

COVID-19

Руководство для школ

Обзор

Государственные, частные и привилегированные школы,
предоставляющие образование по системе K-12



CORONAVIRUS
UTAH.GOV

Что делать, если у учащихся, преподавателей или сотрудников школ обнаружен COVID-19?



Учащиеся, преподаватели или сотрудники школ должны сразу перейти в режим самоизоляции в случае положительного теста на COVID-19. Это означает, что они должны оставаться дома все время, за исключением случаев обращения за медицинской помощью. Запрещается ходить в школу или на работу.

При положительном тесте учащийся, преподаватель или сотрудник школы должен соблюдать режим самоизоляции до тех пор, пока:

- У него в течение 24 часов отсутствуют признаки повышения температуры тела, и
- За последние 24 часа у него сократились респираторные симптомы, и
- С момента первых признаков нездоровья прошло не менее 10 дней.
- При отсутствии симптомов режим самоизоляции следует соблюдать в течение 10 дней с даты сдачи анализа.

Что делать в случае контакта учащегося, преподавателя или сотрудника школы с лицом, зараженным COVID-19?

При тесном контакте с инфицированными вирусом COVID-19 вы подвергаетесь повышенному риску заражения и можете передать болезнь другим людям.

Термин «тесный контакт»¹ означает ситуацию, когда человек находится на расстоянии менее 6 футов или 2 метров (примерно 2 вытянутых руки) от лица, зараженного COVID-19, в течение 15 или более минут в течение 24 часов². Тесный контакт также возникает в ситуации, когда:

- Вы ухаживали за лицом, зараженным COVID-19, на дому.
- Вы имели прямой физический контакт с лицом, зараженным COVID-19 (обнимали или целовали его).
- Вы употребляли пищу или напитки из посуды, которой пользовалось лицо, зараженное COVID-19.
- Капли, выделяемые из дыхательных путей лица, зараженного COVID-19, попали на вас в результате чихания, кашля или иным образом.



Если вы находились в тесном контакте с лицом, зараженным COVID-19, в течение периода продолжительностью до 2 суток прежде, чем у него проявились соответствующие симптомы, вы считаетесь зараженными и должны соблюдать карантин. Даже если у лица, имеющего COVID-19, отсутствуют какие-либо симптомы, считается, что он/она уже был(-а) заражен(-а) в течение периода продолжительностью до 2 суток до сдачи им/ей анализа.

1 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/quarantine.html>

2 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/contact-tracing/contact-tracing-plan/appendix.html#contact>

В течение какого периода учащиеся, преподаватели и сотрудники школ должны соблюдать карантин?

В данном руководстве речь идет только о случаях заражения на территории школы. Оно не предназначено для применения в высших учебных или дошкольных учреждениях. Данное руководство НЕ применяется, если вы живете с лицом, зараженным COVID-19, или заразились за пределами школы.

Если в момент контакта оба человека были в масках



Учащиеся, преподаватели или сотрудники школ, находившиеся в контакте с лицом, зараженным COVID-19, не обязаны соблюдать карантин, если:

- Школа имеет подтверждения того, что оба лица (контактирующее лицо и лицо с положительным результатом теста) находились в масках в соответствии с приказом штата об общественном здравоохранении, и
- Лицо, находившееся в контакте с зараженным COVID-19, не имеет симптомов COVID-19.

Если в течение 14 дней после контакта у такого лица появились симптомы COVID-19, ему следует незамедлительно перейти на режим самоизоляции и сдать анализ. При отсутствии симптомов такому лицу рекомендуется сдать анализ через 7 дней с момента контакта с инфицированным.

Если в момент контакта никто НЕ пользовался маской

Учащиеся, преподаватели или сотрудники школы, не пользовавшиеся маской во время контакта с лицом, у которого было подтверждено заражение, или контактировавшие с лицом, не использовавшим маску, могут выйти из режима карантина:

- **На 10-й день без сдачи теста.** Если у вас нет симптомов COVID-19, вы можете выйти из режима карантина через 10 дней после последнего тесного контакта с лицом, у которого подтверждено заражение.
- **На 7-й день с отрицательным результатом теста.** Вы можете пройти тестирование на 7-й день пребывания на карантине. Вы можете выйти из режима карантина при наличии отрицательного результата теста и отсутствии симптомов COVID-19. Тестирование следует проходить не ранее, чем через 7 дней после контакта с лицом, у которого подтверждено заражение. Для тестирования может использоваться ПЦР-тест или экспресс-тест на антиген. Вы должны соблюдать карантин до получения результатов тестирования.



