

Что такое самоизоляция?



Самоизоляция предназначена для людей, которые уже больны или имеют положительный результат на COVID-19. Каждый, кто живет в вашем доме, должен оставаться дома, если кто-то в вашем доме дал положительный результат на COVID-19.

Самоизоляция для больных людей, которые недостаточно больны, чтобы находиться в больнице. Ваш врач может сказать вам, чтобы выздороветь дома. Изоляция не позволяет больным людям держаться подальше от здоровых людей, чтобы предотвратить распространение болезни. Даже в вашем доме вы должны стараться держаться подальше от других людей, насколько это возможно. Оставайтесь дома, **ИСКЛЮЧИТЬ**, чтобы получить медицинскую помощь.

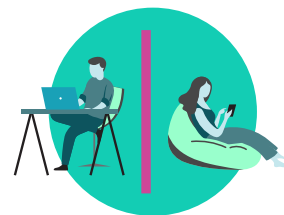
Самоизоляция означает:



Оставайся в своем доме



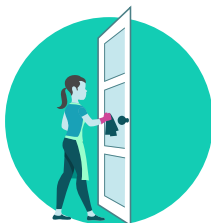
Если вы больны и вам нужно находиться ближе, чем в 6 футах от кого-то в вашем доме, вам обоим нужно надеть хирургическую маску



Пребывание в другой комнате от других людей в вашем доме



Используйте другую ванную



Чистите поверхности, которые часто касаются (телефоны, дверные ручки, выключатели, ручки унитаза, ручки раковины, столешницы и прочее металлическое)



Старайтесь не использовать те же личные вещи, что и у других людей

