

# Что такое самоизоляция?



Самоизоляция предназначена для людей, которые уже больны или имеют положительный результат на COVID-19. Каждый, кто живет в вашем доме, должен оставаться дома, если кто-то в вашем доме дал положительный результат на COVID-19.

Самоизоляция для больных людей, которые недостаточно больны, чтобы находиться в больнице. Ваш врач может сказать вам, чтобы выздороветь дома. Изоляция не позволяет больным людям держаться подальше от здоровых людей, чтобы предотвратить распространение болезни. Даже в вашем доме вы должны стараться держаться подальше от других людей, насколько это возможно. Оставайтесь дома, **ИСКЛЮЧИТЬ**, чтобы получить медицинскую помощь.

## Самоизоляция означает:



Оставайся в своем доме



Если вы больны и вам нужно находиться ближе, чем в 6 футах от кого-то в вашем доме, вам обоим нужно надеть хирургическую маску



Пребывание в другой комнате от других людей в вашем доме



Используйте другую ванную



Чистите поверхности, которые часто касаются (телефоны, дверные ручки, выключатели, ручки унитаза, ручки раковины, столешницы и прочее металлическое)



Старайтесь не использовать те же личные вещи, что и у других людей

## Что такое самоизоляция?

### Что я должен делать, если у меня положительный результат на COVID-19?

Вы должны изолироваться до тех пор, пока у вас не перестанет лихорадить, и ваши симптомы улучшатся в течение как минимум 3 дней, и прошло как минимум 7 дней с момента вашего первого заболевания.

### А как насчет других людей в моем доме?

Оставайтесь в изоляции столько, сколько сможете. Другие люди в вашем доме должны помещаться в карантин на 14 дней с момента их последнего посещения. Все в вашем доме должны помещать в карантин, пока все не станут лучше.

## Не все из них будут проверены на наличие COVID-19.

Распространение COVID-19 очень быстро меняется в штате Юта. Не все, кто заболевает, должны пройти тестирование на COVID-19. Врач решит, нужно ли вам пройти обследование. Врач также может проверить вас на другие заболевания как грипп, прежде чем проверять вас на COVID-19. Если у вас есть такие симптомы, как лихорадка, кашель или одышка, обратитесь к врачу. Вы и все в вашем доме должны изолировать дома, пока все не станет лучше.

Если ваши симптомы являются неотложными, немедленно позвоните своему врачу. Некоторые из аварийных предупреждающих знаков :\*



**Проблемы с дыханием или одышка**



**Боль или давление в груди, которое не проходит**



**Чувство смущения или не может легко проснуться**



**Если ваши губы или лицо выглядят голубоватыми**

\* Это не все экстренные симптомы. Позвоните своему врачу, если вы беспокоитесь.



## Мойте руки с мылом и водой в течение 20 секунд.

- После того, как вы кашляете или чихаете.
- После касания поверхностей, которые часто касаются (телефоны, дверные ручки, выключатели света, ручки для унитазов, ручки для раковин, столешницы и прочее металлическое).
- Перед приготовлением пищи, едой и после посещения туалета.