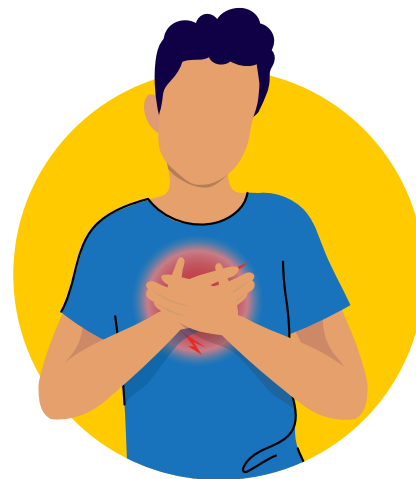


แหล่งข้อมูลเกี่ยวกับลองโควิด

ปรับปรุงเมื่อ 4/2023

ลองโควิด (Long COVID) เป็นภาวะที่อาจพัฒนาขึ้นได้หลังจากการติดเชื้อโควิด-19 ซึ่งมีอาการต่าง ๆ มากมายที่สามารถส่งผลกระทบต่อทุกส่วนของร่างกาย และมีตั้งแต่อาการเล็กน้อยไปจนถึงรุนแรง ในขณะที่คนส่วนใหญ่ที่ติดเชื้อโควิด-19 จะหายสนิทภายในไม่กี่สัปดาห์ แต่บางคนกลับมีอาการลองโควิดและรู้สึกถึงผลกระทบต่าง ๆ เป็นเวลาหลายเดือนหรือหลายปี

พูดคุยกับแพทย์หรือผู้ให้บริการด้านการดูแลสุขภาพหากคุณคิดว่าคุณอาจมีภาวะลองโควิด ขณะนี้ยังไม่มีวิธีรักษาให้หายขาดจากลองโควิด แต่แพทย์อาจช่วยคุณจัดการกับอาการได้



คลินิกในยูทาห์ที่มีโปรแกรมรักษาลองโควิด

University of Utah COVID-19 Long Hauler Clinic

สามารถไปพบแพทย์ด้วยตนเองหรือใช้
บริการแพทย์ทางไกล
(801) 213-0884

จำเป็นต้องมีใบส่งตัวจากแพทย์เพื่อรับ
บริการเหล่านี้ โทร 801-213-0884 หรือส่ง
ใบส่งตัวทางโทรสารไปที่ 801-213-1147
<https://healthcare.utah.edu/locations/covid-19-clinic>

Intermountain Health Long COVID Navigation System

ไปพบแพทย์ด้วยตนเอง ไม่จำเป็นต้อง
มีใบส่งตัว
801-408-5888

Intermountain Pediatric Long COVID Navigation Clinic

สามารถไปพบแพทย์ด้วยตนเองหรือใช้
บริการแพทย์ทางไกล
801-662-1639 (สำนักงานหลัก)

จำเป็นต้องมีใบส่งตัวจากแพทย์เพื่อรับ
บริการเหล่านี้ โทร 801-662-1610 หรือส่ง
ใบส่งตัวทางโทรสารไปที่ 801-297-1639
<https://intermountainhealthcare.org/primary-childrens/programs-specialties/long-covid/>

Bateman Horne Center

ไม่จำเป็นต้องมีใบส่งตัว สมัครที่
<https://batemanhornecenter.org/clinical-care/>
<https://batemanhornecenter.org/education/long-covid/>

Northern Utah Rehabilitation Hospital

(801) 475-2102
จำเป็นต้องมีใบส่งตัวจากแพทย์เพื่อรับ
บริการเหล่านี้
ส่งใบส่งตัวทางโทรสารไปที่
(801) 475-2294
<https://nurh.ernesthealth.com/>

โปรดจำไว้ว่าประกันสุขภาพของคุณอาจครอบคลุมการรักษาที่คลินิกเหล่านี้ให้บริการหรือไม่ก็ได้ สอบถามบริษัทประกันของคุณเกี่ยวกับค่าใช้จ่ายที่อาจเกิดขึ้นก่อนรับการรักษา เพื่อที่คุณจะได้เตรียมค่ารักษาได้อย่างเหมาะสม

