

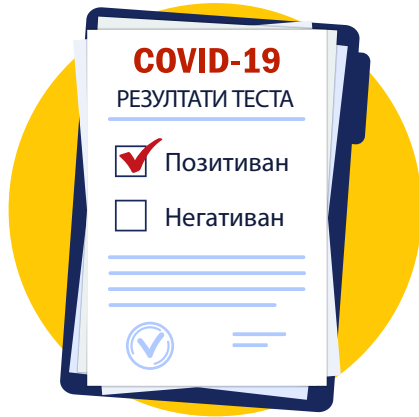
КОВИД-19 Школски приручник Сиже

К-12 јавне, приватне и чартер школе



CORONAVIRUS
UTAH.GOV

Шта се дешава ако ученици, наставници или запослени буду позитивни на тесту за КОВИД-19?



Ученици, наставници или запослени требају да се одмах изолују ако им је тест позитиван на КОВИД-19. То значи да остану код куће осим кад иду лекару. Не бисте требали ићи у школу или на посао.

Ако вам је тест позитиван, требали бисте да се изолујете док не budete:

- Док не буде без температуре 24 сата у континуитету, и
- Док се ваши респираторни симптоми не побољшају у току 24 сата, и
- Док не прође најмање 10 дана од како сте се први пут разболели.
- Ако нисте имали симптоме, требате се изоловати 10 дана од дана када сте тестирани.

Шта се дешава ако су ученици, наставници или запослени били изложени некоме са КОВИДОМ-19?

Ако сте били у блиском контакту са особом која је позитивно тестирана на КОВИД-19 имају повећани ризик да се заразе и заразе друге.

Блиски контакт¹ значи да је особа била ближе од 6 стопа или 2 метра (око 2 дужине руке) особи која је имала позитиван тест на КОВИД-19 укупно 15 минута или дуже у току 24 сата².

Можете да имате изложеност блиским контактом и ако сте:

- Неговали код куће особу оболелу од КОВИДА-19.
- Имали директан физички контакт са особом која има КОВИД-19 (загрљај или пољубац).
- Делили прибор за јело или пиће са особом која има КОВИД-19.
- Особа која има КОВИД-19 кине, закашље се или на неки други начин прошири своје респираторне капљице на вас.



Ако сте били у блиском контакту са особом која има КОВИД-19, до 2 дана пре него што је дотична особа имала симптоме, били сте изложени вирусу и требате ићи у карантин. Чак и ако особа која има КОВИД-19 није имала симптоме, она је заразна до 2 дана пре него што је тестирана.

¹ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/quarantine.html>

² <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/contact-tracing/contact-tracing-plan/appendix.html#contact>

Колико дуго ученици, наставници и запослени морају бити у карантину?

Ове смернице се примењују само на изложености до којих долази у школи. Оне нису намењене за употребу у институцијама високог образовања ни у дечјим обдаништима. Смернице СЕ НЕ примењују ако живите са неким ко има КОВИД-19 или сте изложени ван школске средине.



Ако су оба лица носила маске у време изложености

Ученици, наставници и запослени који су били изложени некоме са КОВИДОМ-19 не морају ићи у карантин ако:

- Школа може проверити и потврдити да су оба лица носила маске за лице (лице које је изложено и лице чији тест је био позитиван) према дефиницији државног јавног здравственог поретка, те
- Лице које је било изложено нема никакве симптоме КОВИДА-19.

Ако у било које време у току 14 дана након изложености лице добије симптоме КОВИДА-19, оно би требало одмах да се изолира и тестира. Ако лице нема симптоме, оно би требало да сачека са тестирањем 7 дана након што је било изложено.

Ако ни једно ни друго лице НИЈЕ носило маску у време изложености

Ученици, наставници или запослени који нису носили маску у време изложености или који су били изложени некоме ко није носио маску могу да окончају карантин:

- **На 10. дан без тестирања.** Ако немате симптоме КОВИДА-19, можете окончати карантин 10 дана након што сте задњи пут имали контакт са лицем чији је тест био позитиван.
- **На 7. дан са негативним резултатом теста.** Можете да се тестирате на 7. дан свог карантина. Можете окончати карантин ако је ваш тест негативан, а немате никакве симптоме КОВИДА-19. На тестирање морате сачекати најмање 7 дана након излагања. Тест може да буде ПЦР или брзи антиген тест. Морате наставити са карантином док не добијете своје резултате назад.



Требате пазити на симптоме док не прође 14 дана откако сте били изложени вирусу.

Постоји мала шанса да ћете ипак добити КОВИД-19. Ако имате симптоме КОВИДА-19, требате да се изолирате код куће, назовете свог здравственог радника и можда да се поново тестирате.



Колико дуго ученици, наставници или запослени морају у карантин ако су ослобођени од ношења маски или носе само заштитни визир?

