

Kpéngo tère a yéké nyen?

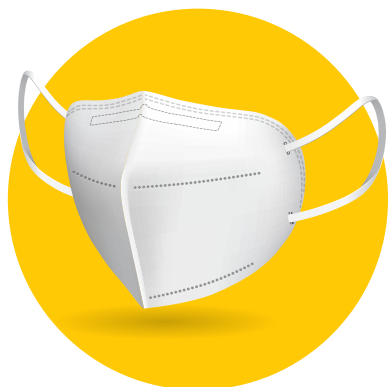
1/11/2022

Kpéngo tère a yeke ti a zo sô a tî na yâ ti kpalé ti warango kobéla ti COVID-19, mais adé a wara kobéla na tère ti ala pèpè, ouala ala yeke na â nzörökô ti COVID-19 pèpè. A bata mo yongoro na â tanga ti â zo, tongaso si mo lingbi ti kangbi kobéla ni na mbéni pèpè. A hounda na mo ti kpé tère ti mo na yanga dâ pèpè na péko ti sô mo tî na yâ ti kpalé ti warango kobéla tongana â mbéti ti surungo ndô ti maboko ti mo teti COVID-19 a yeke na légé ni ouala mo wara COVID-19 na yâ ti â tanga ti lango 90 sô a hon sô. Sô a yé ti tènè mo na mbéni zo sô a yéké na kobéla ti COVID-19 a douti na ndô ôko na ngoye sô zo ni a lingbi ti kangbi kobéla ni.



Dütîngô nduru na â zo a yé ti tènè:

- Mo duti nduru mingi na gbé ti barasi ôko na mbéni zo sô a yéké na makongo ti kobéla teti pènzè-ngbonga 15 ouala na yâ ti ngbonga 24.
- Mo bâ ndô na tère ti mbéni zo sô a yéké kobéla ti COVID-19 na yanga dâ.
- Mo douti na ndô ôko mbéni zo sô a yéké kobéla ti COVID-19 (mo sou ngbangba ouala mo sou yanga ti a zo sô).
- Mo kangbi sembê ti tengô kobè ouala kopo ti nyongô yé ti mo na mbéni zo sô a yéké kobéla ti COVID-19.
- Zo sô a yeke na COVID-19, a ngâssi, a tîko ouala a tuku ngou ti yanga na tère ti mo.



You kanga hön na popo ti a zo.

A zo kuè sô a tî na yâ ti kpalé ti warango kobéla ti COVID-19 alingbi ala you kanga hön na gigi nga na popo ti a zo juska a sara lango 10 a tonda ni na lango sô mo tî na yâ ti kpalé ti warango kobéla. Kpé ti gué na â ndô sô a yeke ngangu ti you kanga hön dâ na yâ ti â lango 10 sô, â ndô tongana dâ ti sarango ngia ti â wanguru nga na â ndô ti kango kobè.

Ngbâ na yanga dâ teti lango 5.

- **Adé a sürü ndô ti maboko ti mo pèpè.** Sô a yé ti tènè adé a sürü ndô ti maboko ti mo na mbéni yoro ti COVID-19 ôko pèpè.
- **Tongana â mbéti ti surungo ndô ti maboko ti mo teti COVID-19 a yeke na légé ni pèpè.** Sô a yé ti tènè sô adé a sürü ndô ti maboko ti mo na yoro ti relais pèpè na a hon nzè 5 a tonda ni na ndëmbè sô mo wara 2 surungo ndô ti maboko ti mo na yoro ti Pfizer ouala Moderna, ouala a hondo ti nzè 2 sô a sürü ndô ti maboko ti mo na yoro ti Johnson & Johnson. Alingbi ti tènè nga sô a sürü ndô ti maboko ti mo gî légé 1 na â yoro ti Pfizer ouala Moderna. Â moléngé sô a yeke na gbé ti ngü 5 ti si na ngü 17, â mbéti ti surungo ndô ti maboko ti ala teti COVID-19 a yeke na légé ni pèpè tongana a sürü ndô ti maboko ti ala na houngo ti yoro 1 ti relais ti Pfizer; â yoro ti relais a yeke na yâ ti mbéti ti kpéngo tère na yanga dâ teti â moléngé na ngoye sô pèpè.



Lawa lâ si mbi lingbi ti kai kpéngo tère?

Mo lingbi ti kai kapa ti kpéngo tère ti mo na yanga dä na péko ti lango 5 ni tongana mo yeke na â nzörökö pèpè. Mo lingbi ti kiri na kusala ti mo, na dä-mbéti nga na â nzènè-nzènè kusala ti mo tongana mo you mbéni [nzoni kanga hön](#) na popo ti a zo nga na gigi teti mbéni lango 5 na péko ti sô mo hounzi kapa ti kpéngo tère ti mo na yanga dä. Sô a mü maboko na mo ti bata â mbéni zo na nzoni séni.



