

Ответы на вопросы о вакцине против COVID-19



Управление США по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов (FDA) разрешило применение вакцины Pfizer/BioNTech COVID-19 для детей в возрасте от 12 лет. Это важный шаг в борьбе с пандемией. **Вакцина Pfizer — единственная вакцина против COVID-19, разрешенная к применению для детей.** Вакцины Moderna и Johnson & Johnson/Janssen разрешены к применению для людей в возрасте 18 лет и старше.

Вакцины от COVID-19 не только очень эффективно предотвращают заражение вирусом, госпитализацию и смерть¹, но и дают нам возможность вернуться к нормальной жизни. Результаты последних исследований показывают, что вакцины обеспечивают защиту от новых штаммов вируса, известных на данный момент², и препятствуют передаче вируса другим людям. Люди, решившие пройти вакцинацию, не только защищают себя от потенциального заражения, но и помогают защитить тех людей, кто более уязвим для коронавируса или не может пройти вакцинацию сейчас.



Следует ли делать прививку, если я уже болел(а) COVID-19?

Да, даже если вы уже болели COVID-19, вам все равно следует пройти вакцинацию. Вакцины обеспечивают дополнительную защиту от болезни и возможного повторного заражения. Исследования показывают, что вакцина более эффективно защищает от различных штаммов вируса. Кроме того, вакцина формирует иммунитет, который длится дольше, чем естественный иммунитет, то есть иммунитет, появляющийся вследствие заражения. Вакцинация — гораздо более безопасный и эффективный способ развития иммунитета, чем заражение вирусом COVID-19 и перенесенное в результате заболевание.

Какие побочные эффекты могут возникнуть после вакцинации?³

Вакцина от COVID-19 безопасна и эффективна. Но, как и все лекарственные препараты, у некоторых людей она может вызывать побочные эффекты, поэтому важно знать, каковы они, и на что следует обращать внимание.

Частые побочные эффекты

В течение нескольких дней у вас могут наблюдаться слабовыраженные или умеренные побочные эффекты. Это нормальные признаки, свидетельствующие о том, что организм выстраивает защиту, а иммунная система формирует ответ. Эти побочные эффекты обычно проходят через 12–48 часов. После введения второй дозы у некоторых людей побочные эффекты могут отличаться от побочных эффектов, вызванных первой дозой, или вообще отсутствовать. Возникновение побочного эффекта, относящегося к частым, не является поводом отказываться от введения второй дозы мРНК-вакцины против COVID-19. Для формирования полной защиты нужны обе дозы.

¹ <https://www.cdc.gov/vaccines/acip/meetings/downloads/slides-2021-05-12/04-COVID-Oliver-508.pdf>

² <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/science/science-briefs/fully-vaccinated-people.html>

³ <https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/info-by-product/pfizer/reactogenicity.html>

На руке, в которую вводилась вакцина:

- Боль
- Покраснение
- Припухлость

Во всем теле:

- Озноб
- Диарея
- Повышение температуры тела или потливость
- Головная боль
- Мышечная боль
- Рвота или тошнота
- Утомляемость

Менее распространенные побочные эффекты

У некоторых детей может наблюдаться болезненное увеличение лимфатических узлов (так называемая лимфаденопатия), обычно в области подмышечной впадины или шеи.

У некоторых людей в месте укола может появиться красная сыпь, зуд, отек или болезненность — побочный эффект, который называют «ковидная рука». Такие высыпания могут появиться через несколько дней или по прошествии недели после первого укола. Если после введения 1-й дозы у вашего ребенка наблюдается «ковидная рука», инъекцию 2-й дозы все равно следует провести. Проконсультируйтесь с врачом ребенка, какие антигистаминные препараты помогут снять зуд, а также следует ли дать ребенку парацетамол или нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП) для снятия боли.



Полезные советы по смягчению побочных эффектов

После вакцинации лучше всего как можно дольше воздерживаться от приема болеутоляющих препаратов. Проконсультируйтесь с врачом о том, следует ли вам принимать лекарства, отпускаемые без рецепта, такие как ибупрофен, парацетамол (часто называемый тайленолом) или напросин, для снятия боли или устранения дискомфорта от побочных эффектов.

После прохождения вакцинации следует продолжать ежедневно принимать препараты, рассчитанные на длительное лечение, если только ваш врач не посоветовал вам прекратить их прием.

