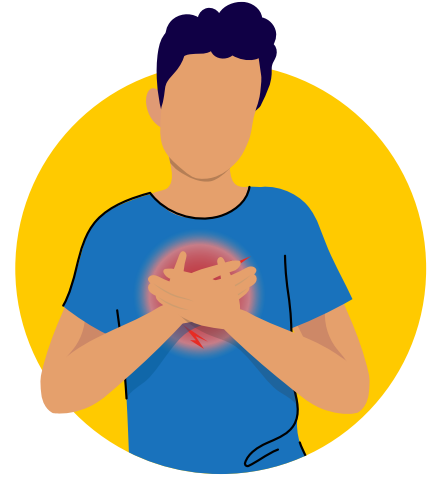


Mga mapagkukunan sa long COVID

Na-update noong 4/2023

Isang kondisyon ang long COVID na maaaring magkaroon ang isang tao pagkatapos ng impeksyon sa COVID-19. Kabilang dito ang maraming iba't ibang sintomas, na puwedeng makaapekto sa bawat bahagi ng katawan, at na mula sa katamtaman hanggang malubha. Habang ganap na gumagaling ang karamihang tao na may COVID-19 sa loob ng ilang linggo, nagkakaroon ang ilan ng long COVID at mararamdaman ang mga epekto ng ilang buwan o taon.

Magpatingin sa doktor o provider ng pangangalaga sa kalusugan kung sa palagay mo ay maaaring may long COVID ka. Sa ngayon, walang gamot para sa long COVID, ngunit maaaring matulungan ka ng doktor na pangasiwaan ang mga sintomas.



Mga klinika sa Utah na may mga programa para sa long COVID

University of Utah COVID-19 Long Hauler Clinic

Mga opsyong in-person (harapan) at telehealth.

(801) 213-0884

Kailangan ang referral mula sa doktor para sa mga serbisyong ito. Tawagan ang 801-213-0884 o i-fax ang referral ng provider sa: 801-213-1147.

<https://healthcare.utah.edu/locations/covid-19-clinic>

Intermountain Health Long COVID Navigation System

In-person na mga pagbisita. Walang referral na kailangan.

801-408-5888

Intermountain Pediatric Long COVID Navigation Clinic

Mga opsyong in-person (harapan) at telehealth.

801-662-1639 (pangunahing tanggapan)

Kailangan ang referral mula sa doktor para sa mga serbisyong ito. Tawagan ang 801-662-1610 o i-fax ang referral ng provider sa 801-297-1639.

<https://intermountainhealthcare.org/primary-childrens/programs-specialties/long-covid/>

Bateman Horne Center

Walang referral na kailangan. Mag-apply sa <https://batemanhornecenter.org/clinical-care/>

<https://batemanhornecenter.org/education/long-covid/>

Northern Utah Rehabilitation Hospital

(801) 475-2102

Kailangan ang referral mula sa doktor para sa mga serbisyong ito.

I-fax ang referral ng provider sa: (801) 475-2294.

<https://nurh.ernesthealth.com/>

Tandaan na maaaring saklaw o hindi saklaw ng iyong seguro ang paggagamot na ibibigay ng mga klinika na ito. Tanungin ang kompanya ng pagpapaseguro mo tungkol sa potensyal na mga gastos bago ang paggagamot para alam mo ang aasahan.

Mga grupo ng suporta

Puwedeng makaranas ang mga tao na may long COVID ng pag-aalaala, pagkabalisa, at pagkalumbay. Puwede ring maging mapanghamon ang trabaho ng mga tagasuporta o tagapagbigay ng pangangalaga. May mga grupong nakabase sa Utah na nagbibigay ng peer support sa mga taong may kaparehong karanasan.

Ang **Bateman Horne Center** ay may support group para sa mga taong may long COVID at sa kanilang mga tagasuporta at mga mahal sa buhay.

Hindi mo kailangan na maging pasyente ng BHC para dumalo. Maghanap ng napapanahong kalendaryong may mga link para magrehistro sa <https://batemanhornecenter.org/events/>.

Nag-aalok ang **University of Utah College of Nursing** ng 2 iba't ibang grupo ng suporta. Ang Recovery Support Group ay para sa mga taong dumaranas ng mga emosyonal na kahirapang nauugnay sa long COVID. Sinusuportahan naman ng Grief Support Group ang mga nawalan ng minamahal dahil sa COVID-19. Tawagan ang 801-585-9522 para magrehistro o bumisita sa <https://nursing.utah.edu/caring-connections>.

Long COVID bilang kapansanan

Kung nililimitahan nang malaki ng long COVID ang isa o higit pa na pangunahing mga aktibidad sa buhay, puwede itong uriin bilang kapansanan sa ilalim ng mga alituntunin ng Batas para sa mga Amerikanong May Kapansanan (ADA)

- Patnubay ng U.S. Department of Health and Human Services sa "Long COVID" bilang Kapansanan sa Ilalim ng ADA <https://www.hhs.gov/civil-rights/for-providers/civil-rights-covid19/guidance-long-covid-disability/index.html>
- Law Center sa Kapansanan ng Utah (800) 662-9080 o <https://disabilitylawcenter.org/>

Maaaring kwalipikado ka rin para sa mga benepisyo tulad ng Medicaid o Pagpapaseguro sa Kapansanan ng Social Security.

Alamin ang higit pa sa <https://www.ssa.gov/benefits/disability/> o makipag-ugnayan sa ahensya na tumutulong sa mga tao na mag-apply para sa mga benepisyong ito:

- Ability 1st Utah 801-373-5044 o <https://ability1stutah.org/contact-us/>
- Department of Workforce Services ng Utah <https://jobs.utah.gov/usor/dds/index.html>
- Legal na mga Serbisyo sa Utah <https://www.utahlegalservices.org/>

Alamin ang higit pa sa: <https://coronavirus.utah.gov/covid19-long-haulers/>