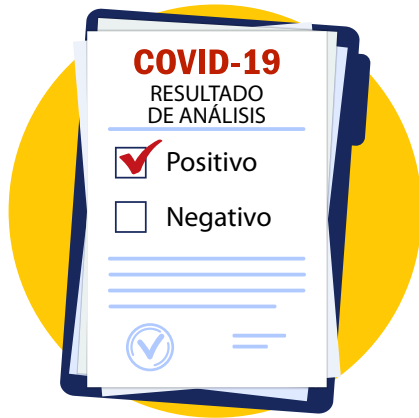


COVID-19 Manual de negocios Resumen



CORONAVIRUS
UTAH.GOV

¿Qué sucede si un empleado da positivo para COVID-19?



Si un empleado da positivo para COVID-19, debe aislarse de inmediato. Esto significa que el empleado debe permanecer en casa y alejado de otras personas tanto como sea posible. El empleado no debe venir a trabajar.

La persona que dio positivo en la prueba debe aislarse hasta que:

- esté libre de fiebre durante 24 horas, y
- sus síntomas respiratorios hayan mejorado durante 24 horas, y
- hayan pasado al menos 10 días desde que se enfermó por primera vez.
- Si la persona no presenta síntomas, debe aislarse durante 10 días a partir del día en que se le realizó la prueba.

¿Qué sucede si un empleado se expone a alguien con COVID-19?

Las personas que han estado en contacto cercano con alguien que da positivo para COVID-19 tienen un mayor riesgo de infectarse e infectar a otros.

Un contacto cercano¹ significa que una persona estuvo a menos de 6 pies o 2 metros (aproximadamente 2 longitudes de brazo) de alguien que dio positivo para COVID-19 durante un total de 15 minutos o más en un período de 24 horas². También puede tener una exposición por contacto cercano si:

- Cuidó a alguien en casa que está enfermo con COVID-19.
- Tuvo contacto físico directo con la persona que tiene COVID-19 (la abrazó o besó).
- Compartió utensilios para comer o beber con la persona que tiene COVID-19.
- La persona que tiene COVID-19 estornudó, tosió o de alguna manera le propagó gotitas respiratorias.



Cualquier persona que haya estado en contacto cercano con una persona que tiene COVID-19 hasta 2 días antes de que presentara los síntomas se considera expuesta y debe ponerse en cuarentena. Incluso si la persona que tiene COVID-19 no tuvo ningún síntoma, es infecciosa hasta 2 días antes de la prueba.

¹ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/quarantine.html>

² <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/contact-tracing/contact-tracing-plan/appendix.html#contact>

¿Cuánto tiempo deben permanecer en cuarentena los empleados?

Estas pautas no se aplican a los empleados que viven con alguien que dio positivo para COVID-19.



Los empleados pueden finalizar la cuarentena:

- **El día 10 sin hacerse una prueba.** Si los empleados no tienen síntomas de COVID-19, pueden finalizar la cuarentena 10 días después de la última vez que tuvieron contacto cercano con la persona que dio positivo.
- **El día 7 con resultado de prueba negativo.** Los empleados pueden hacerse la prueba el día 7. Los empleados pueden finalizar la cuarentena si su prueba es negativa y no tienen ningún síntoma de COVID-19. Los empleados deben esperar al menos 7 días después de la exposición para hacerse la prueba. La prueba puede ser una PCR o una prueba rápida de antígenos. Los empleados deben continuar en cuarentena hasta que reciban los resultados de sus pruebas.
- Estas recomendaciones NO se aplican a las personas que viven con alguien que tiene COVID-19 o en entornos de cuidado colectivo (como un centro de atención a largo plazo, un centro correccional o una vivienda colectiva).

Si los empleados terminan la cuarentena antes de tiempo por medio de una de estas alternativas, deben estar atentos a los síntomas hasta que hayan pasado 14 días después de la exposición. Si los empleados terminan la cuarentena antes de los 14 días, es importante que sigan controlando los síntomas. Existe una pequeña posibilidad de que el empleado aún pueda contraer COVID-19. Si los empleados presentan síntomas, deben aislarse en casa y llamar a su proveedor de atención médica, y es posible que deban hacerse la prueba nuevamente.

Si un empleado tiene una exención de mascarilla o solo usa un protector facial, ¿cuánto tiempo debe permanecer en cuarentena?

Estas pautas asumen que las empresas están haciendo cumplir los requisitos estatales de uso de mascarillas y que todos los empleados están usando correctamente una mascarilla mientras se encuentran en el trabajo. La ciencia es clara, las mascarillas ayudan a prevenir la propagación de COVID-19.

Independientemente de si el empleado usaba una mascarilla en el momento en que estuvo expuesto, puede terminar la cuarentena:

- **El día 10 sin hacerse una prueba.**
- **El día 7 con resultado de prueba negativo.**



Si un empleado vive con alguien que dio positivo en la prueba de COVID-19, ¿cuánto tiempo tiene que permanecer en cuarentena?