กลุ่มช่วยเหลือด้านกำลังใจ

ผู้ที่มีภาวะลองโควิดอาจมีอาการหดหู่ วิตกกังวล และซึมเศร้าได้ การรับบทบาทเป็นผู้ช่วยเหลือหรือดูแลก็อาจเป็นเรื่องที่ยากลำบากเช่นกัน มีกลุ่มต่าง ๆ ในรัฐยูทาห์ที่ให้การช่วยเหลือด้านกำลังใจจากผู้ที่มีเผชิญกับประสบการณ์ที่คล้ายคลึงกัน

Bateman Horne Center มีกลุ่มช่วยเหลือด้านกำลังใจสำหรับผู้ที่มีภาวะลองโควิด รวมถึงผู้ที่ให้การดูแลช่วยเหลือและบุคคลอันเป็นที่รักของคุณเหล่านั้น

คุณไม่จำเป็นต้องเป็นผู้ป่วยของ BHC ก็เข้าร่วมได้ ค้นหาลงทะเบียนล่าสุดพร้อมลิงก์สำหรับลงทะเบียนได้ที่

<https://batemanhornecenter.org/events/>

University of Utah College of Nursing มีกลุ่มช่วยเหลือที่แตกต่างกัน 2 กลุ่ม The Recovery Support Group (กลุ่มให้กำลังใจด้านการฟื้นฟู) สำหรับผู้ที่ต้องรับมือกับปัญหาทางอารมณ์ที่เกี่ยวข้องกับลองโควิด The Grief Support Group (กลุ่มให้กำลังใจด้านความเศร้าโศก) ให้ความช่วยเหลือผู้ที่สูญเสียบุคคลอันเป็นที่รักเนื่องด้วยโควิด-19 โทร 801-585-9522 เพื่อลงทะเบียนหรือไปที่ <https://nursing.utah.edu/caring-connections>

ลองโควิดในฐานะความทุพพลภาพ

หากลองโควิดจำกัดการทำกิจกรรมสำคัญในชีวิตอย่างน้อยหนึ่งอย่างหรือมากกว่า กิจกรรมดังกล่าวอาจจัดว่าเป็นความทุพพลภาพภายใต้แนวทางของกฎหมายว่าด้วยชาวอเมริกันที่มีความทุพพลภาพ (American with Disabilities Act หรือ ADA)

- แนวทางปฏิบัติของ Department of Health and Human Services ของสหรัฐอเมริกาเกี่ยวกับ “ลองโควิด” ในฐานะความทุพพลภาพภายใต้ AD

<https://www.hhs.gov/civil-rights/for-providers/civil-rights-covid19/guidance-long-covid-disability/index.html>

- ศูนย์กฎหมายเกี่ยวกับความทุพพลภาพแห่งยูทาห์ (Utah Disability Law Center) (800) 662-9080 หรือ

<https://disabilitylawcenter.org/>

คุณอาจมีสิทธิ์ได้รับสิทธิประโยชน์ต่าง ๆ เช่น Medicaid หรือประกันสังคมสำหรับผู้ทุพพลภาพ (Social Security Disability Insurance) ด้วยเช่นกัน ศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมที่ <https://www.ssa.gov/benefits/disability/> หรือติดต่อหน่วยงานที่ช่วยเหลือประชาชนในการสมัครรับสิทธิประโยชน์เหล่านี้

- Ability 1st Utah 801-373-5044 หรือ <https://ability1stutah.org/contact-us/>
- Utah Department of Workforce Services (กรมบริการแรงงานแห่งยูทาห์) <https://jobs.utah.gov/usor/dds/index.html>
- Utah Legal Services (ศูนย์บริการด้านกฎหมายแห่งยูทาห์) <https://www.utahlegalservices.org/>

ศึกษาข้อมูลเพิ่มเติม: <https://coronavirus.utah.gov/covid19-long-haulers/>