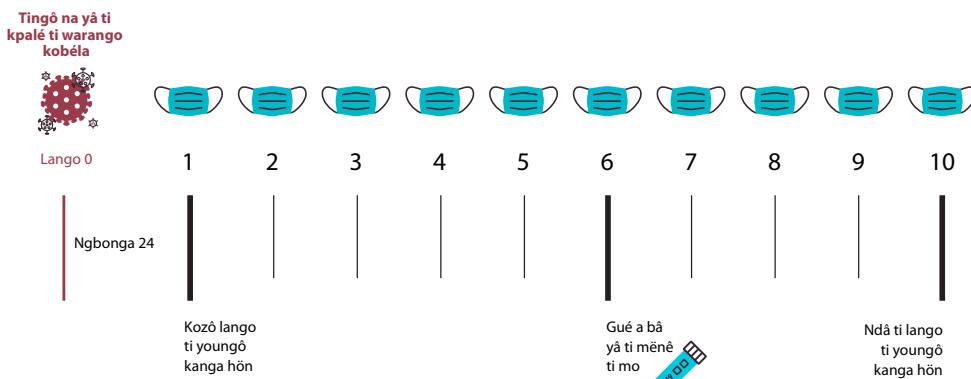


Tongana mo yéké na yâ ti kpalé ti warango kobéla ti COVID-19

Sango 09/2022

A yeke tâ ngangou ti ngbâ na yanga dä na ti gué na kusala ouala na dämbëti pèpè na péko ti sô mo duti na ndö ôko na mbéni zo sô a yeke na COVID-19. A yéké tâ ngangou mingui ti tongana mo douti ndé na mbéni zo sô a yéké kobéla ti COVID-19 sô lo yéké lango na yâ ti dä ôko na mo. Ndali lâ si ndokua ti CDC a sara â tènè na ndö ti kpéngó tèrè nga na lo hûnda na a zo ti ngbâ na yanga dä péko ni a ninga pèpè tongana ala tî na yâ ti kpalé ti warango COVID-19. Biani, alingbi mo ngbâ lakuè ti sara angé ti bata â tanga ti a zo:

- You mbéni nzoni kanga hön sô a lingbi mo nzoni na popo ti a zo nga na gigi teti lango 10 na péko ti sô mo tî na yâ ti kpalé ti warango kobéla.
- Gué a bâ ypa ti mënê ti mo lango oku na péko ti sô mo tî na yâ ti kpalé ti warango COVID-19.
- Gî â nzörökö ti COVID-19. Tongana tèrè ti mo a sön, duti na yanga dä, sara yé na légé ti â kodé ti kpéngó tèrè nga na mo gué a bâ yâ tu mënê ti mo.



Talato ti Ndôkua ti Séni ti Gba-ködörö ti Salt Lake

Kou lango 5 ti si na 7 na péko ti tingó yâ ti kpalé ti warango kobéla sô, kozoni si mo gué a ba yâ ti mënê ti mo. Sô a zia â gbâ ti makongo ti dù gbani na ya ti tèrè ti mo awè si a lingbi wara ala na légé bango yâ ti mënê ti mo. Alingbi ti ba yâ ti mënê ti mo a hon légé ôko, na légé ti â nzörökö ti bango yâ ti mënê sô mo wara, na ngoye sô a ba yâ ti mënê ti mo na nga tongana mo yeke na â nzörökö na ngoye sô a ba yâ ti mënê ti mo. Dikô mbéti na ndö tènè ti kpéngó tèrè tongana a wara kobéla na tèrè ti mo na péko ti sô mo tî na yâ ti mbéni kpalé ti warango kobéla.



Gué pèpè ti ba yâ ti mënê ti mo na péko ti tingó na yâ ti kpalé ti warango kobéla tongana adé a sara **lango 90 pèpè** (a sara nzè 3) a tônda ni na kozô lango sô a wara COVID-19 na tèrè ti mo tongana si mo yeke na â mbéni nzörökö pèpè. Biani, tongana mo yeke na â mbéni fini nzörökö ouala a sara **lango 90 na ndoni** a tônda ni na lango sô a wara kobéla na tèrè ti mo, alingbi mo gué a ba yâ ti mënê ti mo na fini ni.

Gi ti ba â nzörökö ti COVID-19 na mo gué a ba yâ ti mënê ti mo tongana tèrè ti mo a sön.



Kobéla ti ndowâ
(wâ ti tèrè 100.4°F ouala 38°C
ouala a yéké na nduzu a hon ti
sô mo yéké na kobéla ti ndowâ)



Tiko



Mo hou gbà



**Mo ma fungo ti yé
nzoni pèpè**



Sôngô ti légé ti gô



**Â sôngô ti yâ
ti tèrè**