Los empleados que viven con alguien que da positivo en la prueba se denominan contactos domésticos. **Los contactos domésticos tienen un riesgo mucho mayor de infectarse con el virus.**

Los empleados que son un contacto doméstico deben permanecer en cuarentena durante 10 días a partir del último día de exposición con la persona que dio positivo. El empleado debe completar toda la cuarentena de 10 días, incluso si no presenta síntomas o da negativo en la prueba. No puede finalizar la cuarentena antes de los 10 días.



Mantenerse aislado de las personas que tienen COVID-19 y viven en su hogar puede ser muy difícil. Las personas que viven con alguien que dio positivo en la prueba de COVID-19 pueden tener exposiciones continuas y es posible que deban permanecer en cuarentena por más de 10 días. La cuarentena comienza de nuevo para el contacto en el hogar cada vez que entra en contacto cercano con la persona que dio positivo mientras es contagiosa.



¿Qué sucede si los empleados se exponen al COVID-19 más de una vez?³

El COVID-19 se está extendiendo en muchas comunidades de Utah. Esto significa que los empleados pueden estar expuestos a COVID-19 muchas veces.

Si los empleados vuelven a estar expuestos a COVID-19 (una nueva exposición) dentro de los 90 días posteriores a la prueba positiva para COVID-19.

Los empleados que no presentan síntomas de COVID-19 no necesitan ponerse en cuarentena y pueden ir a trabajar. No necesitan hacerse nuevamente la prueba para COVID-19. También deben seguir estas pautas durante 14 días a partir de la fecha de su última exposición:

- Tomar su temperatura antes de entrar al lugar de trabajo. Verificar si tienen síntomas de COVID-19 todos los días.
- Usar una cobertura facial cuando estén cerca de personas con las que no viven.
- Si el empleado se enferma o tiene síntomas de COVID-19, debe aislarse durante al menos 10 días después del inicio de los síntomas y llamar a un médico o proveedor de atención médica para determinar si debe hacerse la prueba de COVID-19 de nuevo.

Si un empleado vuelve a estar expuesto (una nueva exposición) y han pasado más de 90 días desde que dio positivo para COVID-19.

Los empleados deben ponerse en cuarentena. Si se enferman o tienen síntomas mientras están en cuarentena, deben aislarse de inmediato, llamar a un médico o proveedor de atención médica y hacerse la prueba de COVID-19 nuevamente.

Los empleados que se encuentren en esta situación pueden cumplir con los criterios para finalizar la cuarentena en la página 2.

Si un empleado que dio negativo antes y completó la cuarentena está expuesto nuevamente al virus (una nueva exposición), debe entrar DE NUEVO en cuarentena.

Los empleados pueden regresar al trabajo después de terminar su cuarentena. Si se enferman o tienen síntomas durante la cuarentena, deben aislarse de inmediato, llamar a un médico o proveedor de atención médica y hacerse la prueba de COVID-19.

Los empleados que se encuentren en esta situación pueden cumplir con los criterios para finalizar la cuarentena en la página 2.



³ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/contact-tracing/contact-tracing-plan/contact-tracing.html>

Precauciones de seguridad para personas que han estado expuestas a alguien con COVID-19

- Revise los síntomas de COVID-19 todos los días, incluida la temperatura si es posible. Si no tiene un termómetro, revise su piel para ver si se siente caliente o se ve roja. Se puede descargar un folleto útil llamado “Qué hacer si está en cuarentena o autoaislamiento” en <https://coronavirus.utah.gov/protect-yourself/>.
- Quédese en casa y lejos de otras personas tanto como sea posible. No vaya a la escuela, el trabajo, actividades extracurriculares, servicios religiosos, reuniones familiares u otras actividades hasta que termine la cuarentena.
- Use una mascarilla o una cobertura facial de tela si necesita salir de su casa para hacer diligencias esenciales, como comprar alimentos o recibir atención médica. Salga de su casa solo si es necesario.
- Limite el número de visitantes a su hogar. Esto es especialmente importante si usted o alguien con quien vive tiene un mayor riesgo de contraer una enfermedad grave por COVID-19.
- Limpie las superficies que se tocan con frecuencia (teléfonos, manijas de puertas, interruptores de luz, manijas de inodoros, manijas de lavamanos, encimeras y cualquier cosa de metal).
- Lávese las manos con agua y jabón con frecuencia. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos a base de alcohol que contenga al menos 60% de alcohol.
- Abra las ventanas tanto como pueda para mejorar la ventilación y aumentar los intercambios de aire en las habitaciones.
- No comparta alimentos ni utensilios con otras personas.
- No comparta artículos personales como un cepillo de dientes con otras personas.

