

7 mea e tatau ona iloa e matua e uiga i le tuipuipui COVID-19



1. E tatau ona tuipuipuia tamaiti.

E sili mamao le lamatia i le COVID-19 nai lo se lamatiaga laitiiti i se tuipuipui. O loo faaopoopo pea tamaiti ua tigaina i aafiaga faaopoopo ma le umi o le vairusi ma ua taofia i le falema'i a'o matou vaaia nisi ituaiga fou o le vairusi. Ua iai nei le COVID-19 i mafuaga e 10 pito maualuga o le maliliu o talavou, ma le 1/3 o ia talavou na taofia i le falema'i sa mana'omia le tausiga toto'a.¹



2. E le'i faatopetopea le tuipuipui.

Ua silia le 10 tausaga o galulue saienitisi i tafa eseese o le lalolagi i le tekonoosi lenei. E leai ni laasaga o le saogalemu na laasia a'o fausia le tuipuipui COVID-19 - na'o feua'iga tau pule'aga - ma sa uia uma laasaga masani o tuipuipui i faata'ita'iga faafomai. Ua matou iloa e saogalemu tuipuipui ma aoga ona e faitau ta'i selau afe tagata na valenitia mo faata'ita'iga faafomai. Na mafai ona iloilo vave e saienitisi le tuipuipui - ae le o le tele tausaga o faatali se'i su'e ia lava ni tagata e auai.



3. E masani ona iai isi aafiaga laitiiti pe mama.

E ono iai nisi auga mama o lau tamaitiiti pe a uma ona tuipuipuia, pei o le fiva, tiga musele, tiga le ulu, lagona le vaivai, poo le mumu o le itu na fai ai le tui. E masani ona tupu lea tulaga i soo se tuipuipui, ma o lona uiga ua amata ona fausia e lou tino le tali tetee faamai ma o loo a'oa'o le tetee atu i le faamai. E seasea iai nisi auga matuia ma ni alesia oso. E maualuga mamao lou lamatia i le ma'i tigaina i le COVID-19 nai lo lou lamatiaga i se isi aafiaga faaopoopo matuia ona o le tuipuipuia o oe.



4. E le ono iai se isi aafiaga e pei o le le fanau, pe fafano se pepe.

Afai e te taga'i i le talaaga o tuipuipui uma, o aafiaga uma e faaumiumi mai le tuipuipui toetiiti aliali a'e uma i le va o le 30-45 aso talu ona mae'a faata'ita'iga faafomai o le tuipuipui. O le ala lena na faatonuina ai e le FDA e faatali i le 60 aso ina ua mae'a le faata'ita'iga faafomai ona mafai lea ona avatu se faatagaga mo tulaga faafuase'i (EUA).

E faitau afe o tama'itai na faia le tuipuipui a'o ma'itaga pe na ma'itaga a ua uma ona tuipuipuia. Ua aliali i faamaumauga e le'i tupu le le fanau i tuipuipui COVID-19, poo se ma'i fafano, pe faaletonu se ma'itaga poo le fanau mai i le tina poo le pepe. Aepeita'i, ua matou vaaia le tele o fafine ma'itaga ua maua i le COVID-19 ma tigaina ai i faaletonu matuia ona o le vairusi.

¹ [https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/70/wr/mm7023e1.htm?s_cid=mm7023e1_w%20\[cdc.gov\]](https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/70/wr/mm7023e1.htm?s_cid=mm7023e1_w%20[cdc.gov])



5. E aoga TELE le tuipuipei.

Ua aliali i faata'ita'iga faafomai e 100% le aoga o le tuipuipei COVID-19 i le puipuia o tamaiti 12-15 tausaga mai le vairusi. E aoga le tuipuipei e tetee isi ituaiga o le vairusi, puipui le pepesi i isi tagata², ma e ono faalelei ai tulaga³ ia i latou ua tigaina i aafiaga faaumiumi o le COVID-19. O le tuipuipei foi e faaitiitia ma faapuupuu ai le ma'i i nai tagata toaitiiti e toe maua i su'ega a ua uma ona tuipuipeia.⁴



6. Tusa po ua maua lau tamaitiiti i le COVID-19, e tatau lava ona tuipuipeia pea.

E tatau ona tuipuipeia lau tamaitiiti, tusa pe le'i ma'i tetele muamua ona o le vairusi. Ua aliali i suesuega e maua i le tuipuipei le tetee faamai faaumiumi atu nai lo le tetee faanatura (le mafai ona maua i le faamai) ma puipuia mai isi ituaiga. E mafai e le tuipuipei ona puipui lau tamaitiiti mai le toe maua i le vairusi.



7. E le suia e le tuipuipei COVID-19 mRNA lou DNA.

E iai mea e **LE MAFAI e tuipuipei mRNA** ona fai⁵:

- E le fetuuna'ia pe sui e le mRNA lou DNA
- E le mafai foi e le mRNA ona oo i vaega o ou sela o loo iai ou DNA (e ta'u o niukilei)
- E le mafai e le mRNA ona liliu ia e fai ma DNA

² <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/science/science-briefs/fully-vaccinated-people.html>

³ <https://www.yalemedicine.org/news/vaccines-long-covid>

⁴ <https://www.cdc.gov/media/releases/2021/p0607-mrna-reduce-risks.html>

⁵ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/mrna.html>