

# Dutingo yongoro na a zo a yeke nyen?

1/11/2022



Doutingô yongoro a yéké teti â zo sô a wara kobéla ti COVID-19 na tërè ti ala ouala ala yéké na â nzörökô ti COVID-19. Mo lingbi ti kangbi kobéla na â tanga ti â zo a tōnda ni na lango 2 kozô si â kozô nzörökô a sigigi juska ngoye ti doutingô yongoro a â zo a hounzi. Tongana adé mo wara â nzörökô lâ ôko pèpè, mo lingbi ti kangbi kobéla na lango 2 a tōnda ni na lango sô a bâ yâ ti mènè ti mo teti COVID-19. Zo kwè sô aga ndurù na mo na ngoye sô a tî na yâ ti kpalé ti warango kobéla na alingbi lo sala yé sô a hunda na ndô tënè ti kpéngo tërè.

## Doutingô yongoro â yé ti tënè:

Atâa na yanga dâ ti mo mvéni, alingbi mo duti yongoro na â tanga ti a zo juska ngoye ti kpéngo tërè ti mo ni a hounzi.



Ngba na yâ ti dâ ti mo,  
mo gué na gigi gî teti  
mungo â tonga.



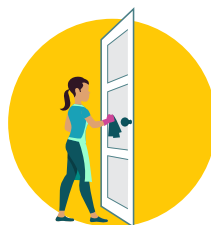
Sukula ngu na yâ ti mbéni  
douche ndé tongana mo  
lingbi ti sara tongaso.



Mo you kanga hon  
tongana mo yéké na popo  
ti a gbâ ti â zo.



Manda ti douti na yâ ti  
mbéni kùbü ndé na yâ dâ  
ti mo na mo douti yongoro  
na â tanga ti â zo.



Zi â zëndé na â ndô mabôko ti mo a yéké  
ndou ni lâ kwè (Singa-min, yanga ti dâ, ndö  
ti zangô wâ, ndö ti sarangô zëndé, ndö ti  
soukoulangö lê nga na mabôko, ndö ti kangô  
â yé, na â yé kwè sô a yéké na win).



Sala kusala na yâ ti â  
ôko gbakuru na â tanga  
ti â zo kwè pèpè

## Na ngoye wâ si mbi lingbi ti kaï doutingô yongoro na â zo?

Alingbi mo duti yongoro na a zo juska:

- Kobéla ti ndowâ a kaï na yâ ti ngbonga 24 (sô a yé ti tènè, mo nyon yoro pèpè ti kaï na kobéla ti ndowa sô), na
- légé ti a kpalé ti â nzörökô ti mo aga nzoni teti ngbonga 24, na
- A sara lango 5 a tonda ni na lango sô a ba yâ ti mènè ti mo.
- Tongana mo yéké na â nzörökô ti kobéla ni pèpè, alingbi mo douti ndé na â tanga ti a zo teti lango 5 a tonda ni na lango so a bâ yâ ti mènè ti mo. Tongana tère ti mo a sôn ouala mo yeke na â nzörökô, kpéngo tère ti mo na yanga teti lango 5 a kiri ti tonda ni na fini ni. Mändä yé mingi [gé](#).

You mbéni [nzoni kanga hön](#) na popo ti a zo nga na gigi teti mbéni â lango 5 na péko ti sô mo hounzi kapa ti dutingo na yanga dä.

## Lango okè lâ alingbi a zo a kpé tère ti ala?

Â yéké tâ ngangou mingui ti tongana mo douti ndé na mbéni zo sô a yéké kobéla ti COVID-19 sô lo yéké lango na yâ ti dä ôko na mo. Zo kwè sô adé a sürü ndô ti maboko ti lo apè ouala sô adé [â mbéti ti surungo ndô ti maboko ti lo a yeke na légé ni pèpè](#) teti â surungo ndô ti maboko teti COVID-19, ouala a hon ndô ti lango 90 a tonda ni na lango sô zo sô a lango na dä ôko na mo a wara COVID-19 alingbi ti kpé tère ti lo teti lango 5 na yanga dä. Na ngoye kwè sô ala ga ndurü na mo tongana mo yeke na kobéla, alingbi ala kiri a tonda ti lango 5 ti kpéngo tère ti ala na fini ni. Alingbi ala kaï kpéngo tère ti ala kozô si lango 5 alingbi pèpè, atâa si a wara kobéla na tère ti ala pèpè.

## Tongana mo yé ti wara â tonga.

Tongana â nzörökô ti mo ni a ga sioni mingi ouala mo bâ sô mo yé ti wara â tonga, ouala â moungo maboko teti seni hiô. A yéké nzoni ti gwé na dä-nganga ouala na ndôkua ti wanganga. Mo you kanga hon na mo tènè na wâ moungo na mo tongâ, â wara kobéla ti COVID-19 na tère ti mo.

Tongana mo yéké na â mara ti â sioni â nzörökô sô\*, a lingbi mo wara a moungo maboko teti séni hiô.



**Kpalé ti houngo ouala mo hou gbâ**



**Sôngo katé ouala sôngo ti yâ ti katé sô adé a kaï pèpè.**



**Tère ti mo a yéké nzoni pèpè ouala mo lingbi ti londo na ndô ti gbogbo hiô pèpè**



**Tongana poro ti yanga mo ouala lè ti mo a soukou**

\* Sô a yéké â nzörökô ti ngoye ti nangu pèpè. Pika singa na wanganga ti mo tongana mo yéké gi bè ti mo.