

¿Qué es el rastreo de contactos?

El rastreo de contactos es una parte importante de cómo la salud pública responde y detiene los brotes de enfermedades. Las personas que han estado en contacto cercano con alguien que tiene COVID-19 tienen más riesgo de infectarse y enfermar a otros. El rastreo de contactos es cómo los trabajadores de salud pública encuentran los contactos cercanos de alguien que tiene COVID-19.

¿Cómo funciona el rastreo de contactos?

Los trabajadores de salud pública hablan con personas que tienen COVID-19 para averiguar quiénes son sus contactos cercanos.

El departamento de salud llama a los contactos cercanos y los monitorea activamente para detectar síntomas, o verifica si se enferman. También pueden pedirles que se pongan en cuarentena o se aíslen.

El departamento de salud les brinda información importante sobre lo que deben hacer a continuación. Les dicen dónde hacerse la prueba o recibir atención médica. También les dicen qué hacer para evitar que otras personas se enfermen.



Monitoreo Activo

El monitoreo activo es cuando alguien de su departamento de salud local lo llama o le envía un mensaje de texto una vez al día para ver cómo esta y preguntarle cómo se siente.

Proceso de rastreo de contactos



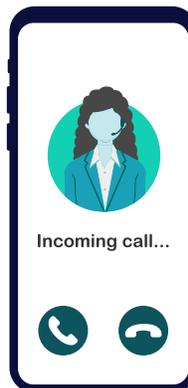
1. Janet y Jorge estuvieron en la misma fiesta de cumpleaños.



2. Unos días después, Jorge siente síntomas de COVID-19. Él se hace la prueba. Jorge sale positivo de COVID-19.



3. El departamento de salud trabaja con Jorge para determinar los lugares que él ha estado y con quién ha pasado tiempo.



4. El departamento de salud llama a Janet para decirle que ella puede haber sido expuesta a COVID-19. Ellos le dicen a ella lo que ella necesita hacer a continuación.

¿Qué es el rastreo de contactos?

Qué debe hacer si estuvo expuesto(a) a COVID-19

Si el departamento de salud llama para informarle que ha estado expuesto(a) a COVID-19, debe ponerse en cuarentena. El departamento de salud también puede pedirle que se haga la prueba de COVID-19 aun cuando no se sienta enfermo(a).



Hágase la prueba de COVID-19.



Salga de su casa solo si tiene que hacerlo o para obtener atención médica.



Limite la cantidad de visitantes a su hogar.



Trate de mantenerse al menos a 6 pies (2 metros) de distancia de otras personas.



Limpié las superficies que se tocan con frecuencia.



Use una máscara o cubierta de cara si sale de su hogar o necesita estar cerca de otras personas.