

Punguza Hatari ya Kupata virusi vya Corona



Safisha

mikono yako kwa kutumia sabuni na maji au kieuzi kilichotengenezwa kutumia pombe



Epuka

kukaribiana na mtu yeyote ambaye ana dalili za homa



Funika

mdomo wako na mapua unapokohoa au kuchemua
Tumia tishu au mkono wa vazi, sio mikono yako



Ikiwa utanza kukohoa, kupata homa, au matatizo ya kupumua na umekuwa na mtu aliye na COVID-19 au umekuwa katika eneo lenye maambukizi yanayoendelea ya COVID-19, wasiliana na mhudumu wako wa afya Piga simu kimbele kumjulisha mhudumu wako wa afya kuhusu dalili zako na mfichuo