

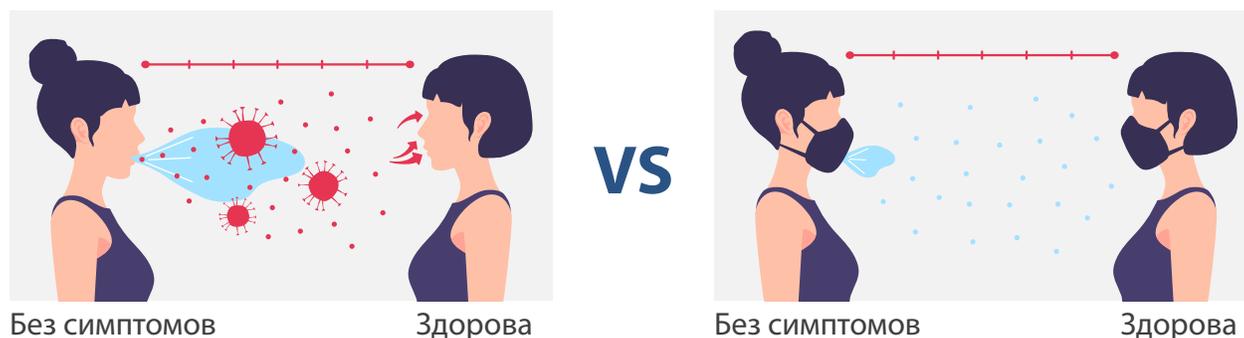
Имеются не вызывающие сомнений научные доказательства того, что ношение масок предотвращает распространение COVID-19.



Один из простейших способов защитить людей во время пандемии — носить лицевую маску.^{1,2} Практически все авторитетные медицинские организации и научные институты согласны с тем, что маски — эффективный способ прекращения распространения COVID-19.^{2,3,4,5,6,7}

Исследование Центров по контролю и профилактике заболеваний показало, что ношение маски защищает не только других людей от заражения вирусом, вызывающим COVID-19, но и человека, носящего ее.⁸ Мы знаем, что COVID-19 чаще всего передается через капли и частицы, выделяемые из носа и рта.^{9,10} Ношение маски значительно снижает вероятность передачи вируса другим людям или заражения вирусом.¹¹

Маски уменьшают вероятность передачи вируса по воздуху



Ношение масок и вакцинация сокращают распространение COVID-19 в школах, а также количество учащихся и учителей, вынужденных соблюдать самоизоляцию.

Руководство по применению карантинных мер в школах в течение учебного года 2021–2022 увеличивает количество учащихся, которые могут обучаться очно: для этого им необходимо пройти вакцинацию или носить маску. Учащийся может продолжить обучение после контакта с зараженным лицом, если:

- Он прошел полный курс вакцинации.
- И на нем, и на инфицированном человеке были надеты маски.
- На нем была одета маска N95 или KN95, даже если инфицированный человек, с которым он контактировал, был без маски.



1. <https://s3-us-west-2.amazonaws.com/marriner-wpmedia/wp-content/uploads/2020/11/SeegertGaulinYangNavarroSanchez2020-web.pdf>
 2. <https://www.idsociety.org/covid-19-real-time-learning-network/infection-prevention/masks-and-face-coverings-for-the-public/>
 3. <https://pws.byu.edu/covid-19-and-masks>
 4. [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(20\)31142-9/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(20)31142-9/fulltext)
 5. <https://msphere.asm.org/content/5/5/e00637-20/article-info>
 6. https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/69/wr/mm6928e2.htm?s_cid=mm6928e2_w

7. <https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2768532>
 8. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/more/masking-science-sars-cov2.html>
 9. <https://science.sciencemag.org/content/368/6498/1422>
 10. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/science/science-briefs/scientific-brief-sars-cov-2.html>
 11. [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(20\)31142-9/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(20)31142-9/fulltext)