Чтобы уменьшить боль и дискомфортные ощущения в месте вакцинации:

- Приложите к этой области чистую салфетку из ткани, смоченную в прохладной воде.
- Пошевелите рукой или разомните ее.

Чтобы уменьшить дискомфортные ощущения при повышении температуры тела:

- Пейте много воды.
- Носите легкую одежду, в которой вам не будет жарко.



Когда следует обратиться к врачу?

В большинстве случаев люди испытывают только те побочные эффекты, которые считаются нормальной реакцией организма.

Позвоните врачу или поставщику медицинских услуг:

- Если через 24 часа (или 1 день) покраснение или болезненность на участке введения вакцины приобретает более выраженный характер.
- Если вас беспокоят какие-либо необычные симптомы или имеются вопросы о комбинации побочных эффектов от одновременного введения более одной вакцины.
- Если проявившиеся побочные эффекты вызывают у вас беспокойство или не исчезли через несколько дней.

Если у вас появятся какие-либо из этих симптомов в течение 3 недель после вакцинации COVID-19, немедленно обратитесь к врачу:

- Нарушение сердечного ритма
- Помутнение зрения
- Боль в груди
- Спутанность сознания или проблемы с речью
- Обморок или потеря сознания
- Отеки ног
- Появление гематом или образование гематом даже после незначительного воздействия
- Петехии (образование крошечных красных пятен на коже)
- Сильная непроходящая боль в животе
- Сильные или непроходящие головные боли
- Судороги
- Одышка
- Слабость или изменение восприятия органами чувств



Тяжелые или серьезные побочные эффекты после вакцинации редки.⁴

Аллергические реакции считаются тяжелыми, если они требуют введения адреналина, применения устройства EpiPen® или обращения в больницу. Такие реакции называются анафилактическими, и если они случаются, то почти всегда в течение 30 минут после вакцинации. Они могут характеризоваться дыхательной недостаточностью, отеком лица и горла, учащенным сердцебиением, сильной сыпью по всему телу, головокружением и слабостью. Именно поэтому следует оставаться в медицинском учреждении под наблюдением врача в течение 15–30 минут после вакцинации и удостовериться, что все в порядке. Анафилаксия нейтрализуется с помощью медикаментов. Все люди, у кого наблюдается анафилактическая реакция после введения первой дозы вакцины, **не** должны быть вакцинированы второй дозой.

Немедленные аллергические реакции, протекающие в нетяжелой форме, также редки.

Аллергические реакции, не требующие неотложной помощи или госпитализации, называются нетяжелыми аллергическими реакциями немедленного типа. Подобные реакции возникают в течение 4 часов после вакцинации. При них могут появляться сыпь, отеки или одышка. Если после введения дозы вакцины от COVID-19 у вашего ребенка наблюдалась нетяжелая аллергическая реакция немедленного типа, ему не следует вводить вторую дозу, даже если реакция не потребовала неотложной помощи или госпитализации.



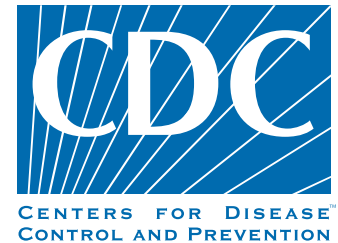
⁴ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/allergic-reaction.html>

Вероятность долгосрочных побочных явлений крайне низка.

Если изучить данные по всем существующим вакцинам, станет очевидно, что подавляющее большинство долгосрочных побочных эффектов от вакцинации проявляется в период между 30–45 днями после завершения клинических испытаний препарата. Поэтому Управление по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов (FDA) не допускает выдачи разрешения на экстренное применение (EUA) ранее чем через 60 дней после завершения клинических испытаний.

Управление FDA и Центр CDC продолжают отслеживать потенциальные редкие побочные эффекты.

Вакцины были разработаны быстро благодаря сокращению бумажной волокиты и бюрократии, но не действиям в обход правил и игнорированию каких-либо мер предосторожности. Ученые изучали технологию, используемую для разработки вакцин, более десяти лет. Миллионы случаев заражения COVID-19 во всем мире дали ученым возможность быстро изучить вирус и разработать безопасную и эффективную вакцину. Миллионам людей в США вакцина от COVID-19 вводилась с принятием самых строгих мер безопасности за всю историю. Внимательно изучив все имеющиеся данные, Управление FDA, Центр CDC и Консультативный комитет по методикам иммунизации (ACIP)⁵ приняли решение о том, что вакцины безопасно и эффективно предотвращают заражение COVID-19. **Вероятность развития опасного для жизни осложнения от COVID-19 намного выше, чем потенциальные риски возникновения серьезных побочных эффектов от прививки.**