Ученици, наставници или запослени који нису носили маску у време изложености или који су били изложени некоме ко није носио маску могу да окончају карантин:

- **На 10. дан без тестирања.** Ако немате симптоме КОВИДА-19, можете окончати карантин 10 дана након што сте задњи пут имали контакт са лицем чији је тест био позитиван.
- **На 7. дан са негативним резултатом теста.** Можете да се тестирате на 7. дан свог карантина. Можете окончати карантин ако је ваш тест негативан и немате никакве симптоме КОВИДА-19. На тестирање морате сачекати најмање 7 дана након излагања. Морате наставити са карантином док не добијете своје резултате назад.

Свако ко је изложен треба да пази на симптоме док не прође 14 дана од његовог излагања. Постоји мала шанса ће то лице ипак добити КОВИД-19. Ако лице има симптоме КОВИДА-19, треба да се изолује код куће, назове свог здравственог радника и можда да се поново тестира.



Ако ученици, наставници или запослени живе са неким ко има КОВИД-19, колико дуго морају ићи у карантин?

Ако неко са ким живите има позитиван тест на КОВИД-19, то се зове контакт у домаћинству. Контакти у домаћинству имају много већи ризик да ће се заразити вирусом.

Ученици, наставници или запослени који су у контакту у домаћинству требали би ићи у карантин 10 дана од задњег дана изложености лицу чији је тест био позитиван. **Морате да завршите читав 10-дневни карантин, чак и ако немате симптоме или имате негативан тест.** Не смете окончати карантин пре истека 10 дана.

Понекад је веома тешко остати изолован од људи који живе у вашем дому. Ако живите са лицем чији је тест на КОВИД-19 позитиван, можда ћете морати смањити обим излагања и остати у карантину дуже од 10 дана. Сваки пут кад дођете у блиски контакт с лицем чији је тест позитиван док је оно заразно, ваш карантин поново почиње, јер сте поново били изложени вирусом.

Шта се дешава ако су ученици, наставници или запослени више пута били изложени КОВИДУ-19?³

Ако сте поново изложени КОВИДУ-19 (ново излагање) **у року од 90 дана** након позитивног теста на КОВИД-19, а немате симптоме КОВИДА-19, не морате ићи у карантин нити се поново тестирати у том периоду од 90 дана.

Такође би требало да пратите ове смернице током 14 дана од датума свог последњег излагања:

- Мерите температуру пре одласка у школу или на посао.
- Свакодневно проверавајте да ли постоје симптоми КОВИДА-19.
- Носите прекривач за лице када сте у школи, на послу или око људи са којима не живите.
- Ако се разболите или имате симптоме КОВИДА-19, изолујте се најмање 10 дана након почетка ваших симптома и назовите лекара или здравственог радника да бисте утврдили да ли се требате поново тестирати на КОВИД-19.

Ако сте поново изложени КОВИДУ-19 (нова изложеност), а прошло је **више од 90 дана** од вашег позитивног тестирања на КОВИД-19, требате ићи у карантин и поново се тестирати. Ако се разболите или имате симптоме док сте у карантину, изолујте се и назовите лекара или здравственог радника. Међутим, можда ћете испуњавати критеријуме за окончавање карантина на страни 2.



³ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/contact-tracing/contact-tracing-plan/contact-tracing.html>

Мере предострожности за ученике, наставнике и запослене који су били изложени особи са КОВИДОМ-19

- Сваког дана проверавајте да ли су се развили симптоми КОВИДА-19, укључујући и мерење температуре ако је могуће. Ако немате топломер, проверите да ли вам је кожа топла или црвена. Корисну брошуру под називом „Шта радити ако сте у карантину или изолацији“ можете преузети на <https://coronavirus.utah.gov/protect-yourself/>.
- Останите код куће и далеко од других људи што је више могуће. Не идите у школу, на посао, на ваннаставне активности, верске службе, породична окупљања или друге активности док вам се карантин не заврши или док не испуните захтеве тестирања за раније окончавање карантина.
- Носите маску за лице ако морате напустити свој дом ради основних потреба као што су набавка намирница или медицинска нега. Не напуштајте кућу уколико не морате.
- Ограничите број посетилаца у вашем дому. Ово је посебно важно ако сте ви или неко са ким живите у повећаном ризику за обољевање од тешке болести КОВИД-19.
- Очистите површине које често дотичете рукама (телефони, кваке, прекидачи за светло, ручке за тоалет, славине умиваоника, радне површине и све друго од метала).
- Често перите своје руке водом и сапуном. Ако сапун и вода нису доступни, користите средство за дезинфекцију руку на бази алкохола са најмање 60% алкохола.
- Отворите прозоре колико год можете како бисте побољшали вентилацију и повећали размену ваздуха у собама.
- Не делите храну или посуђе са другим људима.
- Не делите личне предмете попут четкице за зубе са другим људима.



