

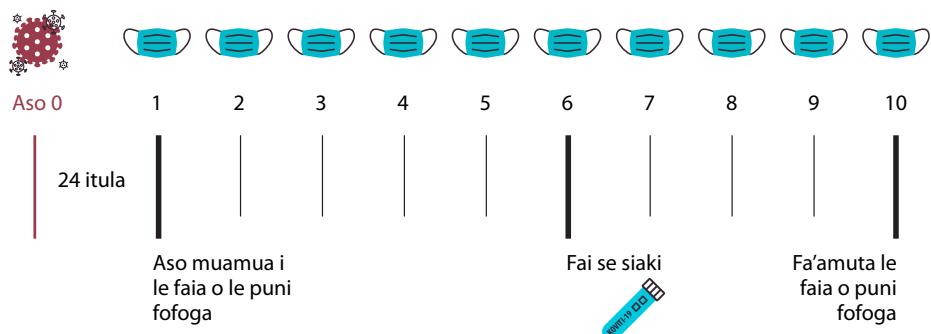
# Afai na e latalata i se tasi ua a'afia i le KOVITI-19

Samoan 09/2022

E mafai ona fa'afaigatā ona e nofo i le fale ma misi galuega po'o a'oga pe a uma ona e latalata atu i se isi o lo'o maua i le KOVITI-19. E fa'apea foi ona faigatā ona fa'anofo'esea mai tagata o lo'o maua i le KOVITI\_19 ma o lo'o nonofo i lou fale. O le mea lena ua fa'afou ai e le CDC fautuaga o le nofo va'ava'aia ma e lē o toe fautuina tagata e nonofo i fale pe a uma ona latalata atu i le KOVITI-19. Ae ui i lea, e mana'omia lava lou faia o tulaga e malu puipuia ai isi tagata:

- Fai se puni fofoga e fetaui lelei mo le 10 aso pe a uma ona e latalata ane i isi tagata po'o nofoaga faitele.
- Ia fai sau siaki I le 5 aso atoatoa pe a uma ona e latalata atu i le KOVITI-19.
- Tulimata'i mo auga o le KOVITI-19. Āuga ua e ma'i, nofo i le fale, mulimuli i ta'iala o le fa'anofo'esea, ma fai siaki.

## E le'i iai se kava



O se ata e tauala mai le Salt Lake County Health Department

**Fa'atali mo aso e 5 pe a uma ona e a'afia ona fa'ato'ā fai lea o lau siaki.** O lea e lava ai le taimi e tupu ai le vairusi i lou tino ona mafai ai lea ona maua pe a fai siaki. E ono mana'omia ona fai sau su'ega e sili atu i le fa'atasi, e fua i le ituaiga o siaki na e faia, ae pe na iai ni ou āuga i le taimi na fai ai lau siaki. Mulimuli ita'iala o le fa'anofo'esea pe afai na fa'amaonia lau siaki ina ua uma ona e lata atu iai.



'Aua ne'i faia sau siaki pe a uma ona e latalata atu iai pe afai e **itiiti i le 90 aso** (pe a ma le 3 masina) talu mai le taimi muamua na fa'amaonia ai lau siaki o le KOVITI-19, pe afai e lē o toe iai ni ou āuga fou pe le'i fa'atetele āuga o lo'o iai nei. Ae peita'i, afai e iai ni ou āuga fou pe ua fa'atetele āuga po ua **silia i le 90 aso** talu ona fa'amaonia lau siaki, ua tatau ona toe fai sau siaki.

Va'avaai ni āuga o le KOVITI-19 ma ia fai loa sau siaki pe afai ua e ma'i.



**Fiva**  
(maualuga o le fiva e 100.4°F  
pe 38°C pe maualuga atu pe  
fa'alogoina ua fiva)



**Tale**



**Tau lē lava le mānava**



**Tau lē lagona se manogi ma le tofotofo**



**Tiga le fa'a'i**



**Tiga musele  
o le tino**