

# Чего следует ожидать после вакцинации от COVID-19?



04/2021

В течение нескольких дней у вас могут появиться побочные эффекты от слабо выраженной до умеренной степени тяжести. Это обычные признаки того, что ваш организм вырабатывает защиту. Эти побочные эффекты должны исчезнуть в течение нескольких дней. У некоторых людей побочные эффекты после первой и второй доз могут отличаться или вообще отсутствовать. В очень редких случаях после вакцинации могут быть тяжелые или серьезные побочные эффекты.



## Частые побочные эффекты

### На руке, в которую вводилась вакцина:

- Боль
- Покраснение
- Припухлость

### Во всем теле:

- Утомляемость
- Головная боль
- Мышечная боль
- Озноб
- Повышение температуры тела или потливость
- Рвота или тошнота

Для обеспечения полной защиты от вируса некоторые вакцины от COVID-19 необходимо вводить двумя дозами. Важно ввести обе дозы даже при наличии побочных эффектов после введения первой дозы. Вам следует ввести обе дозы, если ваш врач или поставщик услуг вакцинации не рекомендовали вам иного.



После любой вакцинации организму требуется время, чтобы выработать защиту. **Цикл вакцинации считается полностью завершенным, а вы – полностью защищенными, через 2 недели после введения последней дозы вакцины.** Если вы имели контакт с зараженным вирусом человеком до того, как вам была введена последняя доза вакцины, или прежде, чем ваш организм выработал полный иммунитет, вы все равно можете заболеть COVID-19. Вакцинация не влияет на результаты теста. Для защиты здоровья окружающих, пока больше людей не прошло вакцинацию, носите маску в общественных местах и в местах скопления людей.

## Полезные советы

После вакцинации лучше всего постараться как можно дольше не принимать болеутоляющие препараты. Однако, если вам необходимо принять болеутоляющие средства или препараты для устранения дискомфортных ощущений после вакцинации, узнайте у своего врача о лекарствах, отпускаемых без рецепта, таких как, ибупрофен или ацетаминофен (часто называемый Тайленол).

Важно продолжать ежедневно принимать препараты, рассчитанные на длительное лечение, если только ваш врач не посоветовал вам прекратить их прием после прохождения вакцинации. Прекращать принимать лекарства, которые вы регулярно принимали, может быть очень опасно.

### Чтобы уменьшить боль и дискомфортные ощущения в месте вакцинации:

- Приложите к этой области чистую салфетку из ткани, смоченную в прохладной воде.
- Пользуйтесь этой рукой или делайте упражнения для нее.

### Чтобы уменьшить дискомфортные ощущения при повышении температуры тела:

- Пейте много воды.
- Носите легкую одежду, в которой вам не будет жарко.

### Когда следует обратиться к врачу

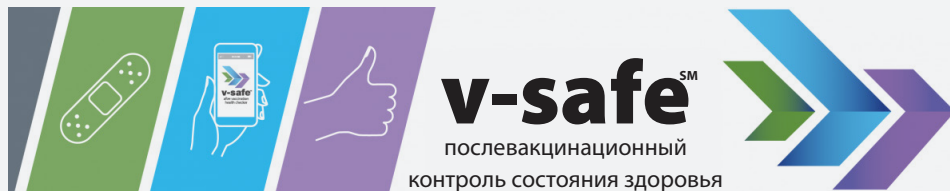
В большинстве случаев побочные эффекты являются нормальной реакцией организма. Обратитесь к своему врачу или поставщику медицинских услуг:

- Если через 24 часа (или 1 день) увеличилось покраснение или болезненность в зоне введения вакцины.
- Если побочные эффекты вызывают у вас беспокойство или не исчезли через несколько дней.
- Если вам вводили вакцину Johnson & Johnson и у вас есть такие симптомы, как сильная головная боль, боль в спине, ранее не наблюдавшиеся неврологические симптомы, сильные боли в области живота, одышка, отеки ног, точечные кровоизлияния (небольшие красные пятна на коже), новые синяки или повышенная склонность к их появлению.



### Узнайте у поставщика услуг вакцинации о том, как зарегистрироваться в приложении v-safe.

V-safe представляет собой онлайн-инструмент, с помощью которого вы можете сообщить в Центр по контролю и профилактике заболеваемости (CDC) о побочных эффектах после вакцинации от COVID-19. Вы также можете получить напоминание о необходимости введения второй дозы.



Узнайте больше о v-safe по ссылке [www.cdc.gov/vsafe](http://www.cdc.gov/vsafe).