

# O le a le vavaeese?



O le vavaeese e mo tagata ua maua i suega po ua iai auga o le COVID-19. Ua e inifeti ma mafai ona pepesi atu le vairusi mai ia te oe i isi tagata e amata i le 2 aso ae le'i aliali ni auga se'i oo ina mae'a lou vavaeese. Afai e le'i iai lava ni ou auga, e amata ona e inifeti i le 2 o aso a'o lumana'i le aso na fai ai lau suega o le COVID-19. E tatau ona kuarenitini soo se tasi na lua fesootai lalata i le taimi lea.

E oo lava i totonu o lou aiga, e tatau lava ona e faamamao ese mai isi tagata i le mamao e te mafaia. Nofo i le fale vagana ua e alu i se tausiga faafomai.

## Vavaeese o lona uiga:



Nofo i lou fale



Afai o e ma'i ma e tatau ona oo i le 6 futu mai se tasi i lou aiga, e tatau ona tofua ouluga ma se ufi fofoga.



Nofo ese i se potu e ese mai isi tagata i totonu o lou fale



Faaaoga se isi fale taele.



Faamama mea e masani ona tago soo iai (telefoni, 'au o faitotoa, ki o moli, 'au o le faleuila, 'au o sink, luga o fata, ma soo se mea u'amea)



Taumafai e 'aua le faaaogaina mea totino e tutusa ma isi tagata

## O le a le vavaeese?

### O afea e mafai ai ona faamuta le vavaeese?

E tatau ona e vavaeese se'i oo ina:

- Atoa se 24 itula ua e le toe fiva (o lona uiga e te le'i faaaogaina se vailaau e faaitiiti ai le fiva), ma
- Ua 24 itula talu ona feoloolo ou auga, ma
- Ua 10 aso pe sili a'e talu le taimi na amata ai ona e ma'i.
- Afai e leai ni ou auga, vavaeese mo se 10 aso talu le aso na fai ai lau suega.

### O le a le umi e tatau ai ona kuarenitini tagata matou te nonofo?

E faigata tele ona nofo vavaeese mai tagata ua maua i le COVID-19 ae o loo nonofo i lou aiga. Soo se isi e nofo i lou aiga e tatau ona kuarenitini mo le 10 aso talu ona lua fesooteai lalata a'o e vavaeese. O taimi uma e fesooteai lalata atu ai ia te oe a'o e inifeti, e toe amata atoa lana 10 aso o le kuarenitini. E le tatau ona faamuta le kuarenitini e le'i atoa le 10 aso, tusa po ua mama lana suega.

## Pe afai ua e manaomia se tausiga faafomai.

Pe afai ua faatetele ou auga po ua e lagona ua e mana'omia se tausiga faafomai, saili vave loa se fesoasoani faafomai. E saogalemu lou alu i le falemai poo le ofisa o se fomai. Faaaoga se ufi fofoga ma ta'u i tausi soifua o lena ua maua le suega ua e COVID-19.

Afai ua ia te oe se tasi o nei faailo lapatai o tulaga faafuasei, saili vave loa se fesoasoani faafomai.



**Faigata ona manava  
po ua puupuu  
le mānava.**



**Ua le te'a se tiga poo  
se lagona mamafa  
i lou fatafata**



**Ua le manino lou  
mafaufau po ua  
faigata ona ala a'e**



**Ua sesega ou  
laugutu poo foliga**

\*E le faapea o le a iai uma tulaga faafuasei i nei auga. Valaau lau fomai pe afai ua e popole.