



orodha ya nyenzo za jamii ya COVID-19

Yaliyomo

Nambari ya simu ya habari muhimu na maswali kuhusu COVID-19.....	2
Watu walio katika hatari kubwa.....	2
Huduma za utunzaji watoto.....	3
Maeneo ya kupima COVID-19.....	3
Vita vya kinyumbani na dhuluma.....	3
Elimu na mazoezi.....	4
Msaada wa nishati.....	4
Msaada wa chakula.....	4
Nyumba, kodi ya nyumba, na huduma.....	4
Huduma za Kisheria.....	5
Matibabu, meno, na kuona.....	5
Afya ya akili.....	5
Wakimbizi.....	6
Shida za matumizi ya dawa za kulevya.....	6
Usafiri.....	6
Ukosefu wa ajira.....	7

Nambari ya simu ya habari muhimu na maswali kuhusu COVID-19

- Nambari ya simu ya habari ya virusi vya Corona ya Utah (inapatikana masaa 24 siku 7 kwa wiki) 1-800-456-7707
- Tovuti rasmi ya Utah ya virusi vya Corona <https://coronavirus.utah.gov>
 - Maswali yanayoulizwa kwa ukawaida <https://coronavirus.utah.gov/faq>
 - Vifaa katika lugha zingine <https://coronavirus.utah.gov/multilingual-resources/>
- Kipengee cha mazungumzo mtandaoni (Kiingereza na Kihispania) <https://coronavirus.utah.gov>
- Vituo vya Kudhibiti na Kuzuia Magonjwa <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html>
- Chuo kikuu cha Utah 844-745-9325 au <https://healthcare.utah.edu/coronavirus/>
- Intermountain Healthcare 844-442-5224 au <https://intermountainhealthcare.org/covid19-coronavirus/>
- Laini ya simu ya maambukizi ya kutoka kwa mama hadi kwa mtoto (maswali kuhusu hatari ya maambukizi ya COVID-19 kipindi cha ujauzito au wakati wa kunyonyesha).(inapatikana Jumatatu hadi Ijumaa kutoka 2 asubuhi hadi 11 jioni (8 a.m. to 5 p.m.)) 1-800-822-2229 au 801-328-2229 au ujumbe mfupi kwa 855-999-3525 <https://mothertobaby.utah.gov/>
- United Way 2-1-1 <https://211utah.org/>



Watu walio katika hatari kubwa

Huduma za Wazee na Watu wazima wa Jimbo la Utah linapanua nyenzo zake zinazotolewa kwa ukawaida kwa wazee kwa mtu yeyote katika hatari kubwa ya kupata COVID-19 ambaye anahitaji msaada kukaa nyumbani salama kipindi hiki cha janga. Nambari hii ya habari muhimu ni hususa kwa ajili ya wale wanaoishi nyumbani (sio katika kituo cha afya) na wale ambao hawana mfumo wa utegemezo kuwasaidia kufuata mwongozo wa hatari kubwa “nyekundu”. Kupitia Wakala wa Eneo kwa msingi wa kaunti kuhusu Kuzeeka, watu watapeva vitu kama milo, kupelekewa bidhaa muhimu za maisha (k.v mboga, vifaa vya matibabu, dawa) na usafiri kuenda kwa miadi ya matibabu. Pia wanaweza kusaidia na changamoto zingine ambazo zinaweza kuzuia mtu kukaa nyumbani salama (kwa mfano, kurekebisha Kiyoyozi (AC) ili wakae nyumbani kwao).