Наблюдайте за проявлением симптомов в течение 14 дней с момента контакта с лицом, у которого подтверждено заражение.

Небольшая вероятность того, что вы можете быть инфицированы COVID-19, все же существует. Если у вас есть симптомы COVID-19, соблюдайте режим самоизоляции в домашних условиях и обратитесь к поставщику медицинских услуг; вам также может быть необходимо пройти повторное тестирование.



В течение какого периода учащиеся, преподаватели или сотрудники школ обязаны соблюдать карантин, если к ним не применяется требование о ношении масок, либо они используют только лицевые щитки?

Учащиеся, преподаватели или сотрудники школы, не пользовавшиеся маской во время контакта с лицом, у которого было подтверждено заражение, или контактировавшие с лицом, не использовавшим маску, могут выйти из режима карантина:

- **На 10-й день без сдачи теста.** Если у вас нет симптомов COVID-19, вы можете выйти из режима карантина через 10 дней после последнего тесного контакта с лицом, у которого подтверждено заражение.
- **На 7-й день с отрицательным результатом теста.** Вы можете пройти тестирование на 7-й день пребывания на карантине. Вы можете выйти из режима карантина при наличии отрицательного результата теста и отсутствии симптомов COVID-19. Тестирование следует проходить не ранее, чем через 7 дней после контакта с лицом, у которого подтверждено заражение. Вы должны соблюдать карантин до получения результатов тестирования.

Лица, контактировавшие с зараженным лицом, должны наблюдать за проявлением симптомов в течение 14 дней с момента контакта. Небольшая вероятность заражения COVID-19 все же существует. Если у лица есть симптомы COVID-19, он/она должен(-на) соблюдать режим самоизоляции в домашних условиях и обратиться к поставщику медицинских услуг; ему/ей также может быть необходимо пройти повторное тестирование.



Как долго учащиеся, преподаватели или сотрудники школ должны соблюдать карантин, если они живут с лицом, у которого обнаружен COVID-19?

Если у кого-то из живущих с вами членов семьи обнаружен COVID-19, это называется «бытовой контакт». В случае бытового контакта риск заразиться вирусом намного выше.

Учащиеся, преподаватели или сотрудники школ, имеющие бытовой контакт с инфицированным, должны соблюдать карантин в течение 10 дней с момента последнего контакта с лицом, у которого подтверждено заражение. **Вы обязаны соблюдать карантин в течение 10 дней, даже если у вас отсутствуют симптомы, или результат вашего теста был отрицательным.** Вы не можете выйти из режима карантина ранее, чем через 10 дней.

Изолироваться от проживающих с вами людей, зараженных COVID-19, может быть крайне трудно. Если вы живете с лицом, у которого выявлен COVID-19, вы можете иметь повторяющиеся контакты с ним/ней, и поэтому, возможно, вам потребуется соблюдать карантин более 10 дней. При каждом новом тесном контакте с лицом, у которого выявлен COVID-19, и которое в этот момент все еще является инфицированным, вы должны начать соблюдать карантин заново, поскольку у вас был новый контакт с вирусом.

Что делать, если учащиеся, преподаватели или сотрудники школ вступают в контакт с лицом, зараженным COVID-19, более одного раза?³

Если у вас был новый контакт с лицом, зараженным COVID-19 (новое заражение) **в течение 90 дней** с момента выявления у вас COVID-19, и при этом вы не имеете симптомов COVID-19, вы не должны повторно соблюдать карантин или повторно проходить тестирование в течение этого 90-дневного периода.

Вам необходимо выполнять следующие указания в течение 14 дней с даты последнего контакта с зараженным лицом:

- Измерять у себя температуру тела до посещения школы или выхода на работу.
- Ежедневно проверять себя на наличие симптомов COVID-19.
- Использовать защитную маску в школе, на работе или при нахождении рядом с людьми, с которыми вы не проживаете.
- Если вы плохо себя чувствуете, или у вас имеются симптомы COVID-19, соблюдайте режим самоизоляции как минимум в течение 10 дней с момента появления симптомов, и обратитесь к лечащему врачу или поставщику медицинских услуг, чтобы определить, требуется ли вам повторное тестирование на COVID-19.

