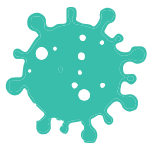


โควิด-19

คู่มือสำหรับโรงเรียน

สรุป

โรงเรียนในระดับการศึกษาพื้นฐานโรงเรียนรัฐ โรงเรียนเอกชน
และโรงเรียนในกำกับของรัฐ



CORONAVIRUS
UTAH.GOV

จะเกิดอะไรขึ้นหากนักเรียน ครู หรือเจ้าหน้าที่ มีผลการตรวจหาเชื้อโควิด-19 เป็นบวก



นักเรียน ครู หรือเจ้าหน้าที่ควรแยกกักตัวทันที หากมีผลการตรวจหาเชื้อโควิด-19 เป็นบวก ซึ่งหมายความว่าควรอยู่บ้าน ยกเว้นเมื่อจำเป็นต้องไปพบแพทย์ คุณไม่ควรไปโรงเรียนหรือไปทำงาน

หากคุณมีผลการตรวจหาเชื้อเป็นบวก คุณควรแยกกักตัวจนกว่าคุณจะ:

- ไม่มีไข้มา 24 ชั่วโมงแล้ว และ
- อาการที่เกี่ยวข้องกับทางเดินหายใจของคุณดีขึ้นมา 24 ชั่วโมงแล้ว และ
- ผ่านมา 10 วันแล้วตั้งแต่คุณเริ่มรู้สึกป่วยเป็นครั้งแรก
- หากคุณไม่มีอาการ ให้แยกตัวเป็นเวลา 10 วันตั้งแต่วันที่คุณได้รับการตรวจ

จะเกิดอะไรขึ้นหากนักเรียน ครู หรือเจ้าหน้าที่ สัมผัสกับผู้ติดเชื้อโควิด-19

คุณจะมีความเสี่ยงเพิ่มขึ้นในการติดเชื้อและแพร่เชื้อสู่ผู้อื่น หากคุณสามารถสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ที่มีการตรวจหาเชื้อโควิด-19 เป็นบวก

การสัมผัสใกล้ชิด¹ หมายถึงการอยู่ใกล้กับผู้ที่มีผลการตรวจหาเชื้อโควิด-19 เป็นบวก มากกว่า 6 ฟุตหรือ 2 เมตร (ประมาณ 2 ช่วงแขน) เป็นเวลารวม 15 นาทีหรือนานกว่านั้น ภายในระยะเวลา 24 ชั่วโมง² คุณอาจมีการสัมผัสใกล้ชิด หาก:

- คุณดูแลผู้ป่วยโควิด-19 ที่อยู่บ้าน
- คุณสัมผัสทางกายโดยตรงกับผู้ป่วยโควิด-19 (กอดหรือจุมพิตพวกเขา)
- คุณใช้ภาชนะใส่อาหารหรือเครื่องดื่มร่วมกับผู้ป่วยโควิด-19
- ผู้ป่วยโควิด-19 จาม ไอ หรือฟ่นละอองจากทางเดินหายใจมาทางคุณ



หากคุณสามารถสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ติดเชื้อโควิด-19 ภายใน 2 วันก่อนที่บุคคลนั้นจะมีอาการ แสดงว่าคุณสัมผัสกับไวรัสและควรแยกกักตัว แม้ว่าผู้ที่ติดเชื้อโควิด-19 จะไม่มีอาการใดๆ แต่บุคคลนั้นอาจติดเชื้อมาแล้วถึง 2 วันก่อนที่จะได้รับการตรวจ

1 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/quarantine.html>

2 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/contact-tracing/contact-tracing-plan/appendix.html#contact>

