

Краткое руководство по мерам против COVID-19 для учреждений по уходу за детьми



CORONAVIRUS
UTAH.GOV

Краткое руководство по мерам против COVID-19 для учреждений по уходу за детьми

Данное руководство предназначено для организаций и учреждений, предлагающих программы по уходу за детьми, в том числе:

- Лицензированных центров
- Лицензированных центров почасового ухода
- Организаторов лицензированных программ внеклассных занятий
- Организаторов лицензированных платных программ для дошкольников
- Лицензированных поставщиков услуг для семей
- Безлицензионных (LE) поставщиков услуг по уходу за детьми, относящихся к близкому окружению семьи, имеющих разрешение Департамента поддержки работающего населения (DWS)
- Безлицензионных поставщиков, имеющих разрешение DWS
- Безлицензионных поставщиков
- Лицензированных зарегистрированных поставщиков услуг по уходу за детьми



Что произойдет, если у ребенка или сотрудника будет выявлена инфекция COVID-19?

Если результат вашего теста на COVID-19 положительный, вы должны немедленно перейти на режим самоизоляции. Это означает оставаться дома все время, за исключением случаев обращения за медицинской помощью. Вы не должны приходить в детское учреждение или на работу.

При выявлении положительного результата необходимо соблюдать режим самоизоляции до тех пор, пока:

- С момента отсутствия признаков повышения температуры не пройдет 24 часа.
- С момента облегчения респираторных симптомов не пройдет 24 часа.
- С момента первых признаков нездоровья прошло не менее 10 дней.
- При отсутствии симптомов режим самоизоляции следует соблюдать в течение 10 дней с даты сдачи анализа.



Что произойдет в случае контакта ребенка или сотрудника с лицом, зараженным COVID-19?

Термин «тесный контакт»¹ означает ситуацию, когда человек находится на расстоянии менее 6 футов или 2 метров (примерно 2 вытянутых руки) от лица, зараженного COVID-19, в течение 15 или более минут в течение 24 часов². Тесный контакт также возникает в ситуации, когда:

- Вы ухаживали за лицом, зараженным COVID-19, на дому.
- Вы имели прямой физический контакт с лицом, зараженным COVID-19 (обнимали или целовали его).
- Вы употребляли пищу или напитки из посуды, которой пользовалось лицо, зараженное COVID-19.
- Капли, выделяемые из дыхательных путей лица, зараженного COVID-19, попали на вас в результате чихания, кашля или иным образом.

Если вы не прошли полный курс вакцинации и находились в тесном контакте с лицом, зараженным COVID-19, в течение периода продолжительностью до 2 суток прежде, чем у него проявились соответствующие симптомы, вы считаетесь зараженным и должны соблюдать карантин. Даже если у лица, имеющего COVID-19, отсутствуют какие-либо симптомы, считается, что он/она уже был(-а) заражен(-а) в течение периода продолжительностью до 2 суток до сдачи им/ей анализа.



**В течение
15 минут**

В течение какого периода дети и сотрудники должны соблюдать карантин?

Эти правила не распространяются на детей и сотрудников, проживающих с кем-то, чей анализ на COVID-19 дал положительный результат.

Карантин можно закончить:

- **На 10-й день без сдачи теста.** Если у вас нет симптомов COVID-19, вы можете выйти из режима карантина через 10 дней после последнего тесного контакта с лицом, у которого подтверждено заражение.
- **На 7-й день с отрицательным результатом теста.** Вы можете пройти тестирование на 7-й день пребывания на карантине. Вы можете выйти из режима карантина при наличии отрицательного результата теста и отсутствии симптомов COVID-19. Тестирование следует проходить не ранее, чем через 7 дней после контакта с лицом, у которого подтверждено заражение. Для тестирования может использоваться ПЦР-тест или экспресс-тест на антиген. Вы должны соблюдать карантин до получения результатов тестирования.
- Эти рекомендации НЕ распространяются на людей, которые полностью вакцинированы, живут с кем-то, кто болеет COVID-19, или находятся в учреждениях совместного проживания (например, в лечебном учреждении долговременного ухода, исправительном учреждении или интернате).

Все, имевшие контакт с лицом, у которого подтверждено заражение, должны следить за своими симптомами в течение 14 дней с момента последнего контакта с зараженным, даже если они вернулись к работе.

Следует постоянно наблюдать за симптомами и принимать дополнительные меры предосторожности, описанные на странице 5. Небольшая вероятность того, что вы можете быть инфицированы COVID-19, все же существует. Если у вас есть симптомы COVID-19, соблюдайте режим самоизоляции на дому и обратитесь к поставщику медицинских услуг; возможно, вам придется пройти повторное тестирование.



¹ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/quarantine.html>

² <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/contact-tracing/contact-tracing-plan/appendix.html#contact>

Если у кого-то из людей, с которыми живет ребенок или сотрудник, была выявлена инфекция COVID-19, как долго ребенок или сотрудник должен соблюдать карантин?