Если у вас был новый контакт с лицом, зараженным COVID-19 (новое заражение), и с даты получения вами положительного результата анализа на COVID-19 прошло **более 90 дней**, вам следует соблюдать карантин и пройти повторное тестирование. Если во время пребывания на карантине у вас ухудшилось самочувствие, или появились симптомы, перейдите на режим самоизоляции и обратитесь к лечащему врачу или поставщику медицинских услуг. Для выхода из режима карантина должны быть выполнены требования, описанные на странице 2.



³ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/contact-tracing/contact-tracing-plan/contact-tracing.html>

Меры предосторожности для учащихся, преподавателей и сотрудников школ, контактировавших с лицом, зараженным COVID-19

- Необходимо ежедневно проверять себя на наличие симптомов COVID-19, в том числе по возможности измерять температуру тела. Если у вас нет термометра, проверьте свою кожу, чтобы убедиться в том, что у вас нет ощущения жара или признаков покраснения. Полезную брошюру под названием «Что делать, если вы обязаны соблюдать карантин или режим самоизоляции» можно скачать с веб-сайта: <https://coronavirus.utah.gov/protect-yourself/>.
- Оставайтесь дома и старайтесь максимально избегать контактов с другими людьми. Откажитесь от посещения школы, выхода на работу, посещения внеклассных мероприятий, богослужений, семейных встреч или других мероприятий до окончания периода карантина или, в случае более раннего выхода из режима карантина, — до момента выполнения требований к результату теста.
- Если вам требуется покинуть дом для решения жизненно важных вопросов, например, для покупки продуктов питания или получения медицинской помощи, вы должны использовать маску для лица. Выходите из дома только тогда, когда это действительно необходимо.
- Ограничьте количество лиц, посещающих ваш дом. Это имеет особенно важное значение, если вы или лицо, проживающее с вами, подвержены повышенному риску развития тяжелого заболевания в результате заражения COVID-19.
- Очищайте поверхности, которых вы часто касаетесь руками (телефоны, дверные ручки, выключатели света, ручки смыва на унитазах, ручки для смесителей, столешницы и металлические детали).
- Часто мойте руки мылом с водой. При отсутствии доступа к мылу и воде используйте антибактериальное средство для рук на спиртовой основе с содержанием спирта не менее 60 %.
- Старайтесь как можно чаще открывать окна для проветривания помещений и повышения интенсивности воздухообмена.
- Не пользуйтесь общей посудой с другими людьми и не делитесь с ними продуктами.
- Не давайте свои личные вещи, например, зубную щетку, другим людям.



Протокол Test to Stay (тестирование в случае вспышки заболеваемости в школе)

Если в школе достигнут порог заболеваемости, установленный руководством по COVID-19 для школ, местное управление образования (совместно с местным департаментом здравоохранения) может принять одно из следующих решений:

- Перевести всех учащихся и сотрудников на виртуальное или дистанционное обучение как минимум на 10 дней, или
- Провести экспресс-тестирование на антиген для всех учащихся и сотрудников



Учащиеся, сдавшие экспресс-тест на антиген:

- Должны соблюдать режим самоизоляции в домашних условиях в случае положительного результата теста.
- Могут продолжать посещать школу в случае отрицательного результата теста.
- Учащиеся, отказавшиеся пройти тестирование, должны перейти на виртуальное или дистанционное обучение как минимум на 10 дней.



От преподавателей и сотрудников школ, которые отказались пройти тестирование и протестированных с отрицательным результатом, ожидается, что они продолжат выполнять свои обычные должностные обязанности в очной форме. Если по результатам тестирования у них подтверждено заражение, они обязаны соблюдать режим самоизоляции. Если они контактировали с лицом, зараженным COVID-19, им следует соблюдать карантин согласно правилам.

Социальные контакты каждого человека, у которого подтверждено заражение, будут отслеживаться .

Учащиеся, преподаватели и сотрудники школ, контактировавшие с лицом, у которого подтверждено заражение, должны соблюдать карантин согласно правилам (изложенным на странице 2).

