

# Уменьшить Риск Коронавируса



## Мойте

руки с мылом и водой  
или дезинфицирующим  
средством на  
спиртовой основе.



## Избегайте

тесного контакта с теми, у  
кого симптомы гриппа.



## Прикрывайте

рот и нос при кашле  
или чихании.  
Используйте салфетку  
или верхнюю часть  
рукава, а не руки.



Если у вас появился кашель, лихорадка или затрудненное дыхание, и недавно вы были в районе с постоянным распространением COVID-19, свяжитесь с вашим врачом.