

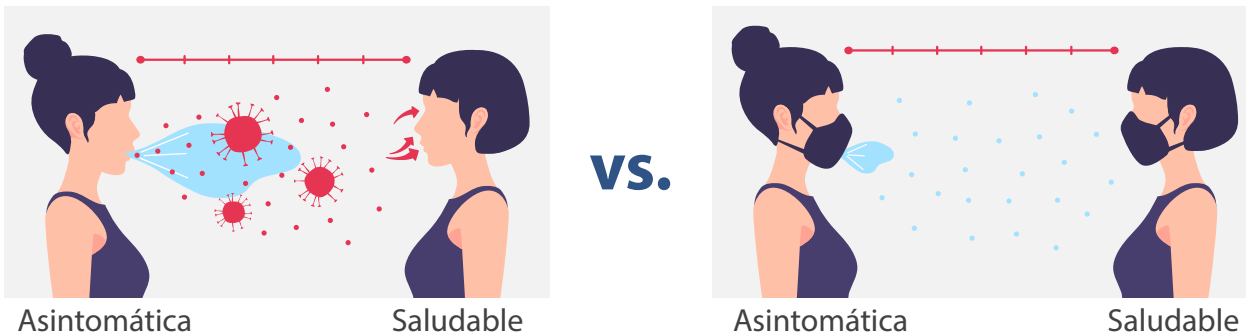
# Hay una clara evidencia científica que indica que el uso de una mascarilla previene la propagación del COVID-19.



Una de las maneras más simples de proteger las vidas y medios de subsistencia durante una pandemia es usando una mascarilla.<sup>1,2</sup> Casi todas las organizaciones médicas y científicas de reconocimiento concuerdan en que las mascarillas son una manera efectiva de detener la propagación del COVID-19.<sup>2,3,4,5,6,7</sup>

Un estudio de los Centros de Control y Prevención de Enfermedades demostraron que las mascarillas no solo protegen a las otras personas de ser infectadas con el virus que causa el COVID-19, sino que también protegen a las personas que las usan.<sup>8</sup> Sabemos que el COVID-19 se transmite con más frecuencia mediante las gotitas y las partículas de aerosol de nuestra nariz y boca.<sup>9,10</sup> El uso de una mascarilla disminuye significativamente la posibilidad de que una persona propague el virus a otros o que se infecte con el virus.<sup>11</sup>

## Las mascarillas reducen la transmisión aérea.



## El uso de mascarillas y la vacunación reducen la propagación del COVID-19 en las escuelas y el número de alumnos y profesores en cuarentena.

La guía de cuarentena en las escuelas para el año escolar 2021-2022 permite que más estudiantes participen en el aprendizaje en persona cuando los estudiantes están vacunados o usan mascarillas. Los estudiantes pueden continuar el aprendizaje en persona después de una exposición si:

- Están totalmente vacunados.
- Usted y la persona que salió positiva estaban usando mascarillas.
- Usted estaba usando una mascarilla N95 o KN95 cuando estuvo expuesto, incluso si la persona que salió positiva no estaba usando una mascarilla



1. <https://s3-us-west-2.amazonaws.com/marriner-wpmedia/wp-content/uploads/2020/11/SeegertGaulinYangNavarroSanchez2020-web.pdf>  
2. <https://www.idsociety.org/covid-19-real-time-learning-network/infection-prevention/masks-and-face-coverings-for-the-public/>  
3. <https://pws.byu.edu/covid-19-and-masks>  
4. [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(20\)31142-9/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(20)31142-9/fulltext)  
5. <https://msphere.asm.org/content/5/5/e00637-20/article-info>  
6. [https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/69/wr/mm6928e2.htm?s](https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/69/wr/mm6928e2.htm?s_cid=mm6928e2_w)

[cid=mm6928e2\\_w](https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/69/wr/mm6928e2.htm?s_cid=mm6928e2_w)  
7. <https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2768532>  
8. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/more/masking-science-sars-cov2.html>  
9. <https://science.sciencemag.org/content/368/6498/1422>  
10. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/science/science-briefs/scientific-brief-sars-cov-2.html>  
11. [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(20\)31142-9/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(20)31142-9/fulltext)