Alingbi ti hounda na â mbéni zo ti kpé tère ti ala na yanga dä a hondo ti lango 5 teti ndö sô ala lango dä nga na sô ala sara kusala dä a zia ala na yâ ti â kpalé ti warango COVID-19. A zo sô a sara kusala na yâ ti â ndö tongana â ndö ti gbötongô më (dä ti kanga), â ndökua ti bango ndö na tère ti a zo teti yongoro ngoye, ouala â ndö ti a zo sô a yeke na dä ti lango pèpè, alingbi ala sara â [yé sô a yeke na yâ ti mbéti](#) ti ndökua ti CDC. Alingbi â wanganga a sara â [yé sô a yeke na yâ ti mbéti](#) ti ndökua ti CDC.

Gué a ba yâ ti mènè ti mo lango 5 na péko ti sô mo tî na yâ ti kpalé ti warango kobéla ouala tongana mo yeke na â nzörökö.

Sô a zia â gbâ ti makongo ti dü gbani na ya ti tère ti mo awè si a lingbi wara ala na légé bango yâ ti mènè ti mo. Ngbâ na yanga dä juska mo wara kiringo tènè na ndö tènè ti bango yâ ti mènè mo. Tongana a wara kobéla na tère ti mo pèpè na ngoye sô, mo lingbi ti kai kapa ti kpéngo tère ti mo na yanga dä. Mo lingbi ti gué ti ba yâ ti mènè ti mo pèpè na péko ti lango 5 ti kpéngo tère ti mo, ouala mo soro ti gué ti ba yâ ti mènè ti mo pèpè, mo lingbi ti duti na yanga dä juska lango 10 a tonda ni na tanga ti lango sô mo duti na ndö ôko na mbéni zo sô a yeke na COVID-19. Alingbi [mo ngbâ na yanga dä ti mo](#) tongana a wara kobéla na tère ti mo.

Gi â [nzörökö](#) ti COVID-19. Ngbâ na yanga dä na mo ba yâ ti mènè ti mo hiô tongana tère ti mo a sön.

I inga sô pasa ti tongana a zo a kiri a wara kobéla ti COVID-19 na fini ni a yeke dä. I inga nga biani sô alingbi ti wara kobéla na tère ti â mbéni zo na péko ti sô ala yeke na COVID-19 atâa lango ti kpéngo tère ti ala a hounzi awè na ala lingbi ti kangbi kobéla na â mbéni zo pèpè. Ndökua ti CDC nga na ndökua ti séni ti Utah a hounda na a mo ti ba yâ ti mènè ti mo pèpè na péko ti sô mo tî na yâ ti kpalé ti warango kobéla na si adé a sara **lango 90** pèpè (a sara nzè 3) a tonda ni na lango sô a wara kobéla ti COVID-19 na tère ti mo. Biani, tongana mo yeke na â nzörökö, na a sara **na gbé ti lango 90** a tonda ni na lango sô a wara COVID-19 na tère ti mo, alingbi mo gué a ba yâ ti mènè ti mo na fini ni.



I inga nga biani sô pasa ti tongana a zo sô a sürü ndö ti maboko ti ala a wara COVID-19 a yeke dä, biani ti duti taâ nzoni, alingbi a zo sô a sürü ndö ti maboko ti ala awè, a gué a ba yâ ti mènè ti ala na yâ ti â lango 5 ti si na lango 7 na péko ti sô ala tî na yâ ti kpalé ti warango kobéla.

Douti na yanga dä ti mo na sala kwè ti douti yongorö na â zo.

- A lingbi mo gwé na kusala ti mo pèpè, mo gwé na dambéti pèpè, mo gwé na yâ ti â mbéni boungbi pèpè lo gwé na â boungbi ti Nzapa pèpè, mo gwé na â boungbi ti séwa pèpè ouala â mbéni â boungbingô tère nga. Ngbâ na yanga dä, mo gwé na gigi gi tongana mo gwé na dä-nganga.
- Gi â nzörökö ti COVID-19 lâ na lâ teti lango 10 na péko ti lango sô mo tî na yâ ti kpalé ti warango kobéla, nga mo mü wâ ti tère ti mo nga. Gué mo ba yâ ti mènè ti mo hiô tongana mo yekena â nzörökö ti COVID-19.
- Kiri na hüngö ti a zo sô a yéké ga na dä ti mo kété.
- Alingbi mo gué na voyage pèpè juska ngoye ti kpéngo tère ti mo a hounzi. Gué a ba yâ ti mènè ti mo na yâ ti â lango 5 na péko ti sô mo tî na yâ ti kpalé ti warango kobéla na alingbi mo inga mbrimbri sô mo yeke na COVID-19 na tère ti mo pèpè kozô si mo gué na voyage. Yé nyen mo lingbi ti sala tongana mo yéké na â nzörökö ti kobéla ti COVID-19: You kanga hön na popo ti a zo tongana mo yeke gué na voyage.
- Sô a yé ti tènè sô mbéni zo a douti na yongorö so a yéké na gbé ti barasi ôko ouala na gbé ti barasi 2 (na gbé ti yöngö ti maboko 2) na â tanga ti â zo sô.