

Tilmaanta gudbinta ee COVID-19 waa qaab isku dheelitiran oo loogu talagalay in lagu ilaaliyo bulshada. Ujeedada laga leeyahay habkani waa in muwaadiniinta degmo kasta ay iska kaashadaan hoos u dhigidda heerka kala-gudbinta degmooyinkooda, iyo in degmooyin badan ay ku jiraan heerka ugu hooseeya ee ugu macquulsan.

Isbeddelada heerka cabirka gudbinta ee gobolka ayaa dhici doonaa toddobo maalmood ka dib ogaysiinta la sameeyayo khamiisaha. Degmooyinka buuxiya ugu yaraan laba shuruudood oo sare, dhexdhexaad, ama hooseeya ayaa loo wareejin doonaa heerkaas. Isbedelada ka yimaada heerka gudbinta ee ka soo bilaabma heerka hoose ilaa heerka gudbinta ee sare waxay dhici kartaa toddobaadle. Isbedelada ka imanaya heerka gudbinta ee sare ilaa heerka gudbinta ee hoose waxay dhici karaan 14 maalmood kasta ugu yaraan, marka heerkaas la buuxiyo.

Heerarka gudbinta ee tusaalahan waxay ku saleysnaan doonaan ugu horreyn cabirada soo socda:

- Xadiga tirade laga helay xanuunka
- Tirada kiisaska
- Ka faa'idaysiga ICU

Tusmada Gudbinta COVID-19	Sarreeya	Dhexdhexaad	Hooseeya
Celcelis ahaan 7-maalin, % inta laga helo degmo kasta	≥13% = ka yar ama la mid ah 13%	6 ilaa 12.9%	≤5.9%
14-maalin cabirka kiiska 100 kiiba degmo kasta <small>Gobollada xuduudaha (kuwa wax kayar lix qof halkii mayl laba jibbaaran ay joogaan) kanayar ama u dhigma 14 xaaladood 14-kii maalmood ee lasoo dhaafay waxaa si toos ah looga dhigi doonaa heerka gudbinta "hoose". Gobollada xuduudaha leh in kabadan 14 xaaladood 14-kii maalmood ee lasoo dhaafay, waxaa lagu go'aamin doonaa heerka gudbintooda iyadoo la adeegsanayo heerka shuruudaha cabbirka gudbinta</small>	≥325/100,000	324-101/100,000	≤100/100,000
Isticmaalka ICU ee gobolka oo dhan (celcelis ahaan 7-maalmood ah)	Adeegsiga guud waa inuu la mid yahay ama ka badanyahay 72%  Iyo  Ka Faa'idaysiga Adeegsiga qaybta daryeelka degdega ah ee COVID-19 ≥15%	Wadarta adeegsiga 69—71.9%  Iyo  Ka Faa'idaysiga adeegsiga qaybta daryeelka degdega COVID-19 6-14.9%	Wadarta adeegsiga ≤68.9%  Iyo  Adeegsiga qaybta daryeelka degdega ah ee COVID19 waa inay noqotaa ≤5.9%

Talaabooyinka khuseeya dhammaan shaqsiyaadka iyo ganacsiyada	Sarreeya	Dhexdhexaad	Hooseeya
Isu Imaatin Amaanka ah  Kulamada bulshada ee caadiga ah, sida cashada qoyska, la kulanka saaxiibbadaa, naadiga buugaagta (oo aan ku jirin adeegyada diimeed ee rasmiga ah ama	Waxa la ogolyahay kulamada bulshada 10 qof ama ka ayar.	Ilaa 10/29: Waxa la ogolyahay kulamada bulshada 10 qof ama ka ayar.  Ka dib 10/29: Waxa la ogolyahay kulamada bulshada ee 25 qof ama ka yar. Tiradu way ka badan	Kulamada bulshada ee 50 qof ama ka yar waa la ogolyahay Tiradu way ka badan kartaa 50 qof haddii qof waliba xidhanyahay Maaskaro.