- Nambari ya habari muhimu kwa watu walio katika hatari kubwa (inapatikana Jumatatu hadi Ijumaa kutoka 2 asubuhi hadi 11 jioni (8 a.m. to 5 p.m.)) 877-424-4640
- Majirani Kusaidia Majirani Utah 801-641-4441 <https://www.nhelpingn.com>
- United Way 2-1-1 <https://211utah.org/index.php/specific-populations>



Watu walio katika hatari kubwa:

- ✓ Watu walio na umri wa miaka 65 na zaidi.
- ✓ Watu wanaoishi katika hospitali ndogo ya kibinafsi au kituo cha utunzaji wa muda mrefu.
- ✓ Watu walio na ugonjwa sugu wa mapafu au pumu ya wastani au kali.
- ✓ Watu ambao wana hali mbaya za moyo.
- ✓ Watu ambao kingamwili yao imedhoofika ikijumuisha matibabu ya saratani, kuvuta sigara, kuhamisha uboho wa mfupa au kiungo, upungufu wa kinga, VVU AU UKIMWI ambayo haijadhhibitiwa vizuri, na matumizi ya corticosteroids na dawa zingine zinazodhoofisha kingamwili kwa muda mrefu
- ✓ Watu wa umri wowote walio nenepa sana (kielezo cha uzani wa mwili, [BMI] >40) au hali fulani ya kiafya, hususa ikiwa haijadhhibitiwa vizuri, kama vile kisukari, figo isiyofanya kazi, au ugonjwa wa ini.
- ✓ Waja wazito wanapaswa kuangaliwa kwa kuwa wanajulikana kuwa katika hatari ya ugonjwa mkali wa virusi, hata hivyo, data ya sasa ya COVID-19 haijaoonyesha hatari zaidi.

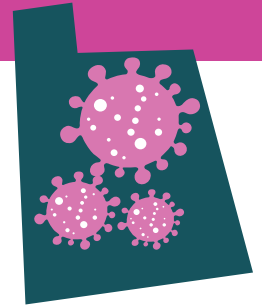
Huduma za utunzaji watoto

- Idara ya Huduma za Wafanyakazi <https://jobs.utah.gov/covid19/covidocc.html>
- Moja Utunzaji wa Watoto Utah ni bila malipo, mifumo ya utunzaji wa muda wa watoto inapatikana kwa wafanyakazi wa afya na wahudumu wa mstari wa mbele kipindi cha janga la COVID-19 <https://coronavirus.utah.gov/child-care/#childcare>
- Maswali yanayoulizwa kwa ukawaida ya wazazi na wahudumu wa utunzaji watoto <https://coronavirus.utah.gov/child-care/>



Maeneo ya kupima COVID-19

Upimaji wa COVID-19 ni bure. Hautaitishwa malipo utakapoenda katika eneo la upimaji. Hata hivyo, kampuni yako ya bima ya afya inaweza kulipishwa utakapopimwa. Hakuna gharama kwako, bima yako ya afya inashughulikia upimaji 100% ya gharama. Ikiwa hauna bima ya afya, gharama ya upimaji itashughulikiwa na Medicaid hata kama wewe si mwanachama wa Medicaid. Hii imewezeshwa kupitia Sheria ya nchi ya Itikio la COVID-19 ya Familia Kwanza. Hakuna mtu anapaswa kuogopa kupimwa kwa sababu ya gharama.



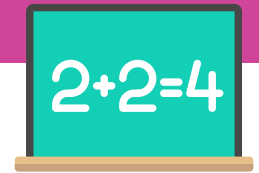
- Mpigie simu mhudumu wa afya au tembelea <https://coronavirus.utah.gov/testing-locations/>
- Ramani ya maeneo yote ya upimaji wa COVID-19 katika Utah <https://coronavirus.utah.gov/utah-covid-19-testing-locations/>
- TestUtah.com maeneo ya upimaji <https://www.testutah.com/>
- Intermountain Healthcare 844-442-5224 <https://intermountainhealthcare.org/covid19-coronavirus/get-testing/>
- Chuo kikuu cha Utah 844-745-9325 <https://healthcare.utah.edu/coronavirus/>
- Ustawi wa Chuo kikuu cha Utah inafanya upimaji wa COVID-19 kila wiki katika maeneo yafuatayo:
 - Jumatatu kutoka 6 mchana. hadi 10 jioni (12 p.m-4 p.m.). katika Centennial Park (5600 Magharibi 3100 Kusini, Jiji la West Valley , UT 84119) karibu na west softball diamonds
 - Jumanne kutoka 6 mchana. hadi 10 jioni (12 p.m-4 p.m.). katika Kituo cha Jamii cha Central Park (2797 Kusini 200 Mashariki, South Salt Lake, UT 84115)
 - Alhamisi kutoka 6 mchana. hadi 10 jioni (12 p.m-4 p.m.). katika Kituo cha Sorenson Unity (1383 Kusini 900 Magharibi, Glendale, UT 84104)
 - Ijumaa kutoka 12 mchana. hadi 4 jioni. katika Kituo cha Copperview/MidValley (8446 Kusini Harrison St, Midvale, UT 84047)
 - Mawasiliano ya basi ya ustawi: Maria (562) 448-5389, Carmen (801) 441-0917, au Bella (801) 648-9841