- Вы не обязаны соблюдать карантин, если и вы, и лицо, у которого подтверждено заражение, во время контакта находились в школе, и оба носили маску. Лицо, у которого подтвердилось заражение, должно соблюдать режим самоизоляции в течение как минимум 10 дней даже в том случае, если во время контакта оба человека были в маске.
- Вы должны соблюдать карантин, если вы контактировали в школе с лицом, зараженным COVID-19, и при этом либо вы, либо лицо, у которого подтверждено заражение, были без маски. Выйти из режима карантина можно через 10 дней без тестирования или через 7 дней при отрицательном результате теста. В некоторых случаях при возвращении в школу до истечения 10-дневного срока может потребоваться прохождение повторного тестирования.

Протокол Test to Stay предусматривает различные сроки начала режима самоизоляции для лиц, у которых подтверждено заражение. Если заражение у вас выявлено в рамках протокола Test to Stay, ваш режим самоизоляции начинается в день тестирования, а не в день появления симптомов. Вы должны соблюдать режим самоизоляции даже в том случае, если у вас нет симптомов. Все, кто контактировал с вами в течение 2 дней до дня тестирования, считаются имевшими контакт с инфицированным и должны соблюдать карантин. **В рамках протокола Test to Stay эта дата считается датой последнего контакта с зараженным.**

Программа Test to Play (тестирование для участия в факультативных занятиях в средней школе)

Учащиеся, преподаватели и сотрудники школ могут принимать участие в факультативных занятиях в следующих случаях:

- Они проходят тестирование на COVID-19 не реже, чем один раз в 14 дней. Для тестирования может использоваться ПЦР-тест или экспресс-тест на антиген.
- Не находятся в режиме самоизоляции или карантина.
- Не имеют симптомов COVID-19.



Во время факультативных занятий нужно всегда находиться в маске. Исключение составляют участие в соревновании, требующем повышенной физической нагрузки, или случаи, в которых ношение маски может представлять опасность (например, при плавании в бассейне). Во время факультативных занятий вы также должны соблюдать максимально возможную физическую дистанцию. Не подходите к другим людям ближе, чем на 6 футов, или 2 метра (примерно 2 вытянутых руки).

Экспресс-тестирование на антиген участников факультативных занятий будет проводиться школой. Участники:

- Должны соблюдать режим самоизоляции в домашних условиях в случае положительного результата теста.
- Могут участвовать в факультативных занятиях, если у них отрицательный результат теста, они не соблюдают режим самоизоляции или карантин и не имеют симптомов COVID-19.
- При отказе от тестирования не могут принимать участие в факультативных занятиях.



В рамках программы Test to Play школы также могут провести тестирование преподавателей или сотрудников школ, желающих пройти тест, но не участвующих в факультативных занятиях.

Социальные контакты каждого человека, у которого подтверждено заражение, будут отслеживаться .

Учащиеся, преподаватели и сотрудники школ, контактировавшие с лицом, у которого подтверждено заражение, должны соблюдать карантин согласно правилам (изложенным на странице 2).

- Вы не обязаны соблюдать карантин, если и вы, и лицо, у которого подтверждено заражение, во время контакта находились в школе, и оба носили маску. Лицо, у которого подтвердилось заражение, должно соблюдать режим самоизоляции в течение как минимум 10 дней даже в том случае, если во время контакта оба человека были в маске.
- Вы должны соблюдать карантин, если вы контактировали в школе с лицом, зараженным COVID-19, и при этом либо вы, либо лицо, у которого подтверждено заражение, были без маски. Выйти из режима карантина можно через 10 дней без тестирования или через 7 дней при отрицательном результате теста. В некоторых случаях при возвращении в школу до истечения 10-дневного срока может потребоваться прохождение повторного тестирования.

Программа Test to Play предусматривает различные сроки начала режима самоизоляции для лица, у которого подтверждено заражение. Если заражение у вас выявлено в рамках программы Test to Play, ваш режим самоизоляции начинается в день тестирования, а не в день появления симптомов. Вы должны соблюдать режим самоизоляции даже в том случае, если у вас нет симптомов. Все, кто контактировал с вами в течение 2 дней до дня тестирования, считаются имевшими контакт с инфицированным и должны соблюдать карантин. **В рамках программы Test to Play эта дата считается датой последнего контакта с зараженным.**