายของคุณได้มากพอที่จะตรวจพบโดยการทดสอบ การทดสอบอาจเป็น PCR หรือการทดสอบแอนติเจนอย่างรวดเร็ว คุณต้องกักตัวต่อไปจนกว่าคุณจะได้รับผลการทดสอบกลับมา

## คำแนะนำเหล่านี้ใช้ไม่ได้กับผู้ที่ได้รับวัคซีนครบแล้วหรืออาศัยอยู่กับผู้ที่ติดเชื้อโควิด-19

- หากคุณได้รับการฉีดวัคซีนครบแล้ว คุณไม่จำเป็นต้องกักตัวหลังจากสัมผัสกับผู้ติดเชื้อโควิด-19 ค้นหาผู้ให้บริการวัคซีนใกล้บ้านคุณที่ [coronavirus.utah.gov/vaccine](https://coronavirus.utah.gov/vaccine)
- คุณต้องกักตัวเป็นเวลา 10 วัน หากคุณอาศัยอยู่กับผู้ที่มีผลตรวจโควิด-19 เป็นบวก แม้ว่าคุณจะไม่มีอาการหรือผลตรวจเป็นลบก็ตาม

สังเกตอาการจนกว่าจะครบ 14 วันหลังจากการสัมผัสเชื้อ แยกตัวและตรวจหาเชื้อโควิด-19 ทันที หากคุณป่วยหรือมีอาการของโควิด-19 ขณะกักตัว

## อาการของโควิด-19



มีไข้

(อุณหภูมิ 100.4°F หรือ 38°C หรือสูงกว่า หรือรู้สึกเหมือนมีไข้)



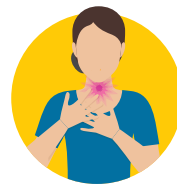
ไอ



หายใจถี่



ได้กลิ่นหรือรับรสชาติน้อยลง



เจ็บคอ



ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ

สามารถติดตามอาการทั่วไปอื่น ๆ ของโควิด-19 ได้ที่

[www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html)