Vita vya kinyumbani na dhuluma

- Laini ya Vita vya Kinyumbani ya Utah (Inapatikana masaa 24 siku 7 kwa wiki).1-800-897-5465
- Laini ya dhuluma ya kimapenzi(Inapatikana masaa 24 siku 7 kwa wiki).1-888-421-1100
- Muungano wa Vita vya Kinyumbani ya Utah <https://www.udvc.org/>
- Holy Cross Ministries <https://hcmutah.org/>
- United Way 2-1-1 <https://211utah.org/index.php/family-support>

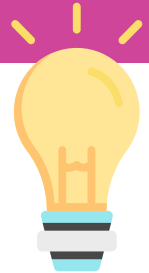


Elimu na mazoezi



- Nyenzo za elimu ya COVID-19 <https://coronavirus.utah.gov/education/>
- United Way 2-1-1 <https://211utah.org/index.php/education>

Msaada wa nishati



- Programu ya Utah ya Malengo ya Msaada wa Nishati Nyumbani (HEAT) 1-866-205-4357 <https://jobs.utah.gov/housing/scso/seal/heat.html>
 - Kutuma maombi katika mtandao <http://sealapp.utah.gov/index.do>
 - Ratibu miadi ya msaada <https://jobs.utah.gov/housing/scso/seal/offices.html>
- Rocky Mountain Power na Dominion Energy HAWATAZIMA umeme/gesi kwa sababu ya kutolipa (unaweza kupiga simu kwa mipango ya malipo/ omba muda zaidi ili kulipa)
 - <https://www.dominionenergy.com/company/coronavirus>
 - <https://www.rockymountainpower.net/about/newsroom/service-safety-covid-19.html>
- WASILIANA na Msaada wa Huduma Utah kwa 800-328-9272

Msaada wa chakula



- United Way 2-1-1 <https://211utah.org/index.php/food>
- Ikiwa unahitaji msaada wa chakula, tuma maombi ya udhamini wa SNAP <https://jobs.utah.gov/covid19/covidothet.html>
- Wana Utah Dhidi ya Njaa orodha ya nyenzo za chakula <https://uah.org/covid19>
- Stoo ya chakula na Benki ya Chakula cha Utah <https://www.utahfoodbank.org/find-a-pantry/>
- Msaada wa Muda kwa Familia Zilizoa na Uhitaji <https://jobs.utah.gov/services/tevs/tanfcontract.html>
- Programu ya Maktaba ya Mbegu ili kusaidia kukuza chakula chako mwenyewe <https://services.slclpl.org/theplot#SeedLibrary>
- Nyenzo za chakula Kaunti ya Salt Lake 801-526-0950 au 1-866-435-7414 <https://www.slc.gov/sustainability/food-covid/>

Nyumba, kodi ya nyumba, na huduma



- United Way 2-1-1 <https://211utah.org/index.php/housing-and-utilities>
- Hatua ya Jamii ya Utah <https://www.utahca.org/>
- Kuzuia Ukosefu wa Makazi na Kuandaa Makazi Mapya Haraka <https://jobs.utah.gov/housing/scso/hprrh/>
- Ukweli kuhusu kodi ya nyumba na kuhamishwa inayohusiana na COVID-19 <https://jobs.utah.gov/covid19/evictioneofacts.pdf>
- Hatua ya Jamii ya Utah 801-359-2444