นักเรียน ครู หรือเจ้าหน้าที่ที่ต้องแยกกักตัว นานเท่าใด

หลักเกณฑ์เหล่านี้ใช้ได้กับการสัมผัสที่เกิดขึ้นที่โรงเรียนเท่านั้น ซึ่งไม่ได้มีไว้สำหรับใช้ในสถาบันการศึกษาระดับสูงกว่า
มัธยมศึกษาหรือสถานดูแลเด็ก แนวทางนี้จะใช้ได้หากคุณอาศัยอยู่กับผู้ที่ติดเชื้อโควิด-19 หรือมีการสัมผัสภายนอกสถานศึกษา

หากทั้งสองคนสวมหน้ากากในช่วงที่สัมผัสกัน



นักเรียน ครู หรือเจ้าหน้าที่ที่สัมผัสกับผู้ติดเชื้อโควิด-19 ไม่จำเป็นต้องแยกกักตัว หาก:

- โรงเรียนสามารถตรวจสอบได้ว่าทั้งสองคนสวมหน้ากากอนามัย (บุคคลที่มีการสัมผัส และผู้ที่มีผลการตรวจหาเชื้อเป็นบวก) ตามที่คำสั่งของกระทรวงสาธารณสุขกำหนด และ
- ผู้ที่มีการสัมผัสไม่มีอาการของโควิด-19

หากเมื่อใดก็ตามในช่วง 14 วันหลังการสัมผัส มีคนใดคนหนึ่งแสดงอาการของโควิด-19 บุคคลดังกล่าวควรแยกกักตัวและเข้ารับการตรวจทันที หากบุคคลนั้นไม่มีอาการ ควรรอ 7 วัน หลังจากการสัมผัสเพื่อเข้ารับการตรวจหาเชื้อ

หากบุคคลใดคนหนึ่งไม่ได้สวมหน้ากากในช่วงที่สัมผัสกัน

นักเรียน ครู หรือเจ้าหน้าที่ที่ไม่ได้สวมหน้ากากอนามัยในช่วงที่มีการสัมผัสหรือสัมผัสกับคนที่ไม่สวมหน้ากาก อาจยุติการแยกกักตัว:

- **ในวันที่ 10 ของการกักตัว โดยไม่ต้องตรวจหาเชื้อ** หากคุณไม่มีอาการของโควิด-19 คุณสามารถเลิกการกักตัว 10 วันได้หลังจากครั้งสุดท้ายที่คุณสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ที่มีการตรวจเป็นบวก
- **ในวันที่ 7 ของการกักตัว โดยต้องมีผลการตรวจเป็นลบ** คุณสามารถเข้ารับการตรวจหาเชื้อได้ในวันที่ 7 ของการแยกกักตัว หากผลการตรวจของคุณเป็นลบและคุณไม่มีอาการใดๆ ของโควิด-19 คุณสามารถเลิกการแยกกักตัวได้ คุณต้องรอนานอย่างน้อย 7 วัน หลังการสัมผัสเพื่อจะเข้ารับการตรวจหาเชื้อ การตรวจอาจเป็นแบบ PCR หรือการทดสอบแอนติเจนอย่างรวดเร็ว คุณต้องกักตัวต่อไปจนกว่าคุณได้รับผลการตรวจ



คุณต้องเฝ้าดูอาการจนกว่าจะผ่านไป 14 วันนับตั้งแต่ คุณสัมผัสกับไวรัส

มีโอกาสน้อยที่คุณจะยังติดเชื้อโควิด-19 ได้ หากคุณมีอาการโควิด-19 คุณต้องแยกกักตัวที่บ้าน โทรหาผู้ให้บริการด้านการดูแลสุขภาพ และอาจต้องเข้ารับการตรวจอีกครั้ง



นักเรียน ครู หรือเจ้าหน้าที่ที่ต้องแยกกักกันนานเท่าใด หากได้รับการยกเว้นจากการสวมหน้ากากอนามัยหรือสวมเพียงเฟสชีลด์

นักเรียน ครู หรือเจ้าหน้าที่ที่ไม่ได้สวมหน้ากากอนามัยในช่วงที่มีการสัมผัสหรือสัมผัสกับคนที่ไม่สวมหน้ากาก อาจยุติการแยกกักตัว:

- **ในวันที่ 10 ของการกักตัว โดยไม่ต้องตรวจหาเชื้อ** หากคุณไม่มีอาการของโควิด-19 คุณสามารถเลิกการกักตัว 10 วันได้หลังจากครั้งสุดท้ายที่คุณสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ที่มีการตรวจเป็นบวก
- **ในวันที่ 7 ของการกักตัว โดยต้องมีผลการตรวจเป็นลบ** คุณสามารถเข้ารับการตรวจหาเชื้อได้ในวันที่ 7 ของการแยกกักตัว หากผลการตรวจของคุณเป็นลบและคุณไม่มีอาการใดๆ ของโควิด-19 คุณสามารถเลิกการแยกกักตัวได้ คุณต้องรออย่างน้อย 7 วัน หลังการสัมผัสเพื่อจะเข้ารับการตรวจหาเชื้อ คุณต้องกักตัวต่อไปจนกว่าคุณได้รับผลการตรวจ

ทุกคนที่มีการสัมผัส ควรเฝ้าดูอาการจนกว่าจะครบ 14 วันหลังจากที่สัมผัส มีโอกาสเล็กน้อยที่บุคคลนั้นจะยังติดเชื้อโควิด-19 ได้ หากบุคคลดังกล่าวมีอาการโควิด-19 จะต้องแยกกักตัวที่บ้าน โทรหาผู้ให้บริการด้านการดูแลสุขภาพ และอาจต้องเข้ารับการตรวจอีกครั้ง



หากนักเรียน ครู หรือเจ้าหน้าที่อาศัยอยู่กับผู้ที่ติดเชื้อโควิด-19 พวกเขาต้องแยกกักตัวนานเท่าใด

หากคนที่คุณอาศัยอยู่ด้วยมีผลการตรวจหาเชื้อโควิด-19 เป็นบวก จะเรียกว่าเป็นผู้สัมผัสร่วมบ้าน (household contact) ผู้สัมผัสร่วมบ้านหรือผู้ที่มีการสัมผัสใกล้ชิดในครัวเรือนมีความเสี่ยงสูงที่จะติดเชื้อไวรัส

นักเรียน ครู หรือเจ้าหน้าที่ที่มีการสัมผัสใกล้ชิดในครัวเรือนควรแยกกักตัวเป็นเวลา 10 วัน นับจากวันสุดท้ายของการสัมผัสกับผู้ที่มีการตรวจหาเชื้อเป็นบวก **คุณต้องดำเนินการแยกกักตัวจนครบ 10 วัน แม้ว่าคุณจะไม่มีอาการหรือมีผลการตรวจหาเชื้อเป็นลบ** คุณจะไม่สามารถยุติการแยกกักตัวได้ก่อน 10 วัน

เป็นเรื่องยากมากที่จะแยกตัวออกจากผู้อื่นที่อยู่ในบ้านของคุณ หากคุณพักอาศัยอยู่กับผู้ที่มีผลการตรวจหาเชื้อโควิด-19 เป็นบวก คุณอาจสัมผัสกับเชื้อมาต่อเนื่องและอาจต้องแยกกักตัวนานกว่า 10 วัน ทุกครั้งที่คุณสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ที่มีการตรวจเป็นบวก ในขณะที่พวกเขากำลังอยู่ในระยะแพร่เชื้อ คุณต้องเริ่มการแยกกักตัวเนื่องจากคุณมีการสัมผัสกับไวรัสอีกครั้ง

จะเกิดอะไรขึ้นหากนักเรียน ครู หรือเจ้าหน้าที่สัมผัสกับเชื้อโควิด-19 มากกว่าหนึ่งครั้ง³

หากคุณสัมผัสกับเชื้อโควิด-19 อีกครั้ง (การสัมผัสใหม่) ภายใน 90 วันหลังจากการตรวจหาเชื้อโควิด-19 เป็นบวกและไม่มีอาการของโควิด-19 คุณไม่จำเป็นต้องแยกกักตัวหรือเข้ารับการตรวจหาเชื้ออีกในช่วงระยะเวลา 90 วัน

