

# Tongana mo yéké na yâ ti kpalé ti warango kobéla ti COVID-19

A lingbi mo kpé tère ti mo na mo douti yongoro na â tanga ti â zo. Sô a yé ti tènè mo na mbéni zo sô a yéké na kobéla ti COVID-19 a douti na ndô ôko na ngoye sô zo ni a lingbi ti kangbi kobéla ni.

Na ngoye ti kpéngo tère ti mo, a lingbi mo douti na yanga dä na mo sara kwè ti douti yongoro na â tanga ti â zo. A lingbi mo gwé na kusala ti mo pèpè, mo gwé na dambèti pèpè, mo gwé na yâ ti â mbéni boungbi pèpè lo gwé na â boungbi ti Nzapa pèpè, mo gwé na â boungbi ti séwa pèpè ouala â mbéni â boungbingô tère nga.

## Mo lingbi ti kaï kpéngo tère ti mo:



**Lango 10 na péko ti sô mo ti na yâ ti kpalé ti warango kobéla ti COVID-19 tongana si adé a bâ yâ ti mènè ti mo pèpè.** Tongana mo yéké na â nzörökô ti COVID-19 pèpè, mo lingbi ti kaï kpéngo tère ti mo na péko ti sô mo na mbéni zo ti kobéla a douti na ndô ôko na si a wara kobéla ni na tère ti lo.



**lango 7 na péko ti tingo na yâ ti kpalé ti warango kobéla a lingbi pèpè ti warango makongo ti kobéla sô na yâ ti mènè ti mo.** Mo lingbi ti gwé ti bâ yâ ti mènè ti mo na lango 7 ti kpéngo tère ti mo. Mo lingbi ti kaï kpéngo tère tongana a wara kobéla na tère ti mo pèpè na péko ti bango yâ ti mènè ti mo ouala mo yéké na â nzörökô ti COVID-19 pèpè. A lingbi mo kou lango 7 na péko ti tingo na yâ ti kpalé ti warango kobéla si mo gwé a bâ yâ ti mènè ti mo. Sô a zia â gbâ ti makongo ti dü gbani na ya ti tère ti mo awè si a lingbi wara ala na légé bango yâ ti mènè ti mo. Bangô yâ ti mènè ni a lingbi ti duti na légé ti PCR ouala ti bango mènè ti mo hiô nga. A lingbi mo ngbâ ti kpé tère ti mo juska mo wara kiringo na tènè na péko ti bangô yâ ti mènè ti mo.

## A hounda sô a yéké na ngangu na ndô ti a zo sô a sürü ndô ti maboko ti ala kwè awè PÈPÈ ouala â zo sô a lango na ndô ôko na mbéni zo sô a yéké na kobéla ti COVID-19.

- Tongana a sürü ndô ti maboko ti mo kwè awè, mo lingbi ti kpé tère ti mo pèpè na péko ti sô mo ti na yâ ti kpalé ti warango kobéla na doutingô na ndô ôko na mbéni zo sô a yéké na kobéla ti COVID-19. Wara mbéni ndôkua ti surungo ndô ti maboko sô a yéké nduru na mo na [coronavirus.utah.gov/vaccine](https://coronavirus.utah.gov/vaccine).
- A lingbi mo kpé tère ti mo teti lango 10 tongana mo na mbéni zo ti kobéla ti COVID-19 a lango na ndô ôko, atâ si mo yéké na â nzörökô ouala nga mo yéké na kobéla ni pèpè.

Gî â nzörökô juska lango 14 na péko ti sô mo ti na yâ kpalé ti warango kobéla. Douti yongoro na mo gwé a bâ yâ ti mènè ti mo teti COVID-19 hiô tongaso tère ti mo a sôn ouala mo yéké na â nzörökô ti COVID-19 na ngoye ti kpéngo tère ti mo.

## Â nzörökô ti COVID-19



**Kobéla ti ndowâ**

(wâ ti tère 100.4°F ouala 38°C ouala a yéké na nduzu a hon sô mo yéké na kobéla ti ndowâ)



**Tiko**



**Mo hou gbâ**



**Mo ma fungo ti yé nzoni pèpè**



**Sôngo ti légé ti gô**



**Â sôngo ti yâ ti tère**

Mo lingbi ti wara â mbéni â nzörökô ti COVID-19 na ndô gbandatère na [www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html).