**Heerarka Tilmaamaha Caafimaadka | 10/22/2020**

<i>dhacdooyinka kormeerka ururka)</i>		kartaa 25 qof haddii qof waliba xidhanyahay Maaskaro.	
Maaskarada lagu xiro goobaha gudaha, iyo bannaanka, marka kala fogaanta bulshadu aysan macquul ahayn; tan waxaa ka mid ah shaqaalaha iyo macaamiisha  Ganacsiyadu waxay u baahanyihiin Maaskarooyin, meelaha uu dhexdhexaadka ama hooseeyo gudbinta fayrasku.	Loo baahanyahay	Ilaa 10/29: Waxa haga masuuliyiinta caafimaadka dadwaynaha  Ka dib 10/29: Waxaa si adag ugu taliyay maamulka caafimaadka bulshada; maaskarad loo baahan yahay waa ikhtiyaarka maamulayaasha degmadu uu leeyahay isagoo la tashanaya sarkaalka caafimaadka ee deegaanka	Si xoogan ayay ugu talinaysaa waaxda caafimaadka bulshada; maaskaro loo baahan yahay waxaa ikhtiyaar u leh maamulayaasha degmada isagoo la tashanaya sarkaalka caafimaadka ee deegaanka
Kala fogaanshaha jirka ee kooxda qoysaska meesha ay ka suurtoobi kartaa, xitaa kulamada bulshada.	Si adag ayaa loogu taliyay	Si adag ayaa loogu taliyay	Si adag ayaa loogu taliyay
Joogtaynta shaqada nadaafada.	Si adag ayaa loogu taliyay	Si adag ayaa loogu taliyay	Si adag ayaa loogu taliyay
Guriga joog haddii aad xanuunsato.	Loo baahanyahay	Loo baahanyahay	Loo baahanyahay
Raac tilmaamaha karantiilka / go'doominta ee maamulka caafimaadka bulshada	Loo baahanyahay	Loo baahanyahay	Loo baahanyahay
<b>GANACSIYADA</b>			
Dhamaan ganacsiyada	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tixraaca <a href="#">Buugga Ganacsiga</a></li> <li>• Waxa loo baahanyahay inay kala fogaadaan 6' dadka isku guriga ku nool, ilaa waji-gashiga/Maskarada la xidho mooyee.</li> <li>• Daabac tabeelooyinka liistada calaamadaha COVID-19, adiga oo ka dalbanaya shaqaalaha iyo macaamiisha calaamadaha leh inay guriga joogaan, iyo dhiirigelinta kala fogaanshaha bulshada.</li> <li>• Bixi ikhtiyaarro ay ku qaadanaayan wax oo kale markii ay suurogal tahay (sida ka qaadashada wadada agteeda, u gaynta, qaadashada)</li> <li>• Hubi in nidaamyada hawadu si sax ah u shaqeynayaan</li> <li>• Muraayad u kala dhaxaysii shaqaalaha iyo macaamiisha halka ay macquul ka tahay diiwaanaka lacagta iyo adeega macaamiisha marka 6' kala fogaanshuhu ay adagtahay</li> <li>• Si fiican u nadiifi oo jeermiska ugu nadiifi musqulaha ugu yaraan laba jeer maalintii</li> <li>• U fududee shaqaalaha inay kasoo shaqeeyaan guriga markay jiran yihiin ama haddii ay yihiin shakhsiyaad halista sare caafimaad leh</li> <li>• Baaqa Amaan Qab Si Aad Amaan Ugu Furnaato (ama qaab la mid ah shaqadan ah oo la ansixiyay oo kordhinaya tallaabooyinka caafimaadka iyo badbaadada</li> </ul>		