Если ребенок или сотрудник проживает с лицом, у которого была подтверждена инфекция COVID-19, речь идет о бытовом контакте. **В случае бытового контакта риск заразиться вирусом намного выше.**

Дети и сотрудники, имеющие бытовой контакт с инфицированным человеком, должны соблюдать карантин в течение 10 дней с момента последнего контакта с лицом, у которого было подтверждено заражение. **Они обязаны соблюдать карантин в течение 10 дней, даже если у них отсутствуют симптомы, или результат их теста был отрицательным.** Они не могут выйти из режима карантина ранее, чем через 10 дней.



Вам может быть крайне трудно изолироваться от проживающих с вами людей, зараженных COVID-19. Люди, проживающие с лицом, у которого была выявлена инфекция COVID-19, могут подвергаться дальнейшему заражению, в связи с чем они обязаны соблюдать карантин в течение периода, превышающего 10 дней. Если человек, совместно проживающий с зараженным лицом, вступает с ним в тесный контакт в период сохранения инфекции, он обязан заново соблюдать карантин.

Что произойдет, если дети или сотрудники вступят в контакт с инфицированным COVID-19 после того, как у них уже был диагностирован COVID-19?³

Если у вас был новый контакт с лицом, зараженным COVID-19 (новое заражение) в течение 90 дней с момента выявления у вас COVID-19, и при этом вы не имеете симптомов COVID-19, вы не должны повторно соблюдать карантин или повторно проходить тестирование в течение этого 90-дневного периода.

Вам необходимо выполнять следующие указания в течение 14 дней с даты последнего контакта с зараженным лицом:

- Измерять у себя температуру тела до момента предоставления услуг ухода или выхода на работу.
- Ежедневно проверять у себя наличие симптомов COVID-19.
- По возможности использовать защитную маску в детском учреждении, на работе или при нахождении рядом с людьми, с которыми вы не проживаете.
- Если вы плохо себя чувствуете, или у вас имеются симптомы COVID-19, соблюдайте режим самоизоляции как минимум в течение 10 дней с момента появления симптомов, и обратитесь к лечащему врачу или поставщику медицинских услуг, чтобы определить, требуется ли вам повторное тестирование на COVID-19.



Если у вас был новый контакт с лицом, зараженным COVID-19 (новое заражение), и с даты получения вами положительного результата анализа на COVID-19 прошло **более 90 дней**, вам следует соблюдать карантин и пройти повторное тестирование. Если во время пребывания на карантине у вас ухудшилось самочувствие, или появились симптомы, перейдите на режим самоизоляции и обратитесь к лечащему врачу или поставщику медицинских услуг. Для выхода из режима карантина должны быть выполнены требования, описанные на странице 3.



Вам не нужно соблюдать карантин, если вы полностью завершили цикл вакцинации. Это означает, что с момента введения последней дозы вакцины прошло не менее 2 недель. Но если после контакта с зараженным лицом у вас проявились симптомы COVID-19 (что бывает редко), вы должны перейти на режим самоизоляции и обратиться к врачу или поставщику медицинских услуг. Возможно, вам потребуется пройти тестирование на COVID-19.

³ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/contact-tracing/contact-tracing-plan/contact-tracing.html>

Меры предосторожности для людей, контактировавших с лицом, зараженным COVID-19

- Необходимо ежедневно проверять у себя наличие симптомов COVID-19, в том числе по возможности измерять температуру тела. Если у вас нет термометра, проверьте свою кожу, чтобы убедиться в том, что у вас нет ощущения жара или признаков покраснения. Полезную брошюру под названием «Что делать, если вы обязаны соблюдать карантин или режим самоизоляции» можно найти на сайте: <https://coronavirus.utah.gov/protect-yourself/>.
- Оставайтесь дома и старайтесь максимально избегать контактов с другими людьми. Откажитесь от посещения школы, выхода на работу, посещения внеклассных мероприятий, богослужений, семейных встреч или других мероприятий до окончания периода карантина.
- Если вам требуется покинуть дом для решения жизненно важных вопросов, например, для покупки продуктов питания или получения медицинской помощи, вы должны использовать средство для защиты лица из ткани или тканевую маску. Выходите из дома только тогда, когда это действительно необходимо.
- Ограничьте количество лиц, посещающих ваш дом. Это имеет особенно важное значение, если вы или лицо, проживающее с вами, подвержены повышенному риску развития тяжелого заболевания в результате заражения COVID-19.
- Очищайте часто используемые поверхности (телефоны, дверные ручки, выключатели света, ручки смыва на унитазах, ручки для смесителей, столешницы и металлические детали).
- Часто мойте руки мылом с водой. При отсутствии доступа к мылу и воде используйте антибактериальное средство для рук на спиртовой основе с содержанием спирта не менее 60 %.
- Старайтесь как можно чаще открывать окна для проветривания помещений и повышения интенсивности воздухообмена.
- Не пользуйтесь общей посудой с другими людьми и не делитесь с ними продуктами.
- Не давайте свои личные вещи, например, зубную щетку, другим людям.

