

¿Qué es el COVID-19 persistente?

Updated 4/2023

El COVID-19 persistente o de larga duración es una afección que puede desarrollarse después de una infección por COVID-19. Incluye muchos síntomas diferentes que pueden afectar a todas las partes del cuerpo y variar de leve a grave. Si bien la mayoría de las personas con COVID-19 se recuperan por completo en unas pocas semanas, algunas personas pueden tener efectos a largo plazo por la infección; los cuales pueden durar meses o años.



Aproximadamente 1 de cada 12 habitantes de Utah está sufriendo síntomas persistentes de COVID.

Cualquier persona que haya tenido una infección por COVID-19 puede desarrollar síntomas persistentes de COVID, incluso los niños. No sabemos por qué algunas personas desarrollan el COVID persistente. El COVID persistente puede afectar significativamente a su vida: usted puede verse incapacitado para ir a la escuela o al trabajo, cuidar de su familia o disfrutar de sus actividades normales.

¿Cuáles son algunos de los síntomas del COVID-19 persistente?

Las personas con COVID-19 persistente pueden experimentar una amplia gama de síntomas. Algunos de los síntomas más comunes son:

- Dolores corporales
- Cambios en los ciclos menstruales
- Tos
- Depresión o ansiedad
- Diarrea
- Dificultad para pensar o concentrarse («neblina mental»)
- Mareos al ponerse de pie
- Fatiga
- Corazón acelerado o palpitante (palpitaciones cardíacas)
- Fiebre
- Pérdida de cabello
- Dolor de cabeza
- Pérdida o cambio de sabor u olfato
- Falta de aire o dificultad para respirar
- Problemas de sueño
- Dolor de estómago
- Síntomas que empeoran después de un esfuerzo físico o mental (malestar general posterior al esfuerzo)
- Sarpullido

Si el COVID persistente limita sustancialmente una o más actividades vitales importantes durante mucho tiempo, entonces puede clasificarse como una discapacidad según las directrices de la Ley para Personas con Discapacidades (ADA, por sus siglas en inglés). También puede tener derecho a recibir beneficios como Medicaid o el Seguro de Incapacidad del Seguro Social.

Hable con un médico o profesional de la salud si tiene estos síntomas al menos 3 meses después de una infección por el COVID. En este momento, no hay cura para el COVID persistente, pero un médico puede ayudarle a controlar los síntomas.



Para aprender más visite coronavirus.utah.gov/covid19-persistente/ o escanee el código QR con la cámara de su teléfono para obtener más información.