В США действует лучшая в мире система⁶ отслеживания редких побочных эффектов, которые могут быть обнаружены только в условиях широкомасштабного применения вакцины. Центр CDC информирует общественность о каждом сообщенном случае развития какого-либо заболевания после прохождения вакцинации, независимо от того, вызвано ли заболевание вакциной. О развитии заболевания или побочном эффекте после вакцинации может сообщить любой человек, не только врачи. Эта информация передается через Систему регистрации поствакцинальных побочных проявлений (VAERS). Следует учитывать, что регистрация в VAERS связанной со здоровьем проблемы не означает, что проблема была вызвана введением вакцины. Система предназначена для того, чтобы предупреждать ученых, экспертов по безопасности вакцин и врачей о присутствии потенциальных проблем, которые могут потребовать более внимательного изучения.

Примером того, насколько хорошо работает система, было быстрое обнаружение случаев редкого типа тромбоза, наблюдавшегося после введения вакцины Johnson & Johnson (тромбоз с тромбоцитопенией), который требует иного лечения, чем тромбозы других типов. Благодаря системе VAERS редкий побочный эффект был идентифицирован, и CDC смог предоставить врачам рекомендации о том, какие меры необходимо принимать в таких случаях. Теперь, даже если у вакцинированного проявился этот редкий побочный эффект, врачи могут эффективно нейтрализовать его. Следует отметить, что вакцина Johnson & Johnson — это вакцина другого типа, не мРНК-вакцина, как вакцины Pfizer и Moderna. После применения более 200 миллионов доз вакцин Pfizer и Moderna случаев тромбоза выявлено не было. Вакцина Pfizer — единственная вакцина против COVID-19, разрешенная к применению для детей.

Через систему проверки безопасности вакцин было получено несколько сообщений о миокардите (отек и воспаление сердечной мышцы) и перикардите (воспаление мембраны, окружающей сердце).⁷ Эти заболевания не являются редкими. Причинами миокардита и перикардита в большинстве случаев являются вирусные инфекции, такие как грипп, болезнь Лайма или также COVID-19, и эти болезни поддаются лечению. Ежегодно миокардит диагностируется у 10–20 человек на каждые 100 000 жителей США. Пока не известно, есть ли между редкими случаями миокардита и вакцинами связь. Американская кардиологическая ассоциация недавно сделала заявление рекомендательного характера⁸. В нем сообщалось о том, что зарегистрированные случаи этих заболеваний редки и в основном носят легкую форму, и преимущества вакцин против COVID-19 по-прежнему намного перевешивают потенциальный риск развития этого побочного эффекта.

⁵ https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/70/wr/mm7020e1.htm?s_cid=mm7020e1_w

⁶ <https://www.cdc.gov/vaccinesafety/index.html>

⁷ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/myocarditis.html>

⁸ <https://newsroom.heart.org/news/covid-19-vaccine-benefits-still-outweigh-risks-despite-possible-rare-heart-complications>

Зачем детям делать прививки от COVID-19?

Точка зрения о том, что дети не заражаются COVID-19 или переносят болезнь легко, распространена, но это заблуждение. Некоторые дети заболевают в настолько тяжелой форме, что им требуется госпитализация. У нас нет данных, позволяющих судить о том, какое влияние COVID-19 может оказывать на детский организм в долгосрочной перспективе.

COVID-19 гораздо опаснее, чем потенциальные побочные эффекты вакцинации. Дети страдают от серьезных, потенциально длительных побочных эффектов практически в той же мере, что и взрослые, даже если у них не было никаких симптомов болезни, или они присутствовали только в легкой форме. После перенесенной болезни многие дети продолжают жаловаться на усталость, головные боли, боли в животе, мышцах и суставах, а также испытывают проблемы с запоминанием и анализом информации.

С начала пандемии COVID-19 был диагностирован у 77 827 детей в штате Юта в возрасте от 0 до 18 лет, 683 из которых нуждались в госпитализации. У 74 госпитализированных пациентов этой возрастной группы развился синдром мультисистемного воспаления у детей (MIS-C). MIS-C — тяжелое заболевание, которое может привести к смертельному исходу.



Были ли смертельные случаи после введения вакцин от COVID-19?

