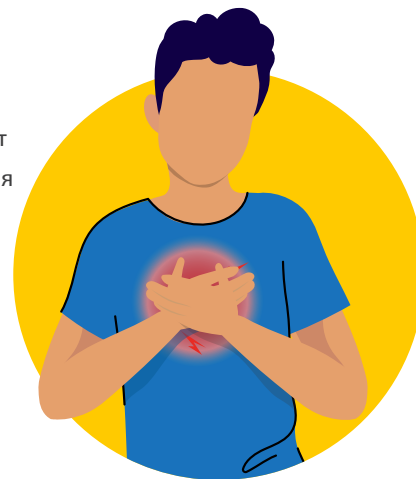


Ресурсы, посвященные постковидному синдрому

Дата обновления: апрель 2023 г.

Постковидный синдром — это состояние, которое может развиваться в результате заражения COVID-19. Оно характеризуется множеством различных симптомов: постковидный синдром может поражать любые части организма и иметь степень тяжести от легкой до значительной. Хотя большинство людей, перенесших COVID-19, полностью выздоравливают в течение нескольких недель, у некоторых развивается постковидный синдром, последствия которого ощущаются на протяжении нескольких месяцев или лет.

Если вы предполагаете, что у вас мог развиваться постковидный синдром, обратитесь к врачу или поставщику медицинских услуг. В настоящее время лекарства от постковидного синдрома не существует, но врач может помочь вам справиться с симптомами.



Клиники штата Юта, предлагающие программы лечения постковидного синдрома

Университет штата Юта (University of Utah) Больница для пациентов с постковидным синдромом (COVID-19 Long Hauler Clinic)

Личное посещение и услуги
телемедицины.
(801) 213-0884

Для доступа к этим услугам требуется
направление врача. Позвоните по
телефону 801-213-0884 или отправьте
направление по факсу: 801-213-1147.
[https://healthcare.utah.edu/locations/
covid-19-clinic](https://healthcare.utah.edu/locations/covid-19-clinic)

Intermountain Health Long COVID Navigation System

Личное посещение. Направление не
требуется.
801-408-5888

Intermountain Pediatric Long COVID Navigation Clinic

Личное посещение и услуги
телемедицины.
801-662-1639 (центральный офис)

Для доступа к этим услугам требуется
направление врача. Позвоните по
телефону 801-662-1610 или отправьте
направление по факсу 801-297-1639.
[https://intermountainhealthcare.org/
primary-childrens/programs-specialties/
long-covid/](https://intermountainhealthcare.org/primary-childrens/programs-specialties/long-covid/)

Bateman Horne Center

Направление не требуется.
Ссылки для подачи заявки:
[https://batemanhorncenter.org/clinical-
care/](https://batemanhorncenter.org/clinical-care/)
[https://batemanhorncenter.org/
education/long-covid/](https://batemanhorncenter.org/education/long-covid/)

Northern Utah Rehabilitation Hospital

(801) 475-2102
Для доступа к этим услугам требуется
направление врача.
Отправьте направление по факсу:
(801) 475-2294.
<https://nurh.ernesthealth.com/>

Ваша медицинская страховка может не предусматривать оплату за лечение, предоставляемое этими клиниками. Обратитесь в свою страховую компанию для получения информации о возможных расходах до начала лечения, чтобы знать, чего ожидать.

Группы поддержки

Люди, страдающие постковидным синдромом, могут испытывать стресс, тревогу и депрессию. Им также может быть сложно оказывать поддержку или осуществлять уход за кем-либо. В штате Юта действуют группы взаимной поддержки для людей с аналогичным состоянием.

В **Bateman Horne Center** организована группа поддержки для пациентов с постковидным синдромом, а также их близких и людей, которые им помогают.

Для участия в группе не обязательно быть пациентом ВНС. Актуальный календарь со ссылками для регистрации представлен на сайте

<https://batemanhornecenter.org/events/>.

Колледж сестринского дела Университета Юты

(University of Utah College of Nursing) предлагает 2 группы поддержки. Группа поддержки в восстановлении предназначена для людей, испытывающих эмоциональные проблемы в связи с постковидным синдромом. Группа поддержки скорбящих предназначена для тех, кто потерял близкого человека из-за COVID-19. Чтобы зарегистрироваться, позвоните по телефону 801-585-9522 или посетите сайт <https://nursing.utah.edu/caring-connections>.

Постковидный синдром как ограничение дееспособности

Если постковидный синдром существенно ограничивает один или несколько основных видов жизнедеятельности, его можно классифицировать как ограничение дееспособности в соответствии с положениями Закона о защите прав граждан с ограниченными возможностями (ADA).

- Руководство по постковидному синдрому, повлекшему ограничение дееспособности в соответствии с ADA, разработанное Министерством здравоохранения и социального обеспечения США: <https://www.hhs.gov/civil-rights/for-providers/civil-rights-covid19/guidance-long-covid-disability/index.html>
- Юридический центр по делам лиц с ограниченными возможностями штата Юта (Utah Disability Law Center): (800) 662-9080 или <https://disabilitylawcenter.org/>

Вы также можете претендовать на участие в программе Medicaid или «Социальное страхование на случай потери трудоспособности». Дополнительная информация представлена на сайте <https://www.ssa.gov/benefits/disability/>. Вы также можете обратиться в агентство, которое оказывает помощь в связи с подачей заявки на доступ к этим программам:

- Ability 1st Utah: 801-373-5044 или <https://ability1stutah.org/contact-us/>
- Департамент по развитию трудовых ресурсов штата Юта (Utah Department of Workforce Services) <https://jobs.utah.gov/usor/dds/index.html>
- Utah Legal Services <https://www.utahlegalservices.org/>

Подробнее: <https://coronavirus.utah.gov/covid19-long-haulers/>