Huduma za Kisheria



- United Way 2-1-1 <https://211utah.org/index.php/legal>
- Huduma za kisheria kwenye mtandao bila malipo na mawakili wakujitolea <https://www.utahlegalhelp.org/vlc>

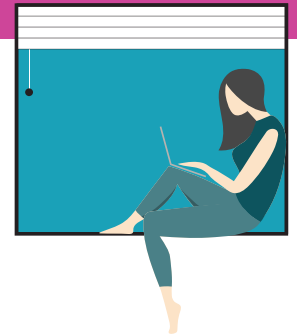
Matibabu, meno, na kuona



Kwa mujibu wa Sheria ya Itikio la Virusi vya Corona ya Familia Kwanza, Medicaid ya Utah haitafunga kesi zozote za Medicaid au CHIP ambazo zinastahili kuanzia Machi 18, 2020. Kesi hizi au wanachama, wataendelea kupokea udhamini hadi kipindi cha dharura kiishe. Wanachama watajulishwa wakati kesi yao itabadilika au kufungwa. Kwa sababu ya COVID-19, Medicaid pia imesimamisha matakwa ya Ushiriki wa Jamii. Wanachama wa Medicaid hawahitaji kujisajili kwa kazi na hawahitaji kukamilisha tathmini, programu za mazoezi, au kutafuta kazi. Kesi zote au wanachama, wataendelea kupokea udhamini hadi kipindi cha dharura kiishe. Kwa habari zaidi, tembelea <https://medicaid.utah.gov/covid-19/>.

- Tuma maombi ya udhamini wa Medicaid kwa <https://medicaid.utah.gov/apply-medicaid/>. au piga simu kwa Idara ya Huduma za Wafanyakazi kwa 1-866-435-7414 au katika Kaunti ya Salt Lake 801-526-0950
- United Way 2-1-1 <https://211utah.org/index.php/health-and-dental>

Afya ya akili



- Laini ya Dharura ya Utah na Timu ya Kufikia Inayosonga (inapatikana masaa 24 siku 7 kwa wiki) 1-801-587-3000 <https://healthcare.utah.edu/uni/programs/crisis-diversion.php>
- Nambari ya habari muhimu ya Msaada wa Afya ya Kihisia (inapatikana siku 7 kwa wiki kutoka 4 asubuhi hadi 4 usiku (10 a.m-10 p.m.)) 833-442-2211 (ushauri unafanyika kwa lugha 19)
- Laini ya Msaada wa Janga SAMHSA (inapatikana masaa 24 siku 7 kwa wiki) 1-800-985-5990 au kwa ujumbe mfupi kwa "TALKTWTTHUS" kwa 66746 (kihispania inapatikana)
- United Way 2-1-1 <https://211utah.org/index.php/mental-health>
- Laini ya waakaji wa Kaunti ya Salt Lake ambao hawako kwa hali ya dharura lakini wanahitaji utegemezo au kitia moyo (Siku 7 kwa wiki kutoka 2 asubuhi hadi 5 usiku (8 a.m-11 p.m.)) 801-587-1055
- Mfumo wa Marejeleo ya Afya ya Akili ya Akina Mama (ujauzito na kushuka moyo baada ya kujifungua na wasiwasi) <https://maternalmentalhealth.utah.gov/>
- Kitengo cha Matumizi ya Dawa za Kulevya na Afya ya Akili ya Utah <https://dsamh.utah.gov/>
- Programu ya SafeUT <https://healthcare.utah.edu/uni/safe-ut/>
- Programu ya kujitunza ya MyStrength (majaribio ya siku 60 bila malipo kwa kutumia msimbo wa ufikiaji: UDHSguest33)
- Laini ya Kitaifa ya Kuzuia Kujua (inapatikana masaa 24 siku 7 kwa wiki) 1-800-273-8255
- Nyenzo za afya ya akili ya COVID-19 <https://coronavirus.utah.gov/Mental-health/>
- Muungano wa Kuzuia Kujua ya Utah <https://utahsuicideprevention.org/>
- Taasisi ya Marekani ya Kuzuia Kujua sehemu Utah <https://afsp.org/chapter/utah>
- Muungano wa Kitaifa wa Afya ya Akili Utah <https://namiut.org/>