คุณควรปฏิบัติตามคำแนะนำเหล่านี้เป็นเวลา 14 วันนับจากวันที่คุณสัมผัสกับเชื้อครั้งสุดท้าย:

- งดออกหมึกก่อนไปโรงเรียนหรือไปทำงาน
- ตรวจสอบอาการของโควิด-19 ทุกวัน
- สวมหน้ากากปิดหน้าเมื่อคุณอยู่ที่โรงเรียน ที่ทำงาน หรืออยู่ใกล้กับคนที่คุณไม่ได้อาศัยอยู่ด้วย
- หากคุณป่วยหรือมีอาการของโควิด-19 ควรแยกกักตัวเป็นเวลาอย่างน้อย 10 วันหลังจากเริ่มมีอาการ และโทรปรึกษาแพทย์หรือผู้ให้บริการด้านการดูแลสุขภาพเพื่อสอบถามว่าคุณควรเข้ารับการตรวจหาเชื้อโควิด-19 อีกครั้งหรือไม่

หากคุณสัมผัสกับโควิด-19 อีกครั้ง (การสัมผัสใหม่) และเลยวันที่คุณเข้ารับการตรวจโควิด-19 เป็นบวกมาเกิน 90 วันแล้ว คุณควรแยกกักตัวและเข้ารับการตรวจหาเชื้ออีกครั้ง หากคุณป่วยหรือมีอาการขณะแยกกักตัว ให้แยกกักตัวและโทรติดต่อแพทย์หรือผู้ให้บริการด้านการดูแลสุขภาพ อย่างไรก็ตาม คุณอาจมีคุณสมบัติตรงตามเกณฑ์ที่จะยุติการแยกกักตัวตามที่ระบุไว้ในหน้า 2



³ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/contact-tracing/contact-tracing-plan/contact-tracing.html>

ข้อควรระวังเพื่อความปลอดภัยสำหรับนักเรียน ครู และเจ้าหน้าที่ที่สัมผัสกับผู้ที่ติดเชื้อโควิด-19

- ตรวจสอบอาการของโควิด-19 ทุกวัน รวมถึงวัดอุณหภูมิร่างกายด้วย หากเป็นไปได้ หากคุณไม่มีเทอร์โมมิเตอร์ ให้ตรวจสอบผิวหลังของคุณว่ารู้สึกอุ่นหรือมีสีแดงหรือไม่ คุณสามารถดาวน์โหลดเอกสารที่มีประโยชน์ชื่อ "What to do if you are on quarantine or self-isolation" (คุณต้องทำอะไร หากคุณต้องกักตัวหรือแยกตัว) ซึ่งสามารถดาวน์โหลดได้ที่ <https://coronavirus.utah.gov/protect-yourself/>
- อยู่บ้านและอยู่ให้ห่างจากผู้อื่นมากที่สุดเท่าที่คุณจะทำได้ ไม่ควรไปทำงาน ไปโรงเรียน ทำกิจกรรมพิเศษ เข้าร่วมพิธีกรรมทางศาสนา ไปงานรวมญาติ หรือทำกิจกรรมอื่นๆ จนกว่าจะแยกกักตัวจนครบกำหนด หรือคุณมีคุณสมบัติตรงตามข้อกำหนดของการตรวจหาเชื้อเพื่อยุติการกักตัวก่อนกำหนด
- สวมหน้ากากปิดหน้าหรือหน้ากากอนามัย หากคุณจำเป็นต้องออกจากบ้านเพื่อไปทำธุระที่จำเป็น เช่น ซื้อของชำหรือไปรับการรักษาพยาบาล ออกจากบ้านเฉพาะในกรณีที่จำเป็นเท่านั้น
- จำกัดจำนวนแขกที่มาบ้านของคุณ สิ่งนี้สำคัญอย่างยิ่งหากคุณหรือคนที่คุณอาศัยอยู่ด้วยมีความเสี่ยงสูงที่จะเจ็บป่วยรุนแรงจากโควิด-19
- ทำความสะอาดพื้นผิวที่มีสัมผัสบ่อยๆ (โทรศัพท์ ลูกบิดประตู สวิตช์ไฟ ที่กดชักโครก ที่เปิดปิดก๊อกน้ำ พื้นผิวเคาน์เตอร์ และวัตถุที่เป็นโลหะทั้งหมด)
- ล้างมือของคุณด้วยสบู่และน้ำบ่อยๆ หากไม่มีสบู่และน้ำให้ใช้เจลทำความสะอาดมือสูตรแอลกอฮอล์ที่มีแอลกอฮอล์อย่างน้อย 60%
- เปิดหน้าต่างให้มากที่สุดเพื่อระบายอากาศเพิ่มการถ่ายเทอากาศในห้อง
- อย่าแบ่งปันอาหารหรือของใช้ร่วมกับผู้อื่น
- อย่าใช้ของใช้ส่วนตัวเช่น แปรงสีฟันร่วมกับผู้อื่น