На 259 миллионов доз вакцин от COVID-19, введенных в США с 14 декабря 2020 года по 10 мая 2021 года, не было зарегистрировано смертей, непосредственно вызванных введением вакцин.⁹

CDC выявил, что вакцина против COVID-19 Johnson & Johnson вызвала у очень небольшого числа людей редкое и серьезное нежелательное явление — формирование сгустков крови с низким содержанием тромбоцитов. На тот момент врачи не знали, что тромбы этого редкого типа нужно лечить иначе, чем другие тромбы. К сожалению, лечение такого тромбоза теми же медикаментами, которые используются для работы с другими типами тромбов, может приводить к развитию очень тяжелых побочных эффектов. Выбор неверной схемы медикаментозной терапии в итоге привел к гибели нескольких человек. После введения мРНК-вакцин (Pfizer или Moderna) никаких признаков тромбоза не выявлено.

При вакцинации мРНК-вакцинами (Pfizer и Moderna) смертей от каких-либо побочных эффектов (даже редких) не зарегистрировано. Вакцина Pfizer — единственная вакцина, разрешенная для вакцинации детей младше 18 лет. Вакцина Johnson & Johnson не разрешена к применению для детей младше 18 лет.



⁹ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/adverse-events.html>

Кому нельзя делать прививку вакциной Pfizer от COVID-19?

Вакцина Pfizer/BioNTech против COVID-19 разрешена для вакцинации людей в возрасте 12 лет и старше. Вам не следует проходить вакцинацию, если у вас:

- Наблюдалась сильная аллергическая реакция после введения первой дозы вакцины.
- Наблюдалась сильная аллергическая реакция на какой-либо компонент этой вакцины.



Если у вас возникла немедленная аллергическая реакция на первую дозу вакцины COVID-19 или наблюдалась аллергическая реакция на вакцины другого типа или инъекционную терапию при лечении другого заболевания, перед вакцинацией от COVID-19 проконсультируйтесь с врачом, даже если наблюдаемые побочные эффекты не были серьезными.

Вы можете пройти вакцинацию, даже если у вас в анамнезе были серьезные аллергические реакции, не связанные с введением вакцин или инъекций, например, аллергия на пищевые продукты, домашних животных, яд, аллергены окружающей среды или латекс. Вы также можете пройти вакцинацию, если у вас в анамнезе была аллергия на пероральные лекарственные препараты, или в семейном анамнезе имеются случаи тяжелых аллергических реакций.¹⁰



Можно ли делать другие прививки одновременно с прививкой от COVID-19?

После вакцинации от COVID-19 самое время удостовериться в том, что вам и вашему ребенку сделаны все другие необходимые прививки, защищающие от других заболеваний. **Сейчас вакцины от COVID-19 и другие вакцины могут быть введены в один день, и больше не требуется откладывать вакцинацию от COVID-19, если за последние 14 дней вам была сделана другая прививка.**¹¹ Проконсультируйтесь с врачом о возможных побочных эффектах каждой вакцины, чтобы понимать, чего следует остерегаться. Одновременное возникновение побочных эффектов от ОБЕИХ вакцин является возможным.



¹⁰ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/specific-groups/allergies.html>

¹¹ <https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/info-by-product/clinical-considerations.html#Coadministration>

Следует ли сообщать о каких-либо побочных эффектах, возникших после вакцинации от COVID-19?

Если вы считаете, что после вакцинации у вас наблюдаются побочные эффекты, вы можете сообщить об этом, используя разработанную CDC [Систему регистрации поствакцинальных побочных проявлений \(VAERS\)](#). Вы также можете попросить своего врача передать информацию в VAERS от вашего имени. Система VAERS помогает ученым и экспертам в области медицины быстро обнаруживать необычные или непредвиденные проблемы медицинского характера (также называемые «нежелательными явлениями»), которые могут указывать на потенциальную небезопасность вакцины.



Регистрация в V-safe

V-safe представляет собой онлайн-инструмент, с помощью которого вы можете сообщить в Центр по контролю и профилактике заболеваемости (CDC) о побочных эффектах после вакцинации от COVID-19. Вы также можете получить напоминание о необходимости введения второй дозы. Узнайте больше о v-safe по ссылке www.cdc.gov/vsafe.



5 <https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/info-by-product/clinical-considerations.html#Coadministration>

6 <https://www.cdc.gov/vaccinesafety/concerns/multiple-vaccines-immunity.html>