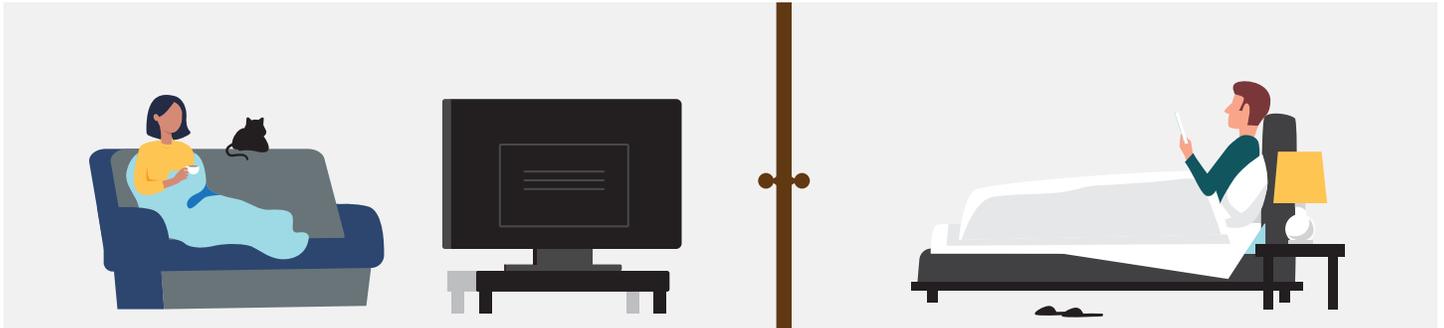


¿Qué es el aislamiento?

Actualización 25 de agosto de 2022



El aislamiento es para las personas que dan positivo o tienen síntomas de COVID-19. Usted es infeccioso y puede contagiar el virus a otras personas a partir de los 2 días antes de tener los primeros síntomas y hasta que termine su período de aislamiento. Si nunca ha tenido síntomas, es infeccioso a partir de 2 días antes del día en que se le hizo la prueba de COVID-19. Cualquier persona que haya estado en contacto con usted durante este tiempo ha estado expuesta al virus y debe seguir las pautas de cuarentena.

Aislamiento significa:

Incluso en su propia casa, debe mantenerse alejado de otras personas en la medida que sea posible hasta que termine su aislamiento.



Permanezca en su casa excepto para recibir atención médica.



Use un baño diferente al de otras personas en su casa si puede.



Utilice una mascarilla si necesita estar cerca de otras personas.



Permanezca en una habitación diferente a la de otras personas de su casa.



Limpie las superficies que se tocan con frecuencia (teléfonos, pomos de las puertas, interruptores de la luz, manijas de los inodoros, manijas de los lavabos, encimeras y cualquier cosa metálica).



Intente no utilizar los mismos objetos personales que otras personas.

¿Cuándo puedo terminar el aislamiento?

Debe aislarse hasta que usted haya estado:

- No tenga fiebre durante 24 horas (esto significa que no usó medicamentos para bajar la fiebre), y
- Sus síntomas hayan mejorado durante 24 horas, y
- Han pasado al menos 5 días desde el día en que se le hizo la prueba.
- Si no ha tenido síntomas, quédese en casa durante 5 días desde el día en que empezaron sus síntomas. Si se enferma o desarrolla síntomas, su aislamiento de 5 días en casa comienza de nuevo. Obtenga más información [aquí](#).

Utilice una mascarilla bien ajustada cuando esté con otras personas y en público durante 5 días más después de terminar su aislamiento en casa.

¿Cuánto tiempo tienen que permanecer en casa las personas que viven conmigo?

Puede ser muy difícil quedarse en casa y faltar al trabajo o a la escuela después de estar expuesto a alguien que tiene COVID-19. También puede ser muy duro aislarse de las personas que tienen COVID-19 y viven en su casa. Por eso los CDC han actualizado sus recomendaciones de cuarentena y ya no recomiendan que las personas que estén expuestas se queden en casa después de su exposición. Sin embargo, cualquier persona que haya estado expuesta o que viva con usted debe seguir tomando precauciones:

- Usar una mascarilla durante 10 días cuando estén cerca de otras personas o en público.
- Hacerse la prueba 5 días después de haber estado expuesto a usted.
- Esté atento a la aparición de síntomas de COVID-19. Si se enferman, tienen que quedarse en casa, seguir las pautas de aislamiento y hacerse la prueba incluso si antes salieron negativos.

Si necesita atención médica.

Si sus síntomas empeoran o siente que necesita atención médica, busque ayuda médica de inmediato. Es seguro ir al hospital o a la consulta del médico. Utilice una mascarilla y dígame al personal de atención médica que ha salido positivo en la prueba de COVID-19.

Si tiene alguno de estos signos de advertencia de urgencia*, busque ayuda médica de inmediato:



**Dificultad para respirar
o falta de aire**



**Dolor o presión en
el pecho que no
desaparece**



**Sentirse confuso o no
poder despertarse
fácilmente**



**Si sus labios o su cara
tienen un aspecto
azulado**

*Estos no son todos los síntomas de urgencia. Llame a su médico si está preocupado.

[Hay medicamentos](#) disponibles para ayudar a combatir una infección por COVID-19, como las píldoras antivirales. Estos tratamientos pueden ayudar a evitar que se enferme gravemente y necesite ser hospitalizado, pero deben administrarse lo antes posible después de que comiencen los síntomas. Vacunarse sigue siendo la mejor manera de prevenir el COVID-19.