



Protección de las personas de alto riesgo

Pautas de salud de bajo riesgo



El estado de Utah ha desarrollado un sistema de orientación sanitaria con códigos de colores para orientar los comportamientos de salud de las personas y las empresas. Cada nivel de la esfera está guiado por un riguroso sistema de medición que puede ser diferente para cada región, condado, ciudad o comunidad.

En todos los colores, las personas de alto riesgo operan bajo instrucciones más estrictas porque son más propensas a sufrir enfermedades graves por COVID-19.

Mientras Utah pasa a diferentes fases de riesgo, las personas en categorías de alto riesgo, incluidos los adultos mayores y los que están inmunodeprimidos, deben seguir protocolos más estrictos y ejercer toda la precaución posible. Las personas que trabajan o viven con personas de categorías de alto riesgo también deben seguir siguiendo directrices más estrictas.

Si vive en casa y necesita ayuda adicional para seguir estas pautas, tales como comidas, entrega de alimentos y medicamentos, transporte desde y hacia citas y otros desafíos que le impiden permanecer seguro en casa, comuníquese al 877-424-4640 (lunes a viernes, 8 am - 5 pm) para obtener servicios en su área.

Personas de alto riesgo:

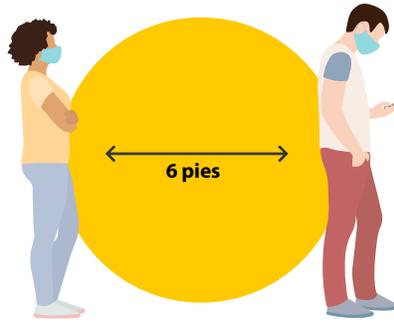
- ✓ Personas mayores de 65 años.
- ✓ Personas que viven en un hogar de ancianos o centro de atención a largo plazo.
- ✓ Personas con enfermedad pulmonar crónica o asma de moderada a grave.
- ✓ Personas que tienen afecciones cardíacas graves.
- ✓ Personas inmunocomprometidas, como el tratamiento del cáncer, el tabaquismo, el trasplante de médula ósea o de órganos, las deficiencias inmunológicas, las personas que viven con VIH o SIDA, y el uso prolongado de corticosteroides y otros medicamentos debilitantes del sistema inmunológico.
- ✓ Personas de cualquier edad con obesidad grave (índice de masa corporal [IMC] >40) o ciertas afecciones médicas subyacentes, particularmente si no están bien controladas, como las que padecen diabetes, insuficiencia renal, enfermedad renal crónica en diálisis o enfermedad hepática.
- ✓ Las mujeres embarazadas deben ser monitoreadas ya que se sabe que están en riesgo de enfermedad viral grave, sin embargo, los datos sobre COVID-19 no han mostrado un mayor riesgo hasta la fecha.



Pautas para las personas de alto riesgo:



Reuniones sociales en grupos de 20 o menos.



Manténgase al menos a 6 pies de otras personas.



El uso de mascarillas es difícil mantener durante el distanciamiento social.



Lávese las manos a menudo.



Tome las precauciones adecuadas al viajar y evite las zonas de alto riesgo.



Use el teletrabajo si es posible, si no, mantenga el distanciamiento social.



Limite las interacciones físicas con otras personas de alto riesgo, excepto para los miembros de su hogar o residencia.



Cuando visite a amigos o familiares, use cubiertas faciales cuando se encuentre a una distancia de 6 pies.



Limite las visitas a hospitales, hogares de ancianos u otros centros de atención residencial.

