

# Что делать, если вы контактировали с людьми, зараженными COVID-19?

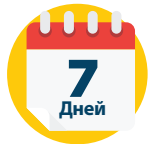
Если вы контактировали с людьми, зараженными COVID-19, вы должны самоизолироваться. Речь идет о ситуациях, когда вы имели тесный контакт с человеком, зараженным COVID-19, в период, когда он являлся активным носителем вируса.

Во время самоизоляции оставайтесь дома и старайтесь максимально избегать контактов с другими людьми. Откажитесь от выхода на работу, посещения школы, внеклассных занятий, богослужений, семейных встреч или других мероприятий.

## Самоизоляцию можно закончить:



**Через 10 дней после контакта с зараженным человеком, если вы не сдавали анализ.** Если у вас нет симптомов COVID-19, вы можете прекратить самоизоляцию через 10 дней с даты последнего тесного контакта с человеком, у которого было подтверждено заражение.



**Через 7 дней после контакта с зараженным человеком, если сданный вами анализ показал отрицательный результат.** Вы можете пройти тестирование на 7-й день самоизоляции. Вы можете прекратить самоизоляцию при наличии отрицательного результата анализа и отсутствии симптомов COVID-19. Анализ следует сдавать не ранее, чем через 7 дней после контакта с зараженным человеком. За это время вирус успеет развиться в организме, и его можно будет обнаружить с помощью анализа. В целях анализа может использоваться ПЦР-тест или экспресс-тест на антиген. Вы должны соблюдать самоизоляцию до получения результатов анализа.

## Эти рекомендации НЕ распространяются на людей, прошедших полный курс вакцинации, или людей, проживающих с лицами, зараженными COVID-19.

- Если вы прошли полный курс вакцинации, вам не нужно самоизолироваться после контакта с человеком, зараженным COVID-19. Найти ближайший к вам пункт вакцинации можно на веб-сайте: [coronavirus.utah.gov/vaccine](https://coronavirus.utah.gov/vaccine).
- Если вы проживаете с человеком, в отношении которого было подтверждено заражение COVID-19, вы должны самоизолироваться на 10 дней, даже если у вас нет симптомов или результат вашего анализа оказался отрицательным.

Следите за появлением симптомов в течение 14 дней после контакта с зараженным человеком. Если вы почувствуете себя плохо или у вас появятся симптомы COVID-19, немедленно самоизолируйтесь и сдайте анализ на COVID-19.

## Симптомы COVID-19



**Повышение температуры тела**  
(до 100,4 °F или 38 °C или выше, или ощущение лихорадки)



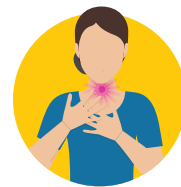
**Кашель**



**Одышка**



**Снижение способности ощущать запахи и вкусы**



**Боль в горле**



**Мышечные боли**

Информация о других симптомах COVID-19 представлена на веб-сайте: [www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html).