Test to Stay (การตรวจหาเชื้อเพื่อตรวจสอบการระบาดในโรงเรียน)

เมื่อโรงเรียนตรงตามเกณฑ์การระบาดที่ระบุไว้ในคู่มือเกี่ยวกับโควิด-19 สำหรับโรงเรียน คณะกรรมการสถานศึกษาในพื้นที่ (โดยการปรึกษาหารือกับหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่) สามารถตัดสินใจได้ดังนี้

- ปรับเปลี่ยนให้นักเรียนและเจ้าหน้าที่ทั้งหมดดำเนินการเรียนรู้ออนไลน์หรือจากทางไกลเป็นเวลาอย่างน้อย 10 วัน หรือ
- จัดให้มีการทดสอบแอนติเจนอย่างรวดเร็วสำหรับนักเรียนและเจ้าหน้าที่ทุกคน



นักเรียนที่ได้รับการทดสอบแอนติเจนอย่างรวดเร็ว:

- ต้องแยกกักตัวที่บ้านหากผลการตรวจหาเชื้อเป็นบวก
- อาจเข้าเรียนในชั้นเรียนต่อไปได้หากมีผลการตรวจหาเชื้อเป็นลบ



- ผู้ที่เลือกที่จะไม่เข้ารับการตรวจหาเชื้อ ควรเปลี่ยนไปเรียนแบบเสมือนจริงหรือจากทางไกลเป็นเวลาอย่างน้อย 10 วัน ครูและเจ้าหน้าที่คาดว่าจะปฏิบัติหน้าที่ตามปกติต่อไป หากพวกเขาเลือกที่จะไม่เข้ารับการตรวจหาเชื้อหรือมีผลการตรวจเป็นลบ ซึ่งควรแยกตัวที่บ้าน หากมีผลการตรวจหาเชื้อเป็นบวกหรือปฏิบัติตามหลักเกณฑ์การแยกกักตัว หากพวกเขาสัมผัสกับโควิด-19

การติดตามผู้ติดต่อจะดำเนินการสำหรับทุกคนที่มีผลการตรวจหาเชื้อเป็นบวก

นักเรียน ครู หรือเจ้าหน้าที่ที่สัมผัสผู้ที่มีผลการตรวจหาเชื้อเป็นบวก ควรปฏิบัติตามหลักเกณฑ์การแยกกักตัว (ดูในหน้า 2)