Wakimbizi

- Idara ya Huduma za Wafanyakazi Huduma za Wakimbizi <https://jobs.utah.gov/covid19/covidocc.html>
- Muunganisho wa Wakimbizi Utah <https://serverrefugees.org/>
- Baraza la Wakimbizi Marekani <https://rcusa.org/covid-19/>



Shida za matumizi ya dawa za kulevya

- Kitengo cha Matumizi ya Dawa za Kulevya na Afya ya Akili ya Utah <https://dsamh.utah.gov/>
- Huduma za matibabu ya matumizi ya dawa za kulevya katika Utah. <https://dsamh.utah.gov/contact/location-map>
- Wahudumu wa matibabu ya kitabia katika eneo lako kupitia SAMHA <https://findtreatment.samhsa.gov/>
- United Way 2-1-1 <https://211utah.org/index.php/mental-health>
- Matibabu ya matumizi ya dawa za kulevya na msaada wa matumizi mabaya ya Opioid <https://www.opidemic.org/treatment/>
- Naloxone <https://naloxone.utah.gov/>
- Huduma ya Kubadilisha Sirinji ya Utah <http://health.utah.gov/epi/prevention/syringeexchange/UTSEPEventSchedule.pdf>
- Mawakili wa Utegemezo wa Utah kwa ajili ya Ufahamu wa Kupona (USARA) 385-210-0320 <https://www.myusara.com/>



Usafiri

- United Way 2-1-1 <https://211utah.org/index.php/transportation>



Ukosefu wa ajira

Kwa sababu ya idadi kubwa ya madai, watu wanapaswa kutarajia kuona usumbufu kwa kiwango cha kawaida cha huduma ikijumuisha muda mrefu wa kusubiri unapopiga simu au kutuma ujumbe vile vile siku 21-30 ya kushughulikia madai.

- Bima ya ukosefu wa ajira <https://jobs.utah.gov/covid19/covidui.html>
 - Kubaini ustahilifu wa udhamini wa kukosa ajira <https://jobs.utah.gov/ui/home/Home/UiEligible>
 - Maswali yanayoulizwa kwa ukawaida kuhusu Ukosefu wa Ajira COVID-19 <https://jobs.utah.gov/covid19/uifaqemployees.pdf>
- Utaratibu wa madai ya ukosefu wa ajira kwa sababu ya janga <https://jobs.utah.gov/covid19/pandemicuiclaims.pdf>
- United Way 2-1-1 <https://211utah.org/index.php/employment>
- Warsha ya muda kwa ajili ya waajiriwa walioachishwa kazi <https://jobs.utah.gov/covid19/templayoffvirtualworkshop.pdf>
- Maswali yanayoulizwa kwa ukawaida kuhusu COVID-19 kwa ajili ya waajiri <https://jobs.utah.gov/covid19/uifaqemployers.pdf>
- Warsha za Huduma za Majibu ya Haraka zimetengenezwa kuandaa msaada wa haraka kwa kampuni na wafanyakazi walioathirika kutokana na kuachishwa kazi na kufungwa kwa viwanda <https://jobs.utah.gov/employer/business/prelayoff.html>
- Kaunti za Salt Lake na South Davis: (801) 526-4400
- Kaunti za Weber na North Davis: (801) 612-0877
- Kaunti ya Utah (801) 375-4067
- Sehemu iliyobakia ya Jimbo na nje ya Jimbo 1-888-848-0688

