

# Что такое постковидный синдром?

Дата обновления: апрель 2023 г.

Постковидный синдром — это состояние, которое может развиваться в результате заражения COVID-19. Оно характеризуется множеством различных симптомов: постковидный синдром может поражать любые части организма и иметь степень тяжести от легкой до значительной. Хотя большинство людей, перенесших COVID-19, полностью выздоравливают в течение нескольких недель, у некоторых развивается постковидный синдром, последствия которого ощущаются на протяжении нескольких месяцев или лет.



Примерно 1 из 12 жителей штата Юта страдает от постковидного синдрома.

Постковидный синдром может развиваться у любого человека, перенесшего COVID-19, включая детей. Причины возникновения этого состояния остаются неизвестными. Постковидный синдром может существенно повлиять на вашу жизнь, лишив вас возможности ходить в школу или на работу, заботиться о семье или заниматься привычными делами.

## Рассмотрим несколько симптомов постковидного синдрома.

У людей с постковидным синдромом могут наблюдаться различные симптомы. Вот наиболее распространенные из них:

- боль в теле;
- нарушение менструального цикла;
- кашель;
- депрессия или тревожность;
- диарея;
- нарушение мышления или трудности с концентрацией внимания («туман в голове»);
- головокружение в положении стоя;
- усталость;
- учащенное сердцебиение (тахикардия);
- повышение температуры тела;
- выпадение волос;
- головная боль;
- потеря или изменение вкусовых ощущений или обоняния;
- одышка или затрудненное дыхание;
- проблемы со сном;
- боль в животе;
- симптомы, ухудшающиеся в результате физической или психической активности (недомогание после нагрузки);
- сыпь.

Если постковидный синдром существенно ограничивает один или несколько основных видов жизнедеятельности, его можно классифицировать как ограничение дееспособности в соответствии с положениями Закона о защите прав граждан с ограниченными возможностями (ADA). Вы также можете претендовать на участие в программе Medicaid или «Социальное страхование на случай потери трудоспособности».

Если эти симптомы появились у вас не меньше чем через 3 месяца после заражения COVID, обратитесь к врачу или поставщику медицинских услуг.

В настоящее время лекарства от постковидного синдрома не существует, но врач может помочь вам справиться с симптомами.

**Подробнее:** <https://coronavirus.utah.gov/covid19-long-haulers/>