- คุณไม่จำเป็นต้องแยกกักตัว หากทั้งคุณและผู้ที่มีผลการตรวจหาเชื้อเป็นบวกอยู่ที่โรงเรียน และทั้งคู่สวมหน้ากากอนามัยในช่วงที่มีการสัมผัส ผู้ที่มีผลการตรวจหาเชื้อเป็นบวกจำเป็นต้องแยกกักตัวเป็นเวลาอย่างน้อย 10 วัน แม้ว่าทั้งคู่จะสวมหน้ากากอนามัยก็ตาม
- คุณจำเป็นต้องแยกกักตัว หากคุณมีการสัมผัสที่โรงเรียน และคุณหรือผู้ที่มีผลการตรวจหาเชื้อเป็นบวกไม่ได้สวมหน้ากาก คุณสามารถยุติการแยกกักตัวในวันที่ 10 โดยไม่ต้องเข้ารับการตรวจหาเชื้อ หรือในวันที่ 7 หากมีผลการตรวจหาเชื้อเป็นลบ อาจมีบางสถานการณ์ที่ทำให้คุณอาจต้องได้รับการตรวจหาเชื้อครั้งที่ 2 ก่อนจึงจะกลับไปโรงเรียนได้ก่อนวันที่ 10

ตัวเลือก "Test to Stay" มีกรอบเวลาที่แตกต่างกัน ในช่วงที่ผู้ที่มีผลการตรวจหาเชื้อเป็นบวกควรเริ่มการแยกกักตัว หากคุณมีผลการตรวจหาเชื้อเป็นบวกโดยเป็นส่วนหนึ่งของ "Test to Stay" การแยกกักตัวของคุณจะเริ่มต้นในวันที่คุณรู้ผลการตรวจหาเชื้อ ไม่ใช่เมื่อคุณเริ่มมีอาการ คุณต้องแยกกักตัวแม้ว่าคุณจะไม่แสดงอาการก็ตาม ใครก็ตามที่สัมผัสใกล้ชิดกับคุณเป็นเวลานานถึง 2 วันก่อนวันที่ทำการตรวจหาเชื้อของคุณ จะถือว่ามีการสัมผัสและควรแยกกักตัว นี่ถือเป็นวันของการสัมผัสครั้งสุดท้ายสำหรับตัวเลือก "Test to Stay"

Test to Play (การตรวจหาเชื้อสำหรับกิจกรรมนอกหลักสูตรระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย)

นักเรียน ครู และเจ้าหน้าที่อาจมีส่วนร่วมในกิจกรรมนอกหลักสูตร หากพวกเขา:

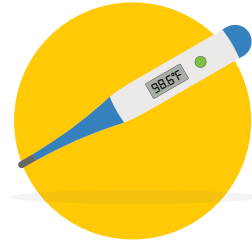
- ได้รับการตรวจหาเชื้อโควิด-19 อย่างน้อยหนึ่งครั้งทุก 14 วัน การตรวจอาจเป็นแบบ PCR หรือการทดสอบแอนติเจนอย่างรวดเร็ว
- ไม่ได้กักตัวหรือแยกกักตัว
- ไม่มีอาการของโควิด-19



และ



และ



คุณต้องสวมหน้ากากตลอดเวลาในระหว่างทำกิจกรรมนอกหลักสูตร เว้นแต่คุณจะเข้าร่วมการแข่งขันที่ต้องออกแรงอย่างมาก หรือการสวมหน้ากากอนามัยอาจทำให้เกิดอันตรายได้ (เช่น การว่ายน้ำในสระ) นอกจากนี้ คุณยังต้องเว้นระยะห่างทางกายภาพให้มากที่สุด ในระหว่างกิจกรรมนอกหลักสูตร ซึ่งหมายความว่าให้อยู่ห่างจากคนอื่นอย่างน้อย 6 ฟุตหรือ 2 เมตร (ประมาณ 2 ช่วงแขน) ห่างจากคนอื่นให้มากที่สุด

โรงเรียนจะจัดให้มีการทดสอบแอนติเจนอย่างรวดเร็วสำหรับผู้เข้าร่วม ผู้เข้าร่วม:

