

Si su hijo está expuesto a COVID-19

Actualizado 25/8/2022

Su hijo no necesita estar en cuarentena en casa. Sin embargo, su hijo aún debe tomar precauciones para proteger a otras personas:

- Use una [mascarilla bien ajustada](#) durante 10 días después de su exposición cuando esté cerca de otras personas o en público, incluso en la escuela y durante las actividades extraescolares.
- Hagale la prueba a su hijo 5 días completos después de que su hijo haya estado expuesto al COVID-19.
- Esté atento a los síntomas de COVID-19. Si su hijo se enferma, debe quedarse en casa, seguir las pautas de aislamiento y hacerse la prueba.

Exposición



Día 0

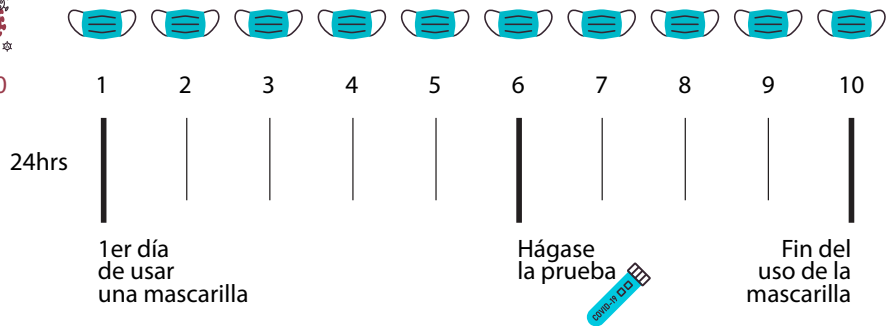


Imagen cortesía del Departamento de Salud del Condado de Salt Lake

Aunque no es obligatorio, recomendamos que su hijo se haga la prueba después de la exposición. Espere 5 días completos después de la exposición para que su hijo se haga la prueba. Esto permite que el virus se acumule lo suficiente como para ser detectado por las pruebas. Es posible que su hijo tenga que hacerse la prueba más de una vez, dependiendo del tipo de prueba y de si tenía síntomas en ese momento.



No se haga la prueba después de una exposición si han pasado **menos de 90 días** (unos 3 meses) desde que salió positivo a COVID-19 por primera vez, siempre y cuando no tenga síntomas nuevos o que empeoren. Sin embargo, si tiene síntomas nuevos o que empeoran o si han pasado más de 90 días desde que salió positivo, debe hacerse la prueba de nuevo.

Mantenga a su hijo en casa si está enfermo, incluso si sus [síntomas](#) son leves. Su hijo debe permanecer en casa y seguir las pautas de [aislamiento](#) si sale positivo, incluso si ha sido vacunado o ha tenido el COVID-19 anteriormente.



Fiebre

(temperatura de 100.4°F o 38°C o más alta o sensación febril)



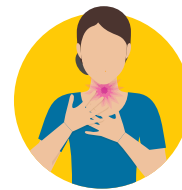
Tos



Falta de aliento



Disminución de los sentidos del olfato y/o gusto



Dolor de garganta



Dolor y malestar muscular