Тест за боравак (тестирање ради провере избијања болести у школама)

Када школа испуни граничне нивое за избијање болести предвиђене у Приручнику за школе за КОВИД-19, локални школски одбор (у консултацији са локалним министарством здравља) може одлучити да:

- Пребаци све ученике и персонал на виртуелну наставу најмање 10 дана, или
- Понуди брзо антиген тестирање за све ученике и персонал



Ученици којима се понуди брзо антиген тестирање:

- Морају остати у изолацији код куће ако им је тест позитиван.
- Могу наставити са физичком наставом ако им је тест негативан.
- Они који одлуче да се не тестирају требају се преbacити на виртуелну или даљинску наставу најмање 10 дана.



Од наставника и персонала очекује се да наставе са редовним дужностима физички ако одлуче да се не тестирају или ако им је тест негативан. Треба да се изолују код куће ако им је тест позитиван или да следе смернице за карантин ако су били изложени КОВИДУ-19.

За свакога чији тест буде позитиван вршиће се праћење контаката.

Ученици, наставници или персонал који су били изложени лицу са позитивним тестом требало би да следе смернице за карантин (на страни 2).

- Не морате ићи у карантин ако сте и ви и лице чији је тест био позитиван били у школи и обоје носили маске у време изложености. Лице чији је тест био позитиван треба да се изолује најмање 10 дана, чак и ако сте обоје носили маску.
- Треба да идете у карантин ако сте били изложени у школи и ако било ви било лице чији је тест био позитиван нисте носили маске. Можете окончати карантин на 10. дан без тестирања или на 7. дан са негативним резултатом теста. Може да буде одређених ситуација где ћете требати обавити и 2. тест пре него што се мognете вратити у школу пре 10. дана.

Опција „Тест за боравак“ има различите рокове када лице чији је тест позитиван треба почети са изолацијом. Ако вам је тест позитиван у склопу „Теста за боравак“, ваша изолација почиње дана када сте тестирани, а не када су почели ваши симптоми. Морате се изоловати чак и ако не добијете симптоме. Свако ко је био у блиском контакту с вама до 2 дана пре дана вашег тестирања био је изложен и треба ићи у карантин. **То се сматра датумом задње изложености за опцију „Тест за боравак“.**

Тест за игру (тестирање за средњошколске ваннаставне активности)

Ученици, наставници и персонал могу учествовати у ваннаставним активностима ако:

- Се тестирају на КОВИД-19 најмање једном сваких 14 дана. Тест може да буде ПЦР или брзи антиген тест.
- Нису у изолацији или карантину.
- Немају никаквих симптома КОВИДА-19.



Од вас се очекује да носите маску цело време током ваннаставних активности осим ако ниста ангажовани у игри такмичења која захтева тешке физичке напоре или ако би ношење маске било опасно (попут пливања у базену). Такође се од вас очекује да се физички дистанцирате што је више могуће током ваннаставних активности. То значи да останете удаљени 6 стопа или 2 метра (дужина око 2 руке) од других људи што је више могуће.

Школе ће обезбедити брзи антиген тест за учеснике. Учесници:

- Морају се изоловати код куће ако им је тест позитиван.
- Могу учествовати у ваннаставној активности ако им је тест негативан, ако нису у изолацији или карантину и немају симптоме КОВИДА-19.
- Они који одлуче да се не тестирају неће бити у могућности да учествују у ваннаставној активности.



Школе могу исто тако обезбедити тестирање било ког наставника или персонала који се желе тестирати, али нису укључени у ваннаставне активности у склопу програма „Тестирање за игру“.

За свакога чији тест буде позитиван вршиће се праћење контаката.

Ученици, наставници или персонал који су били изложени лицу са позитивним тестом требало би да следе смернице за карантин (на страни 2).

- Не морате ићи у карантин ако сте и ви и лице чији је тест био позитиван били у школи и обоје носили маске у време изложености. Лице чији је тест био позитиван треба да се изолује најмање 10 дана, чак и ако сте обоје носили маску.
- Треба да идете у карантин ако сте били изложени у школи и ако било ви било лице чији је тест био позитиван нисте носили маске. Можете окончати карантин на 10. дан без тестирања или на 7. дан са негативним резултатом теста. Може да буде одређених ситуација где ћете требати обавити и 2. тест пре него што се можете вратити у школу пре 10. дана.

Опција „Тест за игру“ има различите рокове када лице чији је тест позитиван треба почети са изолацијом. Ако вам је тест позитиван у склопу „Теста за игру“, ваша изолација почиње дана када сте тестирани, а не када су почели ваши симптоми. Морате се изоловати чак и ако не добијете симптоме. Свако ко је био у блиском контакту с вама до 2 дана пре дана вашег тестирања био је изложен и треба ићи у карантин. **То се сматра датумом задње изложености за опцију „Тест за игру“.**