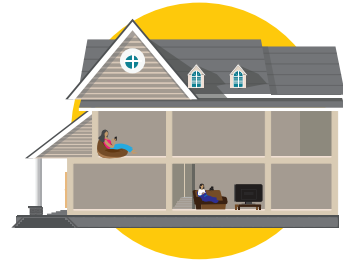
- ต้องแยกกักตัวที่บ้านหากผลการตรวจหาเชื้อเป็นบวก
- อาจมีส่วนร่วมในกิจกรรมนอกหลักสูตรได้ หากคุณมีผลการตรวจหาเชื้อเป็นลบ ไม่ได้กักตัวหรือแยกกักตัวและไม่มีอาการใด ๆ ของโควิด-19
- ผู้ที่เลือกที่จะไม่เข้ารับการตรวจหาเชื้อจะไม่สามารถเข้าร่วมกิจกรรมนอกหลักสูตรได้



หรือ



หรือ



นอกจากนี้ โรงเรียนอาจจัดให้มีการตรวจหาเชื้อแก่ครูหรือเจ้าหน้าที่ที่ต้องการเข้ารับการตรวจหาเชื้อ แต่ไม่ได้มีส่วนร่วมในกิจกรรมนอกหลักสูตรซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของโปรแกรม "Test to Play"

การติดตามผู้ติดต่อจะดำเนินการสำหรับทุกคนที่มีผลการตรวจหาเชื้อเป็นบวก

นักเรียน ครู หรือเจ้าหน้าที่ที่สัมผัสผู้ที่มีผลการตรวจหาเชื้อเป็นบวก ควรปฏิบัติตามหลักเกณฑ์การแยกกักตัว (ดูในหน้า 2)

- คุณไม่จำเป็นต้องแยกกักตัว หากทั้งคุณและผู้ที่มีผลการตรวจหาเชื้อเป็นบวกอยู่ที่โรงเรียน และทั้งคู่สวมหน้ากากอนามัยในช่วงที่มีการสัมผัส ผู้ที่มีผลการตรวจหาเชื้อเป็นบวกจำเป็นต้องแยกกักตัวเป็นเวลาอย่างน้อย 10 วัน แม้ว่าทั้งคู่จะสวมหน้ากากอนามัยก็ตาม
- คุณจำเป็นต้องแยกกักตัว หากคุณมีการสัมผัสที่โรงเรียนและคุณหรือผู้ที่มีผลการตรวจหาเชื้อเป็นบวกไม่ได้สวมหน้ากาก คุณสามารถยุติการแยกกักตัวในวันที่ 10 โดยไม่ต้องเข้ารับการตรวจหาเชื้อ หรือในวันที่ 7 หากมีผลการตรวจหาเชื้อเป็นลบ อาจมีบางสถานการณ์ที่คุณอาจต้องได้รับการตรวจหาเชื้อครั้งที่ 2 ก่อนจึงจะกลับไปโรงเรียนได้ก่อนวันที่ 10

ตัวเลือก "Test to Play" มีกรอบเวลาที่แตกต่างกันเมื่อผู้ที่มีผลการตรวจหาเชื้อเป็นบวกควรเริ่มการแยกกักตัว หากคุณมีผลการตรวจหาเชื้อเป็นบวกโดยเป็นส่วนหนึ่งของ "Test to Play" การแยกกักตัวของคุณจะเริ่มต้นในวันที่คุณรู้ผลการตรวจหาเชื้อ ไม่ใช่เมื่อเริ่มมีอาการ คุณต้องแยกกักตัวแม้ว่าคุณจะไม่แสดงอาการก็ตาม ใครก็ตามที่สัมผัสใกล้ชิดกับคุณเป็นเวลานานถึง 2 วันก่อนวันที่ทำการตรวจหาเชื้อของคุณ จะถือว่ามีการสัมผัสและควรแยกกักตัว นี่ถือเป็นวันของการสัมผัสครั้งสุดท้ายสำหรับตัวเลือก "Test to Stay"