**Heerarka Tilmaamaha Caafimaadka | 10/22/2020**

	<ul style="list-style-type: none"> <li>ee looga hortagayo faafitaanka COVID-19) ayaa si xoog leh loo dhiirrigeliyay</li> <li>• Ka-reebnaanta kulammada dadweynaha iyo dhacdooyinka ayaa la adeegsan karaa</li> </ul>		
Kala fogaanshaha bulshada ee maqaayadaha (oo ay ku jiraan meelaha lagu cunteeyo)	Waa inay u dhaxeysa ilaa 6' dadka markasta (oo ay kujiraan meelaha sugitaanka iyo marka la fariisanayo)	Ilaa 6' kala fogaanshaha ah si loo sii adkeeyo markii la fariisto, waxaa loo baahan yahay meelaha sugitaanka	Ilaa 6' kala fogaanshaha bulshada ee ah ayaa lagu taliyay
Goobaha lagu caweeyo	Waa inay u dhaxeysa ilaa 6' dadka markasta (oo ay kujiraan meelaha sugitaanka iyo marka la fariisanayo)	6' kala fogaanshaha dhinacyada oo si adag loogu taliyay; waxaa iskugu iman kara 75% inta ay meeshu qaadayso; macaamiisha waa inay xirtaan maaskaro markay macaamilayaan dadka kale	Ilaa 6' kala fogaanshaha bulshada ee ah ayaa lagu taliyay
Xarun kasta oo dadweynuhu iskugu yimaadaan, sida munaasibadaha tooska ah, tiyaatarada filimada, munaasabada ciyaaraha, aroosyada, maaweelada iyo madadaalada	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Maaskarada ayaa loo baahan yahay; fanaaniinta / ciyaartooyda waa laga dhaafay inta ay wax metelayaan</li> <li>- Dhameystirka <a href="#">Qaabka Maareynta Munaasibadaha</a> ayaa loo baahan yahay</li> <li>- Ganacsiyada shakhsiyadeed waxaa laga filayaa inay wax ka beddelaan hawlgalkooda iyada oo ku saleysan marka qof ku dhaco; Waaxda Caafimaadka ee deegaanka go'aan ka gaarista darnaanta isbeddelada, oo ay taageerto UDOH</li> </ul>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ilaa 6' waa inay isku jirsadaan dadka isku qoyska ah</li> <li>- Marka laga reebo 6 'kala fogaanshaha jireed ee u dhexeeya kooxaha qoysaska waxaa laga codsan karaa maamulka degmada iyadoo lala tashanayo sarkaalka caafimaadka ee deegaanka. Waxyaabaha ka reeban ayaa dib loo eegi karaa 14kii maalmoodba mar. Khatarta sare ee gudbinta heerkana awgood, ka-reebitaanku waa dhif, lagumana talinayo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ilaa 6' waa inay isku jirsadaan dadka isku qoyska ah</li> <li>- Marka laga reebo 6 'kala fogaanshaha jireed ee u dhexeeya kooxaha qoysaska waxaa laga codsan karaa maamulka degmada iyadoo lala tashanayo sarkaalka caafimaadka ee deegaanka. Waxyaabaha ka reeban ayaa dib loo eegi karaa 14kii maalmoodba mar. Ka-reebitaannada laguma talinayo, laakiin waxay noqon karaan kuwo ka badan kuwa khatarta sare leh.</li> </ul>	Ilaa 6' Kala fogaanshaha jireed ee u dhexeeya kooxaha qoysaska ayaa si xoogan loo dhiirigelinayaa, inay dhinac isku maraan iyada oo aan masaafad jireed u dhaxayn kooxaha qoysaska waa la ogol yahay.
Dugsiyada	Tixraac <a href="#">Buugga Dugsiga</a> iyo Guddiga Waxbarashada Gobolka Utah ee <a href="#">Buugga Qorshaynta Dib u Furashada Dugsiga</a> Amarka maaskarada K-12 wali way socotaa		
Waxbarashada Sare	U tixraac qorshooyinka dib-u-furista USHE /jaamacada gaarka ah / kuuliyada		

